江边点单 空中送餐

全国首条滨水低空配送航网在徐汇滨江开启

□ 记者 王永娟 朱昱伟

江风习习,徐汇滨江步道上,滑板少年尽情挥洒活力,市民席地而坐享受江景。过去,在这里想喝一杯咖啡、吃一份简餐,总要收拾东西走出滨江公共区域寻找门店。而现在,掏出手机下单,片刻之后,伴随着一阵轻微的嗡鸣,一份餐食搭乘无人机穿越上空,稳稳落到滨江的智能取餐柜中。

9月21日上午,西岸集团携手美团无人机共同举办“来西岸 飞一杯”徐汇滨江美团无人机低空航网启航仪式,开启全国首条滨水低空配送航网,以低空物流示范场景点亮滨江烟火气,让科技创新真正服务市民美好生活。副区长陈勇出席活动。

绵延11.4公里的徐汇滨江,文商旅体展各类活动精彩纷呈,但大片开放式公共空间,却长期是外卖配送的“老大难”。攀岩墙、滑板公园等热门打卡点没有标准收货地址,地面骑手很难直达,游玩途中想吃点东西,常常要长途往返。

西岸低空航网的落地,精准瞄准了这一民生小痛点。航网科学划分供给点位与需求点位:发餐站点集中在西岸梦中心、麦当劳龙腾大道店前广场,其中麦当劳配备独立专用发餐设备,其余入驻商户均依托梦中心站点输出订单;接收点位覆盖滑板公园、攀岩墙等人流密集的休闲地带,空中航线跨度超3公里,同时兼顾模速空间、星云一号等办公区域。驻地骑手将周边商户的餐品送至就近站点后,设备自动完成餐品装卸,无人机沿着预设航线穿梭往返,从下单到取餐,最快仅需10分钟。

“我们餐品的选品充分贴合滨江休闲氛围,主打咖啡茶饮、轻食小食、西式快餐,适配江边观景、运动休憩的消费场景。”美团无人机商业发展负责人韩晓静告诉记者。据了解,目前已有近20家连锁餐饮品牌入驻,数百款商品可供挑选,预计年内入驻品牌将超过40家。

西岸航网依托第三代双向智能接驳柜,机械臂可以实现无人机自动挂餐、自动取餐,全流程无需人工介入。“大幅提升运行效率,也减少了对大型特殊场地的占用”。

西岸低空航网落地,不只是一项便民消费场景创新,更是徐汇滨江城市更新与低空产业发展相结合的一次重要实践。未来,航网布局还将持续优化,继续挖掘低空技术的民生应用,为这张面向世界的上海城市名片增添科技民生温度。

美团无人机上海西岸低空航网投入运营

充电位被僵尸车霸占?

社区出招 解决居民烦心事

□ 记者 杨宜修

非机动车飞线充电、充电位被占用,是不少老旧小区的治理痛点。近日,为切实解决居民充电难题、消除社区安全隐患,长桥街道楼园居民区精准发力,通过摸排需求新建充电桩、整治乱象,有效破解了小区非机动车充电治理难题。

此前,楼园小区东门旁空地是社区环境死角,不仅堆积各类垃圾杂物,还长期被僵尸车占用,环境脏乱差,给居民出行带来诸多不便。随着“三旧”变“三新”改造推进,这片闲置死角迎来蜕变,社区在此全新增设非机动车停车充电桩,共计设置23个充电口,有效填补了小区充电设施缺口,一度缓解了居民充电难的迫切问题。

但充电桩投入使用后,新的治理问题随之出现。部分居民为抢占便利车位,用车辆长期霸占充电口,还有闲置僵尸车等乱象频发。这使得真正有充电需求的居民无处停车充电,不仅造成充电桩资源浪费,还频频引发邻里纠纷,成为社区治理的新难题。

为扭转混乱局面,让公共设施真正服务于民,小区居委会联合物业精准施策,打出一套治理“组合拳”。社区通过以物换物的方式,引导居民主动处置长期闲置车辆;集中开展专项清理行动,统一清运无人认领的僵尸车;同时点对点联系车主,耐心劝导其挪走长期占位车辆。此外,社区还在充电区域新增2个监控探头,依托科技手段强化常态化管理。经过专项整治,充电位被恶意占用的现象大幅减少,邻里停车充电矛盾得到有效化解。

据悉,长桥街道将聚焦居民实际需求,持续摸排辖区充电缺口,稳步推进窗口空地充电桩的申请与安装工作。通过持续优化充电设施布局,从源头杜绝飞线充电乱象,持续净化社区环境,全力打造安全、有序、便民的宜居社区。

小小车棚改出满满幸福感

把民生实事办到居民家门口

□ 记者 王永娟

走进枫林街道吉象小区,焕然一新的非机动车车棚格外亮眼。很难想象,这里曾经是一处锈迹斑斑的老旧棚子,如今焕然一新,成了功能齐全的平安文明驿站。家门口这处小小的空间改造,实实在在化解了居民的烦心事,也为大家的安居生活增添了满满的安全感、获得感。

改造前的老车棚,是居民的一块心病。瓦楞顶棚多处开裂漏水,金属支架锈迹斑斑,内部过道狭窄拥挤,进出很不方便。一楼胡老伯家的落地防盗窗,还进一步挤占了本就不宽裕的公共通道。

民生改造,群众的想法最重要。枫林街道没有直接敲定方案,而是坐下来倾听居民心声,请居民代表商量改造细节,一起出主意。当了解到拓宽通行过道需要拆除原先的落地防盗窗时,胡老伯爽快表示愿意配合。街道也贴心地为老人更换了全新的防盗设施。

安全,是车棚改造的重中之重。过去的老旧车棚,非机动车乱停放、充电不规范,潜藏着不小的消防隐患。街道平安办牵头,联合居民区党总支、物业、业委会多方力量,给车棚来了一次全方位安全大升级。

60平方米的全新钢结构车棚结实稳固,火灾感知、消防喷淋、声光报警系统全部配齐,防火隔离墙划分出安全区域,5路监控紧盯棚内各个角落。应急逃生照明、安全标识、逃生面罩、应急拖车钩等物资摆放到位。大门换成电子识别门禁,老式充电桩升级为智能充电设备,从源头减少飞线充电、违规充电的风险。原先破旧的简易棚,变成一处标准规范的安全点位,硬件提上来的同时,多方协同解决问题的基层治理能力,也在这场改造中得到淬炼。

改造不止修硬件,更在润人心。车棚的墙面不再单调乏味,安全知识看板、主题标语随处可见,路过停车的时候,居民抬头就能学到电动车安全使用常识。地面划好整齐的停车白线,引导大家有序停放、规范充电,文明习惯慢慢融入日常停车的行为规范之中。

据悉,街道还将继续推进更多接地气的民生项目,把平安和温暖送到居民家门口,让大家住得安心、舒心、暖心。

秋分至,寒暑分

记住核心四件事,就能少生病

□ 记者 徐喆衍 陆翔

9月23日,秋分,此时昼夜均分、寒暑平衡。秋日氛围感拉满的同时,也要注意对身体的保养。徐汇区大华医院中医内科副主任医师黄伟分享了秋分节气养生要诀,核心就是四件事:阴阳要平衡、肺燥要润、阳气要收敛、脾胃要固护。

中医养生的核心就是讲究天人相应。夏天阳气往外发散,到了秋天,阳气就要往体内收敛。秋分时节,最怕两个问题:一个是秋燥,另一个就是秋凉。早晚一吹冷风,脖子、肚子、脚踝受凉,就容易感冒、拉肚子、关节不舒服。所以秋分千万别猛补,讲究的是平补、润补、清补。

起居:早睡早起,秋冻有讲究

老话说秋三月要“早卧早起,与鸡俱兴”。早点睡,是帮身体收藏阴精;早起,帮助肺气舒展。建议尽量夜里十一点前睡,早上六七点起床。

同时,昼夜温差大,重点要护住三处:脖子、肚脐、脚踝。老人、小孩,有心脑血管问题、呼吸道慢性病,还有脾胃虚寒的人,不要盲目秋冻,早晚冷了该添衣服就添。晚上可以温水泡脚,温通身体,睡觉也会更踏实。

饮食:少辛增酸,润而不寒

像葱、姜、蒜、辣椒、烧烤、火锅这类辛辣的食物尽量少吃。辛辣会把本该收敛的肺气又散出去,越吃越干。可以适当多吃点酸味食物,帮助收敛肺气,比如葡萄、柚子、山楂、石榴。

润燥可以多吃白色食物,白色入肺,如银耳、百合、山药、莲子、雪梨等。家常食疗推荐银耳莲子百合羹,它能润肺又养脾胃,性质平和,全家都适合吃。脾胃偏弱的朋友,梨不要生吃,蒸梨炖梨更好。秋分切记不要大补,先把脾胃养好,到冬天才能真正补得进去。

情志与运动:别悲秋,别大汗

中医讲“悲则气消,忧伤肺”,心里总闷闷不乐,肺气也会受影响。平时多晒晒太阳,去公园散散步、登高走走,听听舒缓的音乐,少刷让人焦虑的内容。

运动也要顺应秋天“收”的特点,不要大肆发散。八段锦、太极、快走慢跑都可以,微微出汗就刚刚好,汗出太多会耗伤津液、泄掉阳气,反而身体变虚。

此时,也正是菊花盛开时节。在徐汇区书画协会副会长余英皓笔下的菊花,舒展的花瓣正艳,让人不禁想感慨一句:“耐寒唯有东篱菊,金粟初开晓更清。”