

连续八年落地徐汇滨江 精英跑接力赛点亮水岸夜生活

□ 记者 李梦婷

4月24日晚,2026 ELITE RUN精英跑接力赛徐汇滨江专场于西岸穹顶艺术中心北广场鸣枪起跑。作为连续八年落地徐汇滨江的品牌赛事,活动聚焦企业精英运动需求,以团队接力跑为核心,串联滨江城市地标,让参赛选手在奔跑途中饱览水岸风光,感受徐汇滨江独特的生态与人文魅力。

赛事紧扣“文商旅体展”深度融合发展导向,打破单一竞技

模式,融合运动比拼、休闲体验、品牌展示、人才交流与商圈消费等多元内容,同步植入公益互动环节。以体育赛事为纽带,集聚企业资源、激活滨江人气,持续为区域产业联动、消费升级与城市品质提升注入全新活力。

本次赛事汇聚金融、地产、律师、医疗、IT等领域30余家知名企业,开展3公里团队接力竞速。各队伍同台竞技、相互协

作,充分展现职场精英锐意进取、团结奋进的良好精神风貌。

华灯初上,江风徐徐。夜幕下的徐汇滨江赛场氛围热烈浓厚,各支队伍默契配合、奋力冲刺,用稳健步伐彰显团队凝聚力与向心力。经过激烈角逐,马拉松老兵队斩获冠军,国泰海通队、上海交通大学思源致远队分别斩获亚军、季军。

本届赛事延续公益初心,前三名队伍将总计1万元赛事奖

金,定向捐赠至新疆生产建设兵团第四十一团文广中心,由主办方代表获奖队伍统一完成捐赠,以奔跑传递温暖,以实际行动行担当。

徐汇滨江坐拥优质江岸景观与完善运动配套,是城市潮流赛事与户外休闲活动的优质承载空间。本次赛事还同步设置迷你挑战赛、休闲嘉年华等互动项目,有效带动市民群众参与热情;现场同步搭建企业展示交流

平台,助力行业互通、资源共享,实现体育价值与品牌发展双向赋能。

据悉,徐汇区体育局将持续深化“运动+文旅+消费”融合发展模式,打造滨水特色运动标杆。依托赛事集聚的人气与消费活力,持续激活滨江商业潜力,丰富区域业态布局,提升区域品牌影响力与城市软实力,为徐汇区城市能级提升与经济高质量发展注入强劲动力。

鑫耀·光环变身乒乓赛场

世界冠军与市民趣味过招

□ 记者 李梦婷 陆海捷

当“国球”的律动邂逅繁华商圈的烟火气,一场别开生面的体育嘉年华在徐汇区鑫耀·光环Live二期启幕。4月25日,2026年徐汇市民运动会开幕式暨“上海银行徐汇支行杯”上海乒乓球嘉年华混合团体冠军联赛徐汇区选拔赛火热开拍,16支球队、174名选手齐聚商场,开启沉浸式乒乓体验。副区长魏兰出席开幕仪式。

开幕式上,著名滑稽演员陈靓、姚明方化身主持人,以“脱口秀+梗式互动”的轻松风格串联全场,打破了传统赛事开幕式的严肃感,让现场氛围迅速升温。背书包的学生、戴安全帽的工程师、

提菜篮子的阿姨,纷纷走上赛场,与世界冠军施之皓、曹燕华,同台竞技、亲密互动,展现出乒乓运动不分年龄、不分职业的全民魅力。

本次参赛的16支劲旅,阵容极具多样性,既有设计师、金融人跨界集结的年轻战队,也有平日里身穿白大褂、救死扶伤的上海市精神卫生中心医护人员——他们今日脱下工装换队服,拿起球拍化身赛场健儿,在运动中释放压力、展现别样风采。

来自徐家汇街道的队员孙楠,谈及参赛感受时难掩激动:“很开心很兴奋,我很荣幸能够受到街道邀请来参加比赛。”对于赛事目标,他

保持着谦逊又自信的态度,“我可能有这个实力去竞争冠军,但其他代表队、街道也很强,大家一起加油、一起拼。”

上海市精神卫生中心队员谢帆,则道出了医护团队参赛的初心,“我们能够参加今天的比赛也是非常荣幸,今天的比赛高手很多,我们重在参与。”他表示,打球的核心意义在于放松心情、强健体魄,“通过比赛可以结交更多的朋友,打球最主要的还是为了放松身心。其实通过我们队内的比赛和内部竞争,就能在运动中收获愉悦心情,提升自身的协调性与灵活性。”

不同于传统的体育赛事,本次活动创新采用“文商旅体展”深度联动模式,让市民不仅能现场观赛、感受竞技氛围,还能参与各类乒乓小游戏。不论男女老少都能快速参与其中,降低乒乓运动的参与门槛,让全民乒乓的理念落地生根。

除了精彩的比赛和趣味互动,现场还专门设立了品牌商户区。活动不仅为合作商家提供免费展示摊位,搭建起展示与交流的平台,还通过展板公示、消费券发放等形式,进一步打通“流量”变“留量”的通道,实现体育赛事与商业发展的双向赋能。

小小萌娃探花田 春光烂漫润童心

□ 记者 殷志军 李瑾琳 康家辉

近日,在西岸自然艺术公园里,蜂飞蝶舞,鸟鸣花香,呈现出一派春和景明的景象。与其相邻的华建幼儿园,组织园内大班的孩子们走进公园探访油菜花田,感受春日里的自然生机。

当天一大早,孩子们手牵着手,在老师们的带领下,向着公园进发。他们个个“有备而来”,携带了画架、画板、放大镜、镊子、一次性照相机等各类工具。华建幼儿园党支部书记、园长徐蓓告诉记者,孩子们为这次活动做好了充分的准备,还各自制定了学习计划,在这片油菜田间,他们将通过自己的努力完成学习任务。

西岸自然艺术公园的油菜田间,满眼都是生机盎然的春日气息,田间还有少量油菜花在阳光下恣意绽放,空气里飘着淡淡的花香。眼前的美景,让小朋友们格外欣喜,他们分成好小组后便一头扎进了油菜田间。有的小朋友支起画架,用画笔留下油菜花的景致;有的小朋友化身小记者,手持话筒和相机采访路过的市民,倾听大家观赏油菜花的感受;还有的小朋友拿着放大镜,仔细观察田间的小蜜蜂、小蜗牛等昆虫,“我看到了屎壳郎!”“我找到了蜗牛!”,田间不时传来孩子们的欢声笑语。

小朋友祎祎表示,自己只在IPAD上看过油菜花,今天到公园看到真实的油菜花,感到特别开心,她还想带着爷爷奶奶、爸爸妈妈一起来看油菜花。谦谦在来公园之前,对油菜花做了一些研究,还画了一幅名为《油菜花的结构》的图画,当天特意将画带到公园和真实的油菜花作对比。

徐蓓表示,华建幼儿园离西岸自然艺术公园非常近,自从公园建成以后,他们也将公园视为学校课程资源的延伸,会不时组织孩子们到公园探访大自然。让孩子们走出校园去感受自然,在真实的自然与社会环境中亲身感知、实践体验,才能收获更多有益于成长的能力与本领。

记录春日美景 品味烟火气息

太原路老弄堂蔷薇花期正盛

□ 记者 吴小雪 朱琦

弄堂深处,春日里的第一簇蔷薇已悄然绽放。在太原路215弄,一朵朵粉白相间的蔷薇花顺着米白砖墙倾泻而下,嫩绿的枝叶间,花瓣层层叠叠,一眼望去就是自带氛围感的春日大片,引得市民纷纷驻足,记录这份春日美景。

不同于寻常零星点缀的蔷薇,这里的花势自带“倾泻感”。纤细的藤蔓顺着砖墙肆意生长,枝桠几乎爬满整个墙头,花枝顺着墙面垂落而下,织成一片浪漫的粉色花墙。嫩绿的叶子穿插在花丛

里,把粉润的花瓣衬得愈发鲜活。微风拂过,花瓣随之轻轻晃动,蜜蜂循着花香而来,落在湿漉漉的花蕊里,连空气中都带着些许清甜,不需要滤镜,也藏不住这份鲜活又治愈的美好。

“弄堂里的景色是缤纷多彩的,每年4月下旬蔷薇花海就会上线,我很喜欢蔷薇花,所以格外注意它的花期。”每当蔷薇盛开时,住在附近的刘女士都会来这条弄堂走走。在她看来,老弄堂里的蔷薇多了几分烟火气,搭配着有年代感的老洋房,复



古又温柔,连心情都跟着舒缓了下来。

眼下正是蔷薇花的最佳观赏期,绚烂的花景能一直

延续到5月上旬,想要打卡的市民不妨趁着花期正好,抽空走进弄堂里,慢慢感受这份春日的美好。