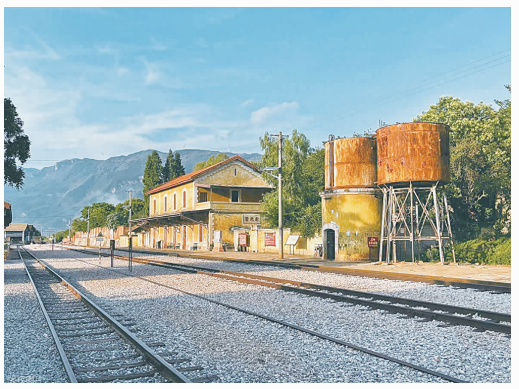
2026年9月28日
本版编辑 陆翔 美编 陈方征

国庆假期，适合去的六个旅游地

自然山水清净 人文风光悠远

■ 尤 悠

1. 云南 – 蒙自



云南红河州的州府城市，动车可直达。一半法式复古，一半民国书香烟火。

电影《芳华》取景地碧色寨，滇越铁路遗迹，百年火车站，黄墙站牌复古感十足。

南湖公园是城市核心，湖光亭台相映，风光秀丽。先锋书店临湖落地窗视野绝佳，西南联大蒙自分校纪念馆也在南湖边。

东大街小吃商铺林立，满满市井烟火气息。玉皇阁红墙飞檐，藏在闹市中的清净秘境，拍照祈福两不误。尼苏小镇，临水彝族村寨，沉浸式感受地道滇南民族风情。

2. 四川 – 康定

小桥流水潺潺，遍地牛马悠然成群，错落的藏式民居静谧古朴。接下来的甲根坝，是川西的绝美秋景小镇。

提吾村淳朴藏式村落、散漫牦牛群、成片金黄树林，顺着木栈道往里走，步步皆景。

日车村道路两侧遍野彩林，山下溪流蜿蜒流淌。纳梯村土房子错落有致，秋收后的田园肌理很有质感，几乎没有游客。不想赶行程、挤人潮，可以来感受川西的秋日田园。

3. 湖北 – 恩施

褪去火炉城市的夏日炎热，恩施的山水越发凉快。三四天时间能看遍不少奇山异水。

恩施大峡谷，七星寨重点看一炷香、峰林和绝壁长廊，下午到云龙河地缝看峡谷瀑布。

地心谷的峡谷树林，脚下是地心河，很适合慢慢感受。坐船游清江大峡谷，在船上看高峡平湖和蝴蝶岩。

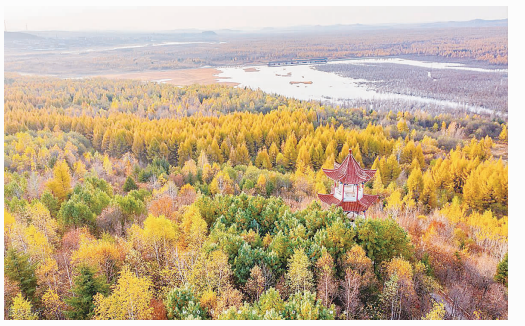
10月晴天居多，屏山峡谷中水流多显清澈，只要光线好，就能拍出悬浮船的照片。

4. 浙江 – 天台

隋代古刹斑驳橙墙，树影婆娑，喧嚣尽数褪去。木构大殿斗拱古朴，袅袅青烟漫过飞檐，禅意悄然而生。沿着石板路慢慢闲逛，感受独属于隋代古刹的松弛与安然。

琼台仙谷下来，经过会仙桥玻璃栈道，顺路接到天台山大瀑布，一路下坡走到山脚。石梁飞瀑横跨两山，瀑布从梁下冲出来，走到古方广寺，寺庙人不多。

5. 黑龙江 – 伊春

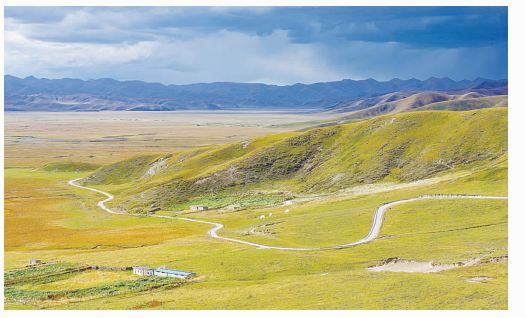


10月初凉爽又舒服，秋天的五花山，红橙黄紫层层叠叠，自然氛围感直接拉满。

金山鹿苑喂小鹿，五营国家森林公园百年原生红松林郁郁葱葱，空气清新温润，超长森林步道慢游散心，远离城市喧嚣。

汤旺河林海奇石，藏在小兴安岭里的天然地质画廊，奇石林立、林海环绕，一步一景，秋日彩林添色彩。乌带公路自驾，一路都是画。

6. 甘肃 – 甘南



秋日甘南草原金黄，雪山澄澈通透，气候凉爽舒适不暴晒，是看藏区人文的好时节。拉卜楞寺红墙金顶、转经长廊越走越心静。

甘加秘境起伏的草甸上，白石崖如一道天然屏障，守护脚下的村落与八角古城遗址。

扎尕那的田野已经收割，清澈的观景台遥看刀削斧劈般的冷峻山体和错落有致的藏式建筑。

郎木寺镇建筑风格多样，轻徒步纳摩大峡谷。抓紧江迭公路的同行期，藏寨、雪山、峡谷、石林，一天就能看遍不少震撼风景。