

我珍藏的一本书

《红岩》是我在少年时代看的第一本书,那是父亲从厂图书室借来的。深秋的晚上我躺在被窝里看书,一盏5瓦的小灯照着,一直看到半夜不肯放下书本。因为书里的英雄人物众多,特别是江姐面对敌人严刑拷打不屈服的坚强意志太感人了。还有好几个发小等着看这本书,我要抓紧时间看完传递下去。

面对好书,我想买一本,可以慢慢地细读,把内容更好消化吸收。可是钱从哪里来?尽管这本书售价1元多,但家里靠父亲一人工作,经济条件很差,母亲每花一分钱都要精打细算。我不敢开口向大人要钱买书,弄不好父亲会说想看再借嘛。但《红岩》对我的吸引力太大,总想买一本放着随时可以翻阅。我想到了一个挣钱的办法。每年一到秋冬,撑船的娘舅从黄岩运输建材时,顺便带来亲戚送的橘子,一般有五六箩筐。接到娘舅打来的传呼电话,我借辆黄鱼车到码头装上橘子,和阿弟一起踏回家。橘

相伴《红岩》60年

王妙瑞



子皮晒干后中药店收购,每斤1角2分钱。我把收集起来的10斤橘子皮卖掉,终于换来了1元2角一本的《红岩》书。

我的人生命运也在故乡黄岩和重庆红岩之间转换。我是67届初中毕业生,当年待分配的买好了火车票第二天要回黄岩务农去了。临走前一天接学校通知开家长会,得知征兵通知快下发了。峰回路转,退掉火车票,报名参军,体检、政审一路绿灯。1969年3月12日登上军列,5天4夜到达重庆菜园坝火车站,军车

把我送到了南岸区部队临时驻地。星期天我挎包里带着一本《红岩》,去寻找书中的场景,嘉陵江畔红岩村、地下党接头点沙坪坝书店、新华日报社、重庆大学、磁器口小街,还有歌乐山等。最想亲临江姐工作和生活过的地方,意外获悉连队临时驻地,一家颇具规模的纺织厂就是江姐当年打过工的地方,我庆幸自己真有“红岩缘”啊!我像走进了历史,江姐勉励我要做红岩人,走革命路。当兵刚好满一年,在该厂的会议室,我面对党旗宣誓入党。

《红岩》厚植了我追求政治进步的基因。我把学习先烈精神,化为脚踏实地干,一不怕苦、二不怕死。城市兵最大的弱点是吃不起苦。我们班奉命回营房执行看守任务时,还要养猪种菜等。我抓住这个锻炼自己的好机会,脏活、累活抢着干。连队饲养员要退伍了,谁去接班?我第一个报名去养猪。打过仗的排长非常支持,说这也是一种“战场”,好好干。我一

个人管40头猪不轻松啊,风里来、雨里去,每天打捞猪草,大锅煮食。夏天清扫猪舍,我干脆脱掉胶鞋干,结果脚趾受病毒感染滚脓流血,只好穿一只解放鞋干活,留守的后勤首长说这不像是从大上海来的城市兵啊。各连留守班还要轮流参加部队砖窑厂出砖,发烫的砖10多块背在身上,两个小时干下来比养猪还累。班长说你是养猪的就别干了,我说多一个人就多一份力量。部队生活艰苦,每天只有4角多的伙食费,三天吃一次肉,打到碗里没有几片。我从不二话,因为当兵就是来吃苦的。我在军营坚持读书习惯,夜里熄灯号响了,我打着手电筒在被窝里看书。千里野营拉练途中仍带着书看,每到一地有书店买一本书。10年后我复员回上海,写了一篇《十年收获一箱书》的读书文章,发表在《新民晚报》的“读书乐”专版。在振兴中华读书征文活动中我连续3次获奖。中共建党百年,我获得“光荣在党50年”纪念章一枚。

回想起自己身上的正能量,源自多读书、读好书,而源头就是那本珍藏的《红岩》书啊。

写给自己

肖峰:

你好!用这种方式写信还是第一次,是的我就是你,写这封信给你,就是希望你能够看到这封信时,依然谨记时刻保持廉洁的品质和高尚的道德情操。

在我们生活的社会中,腐败现象长期存在。你作为一名普通的基层党员,应该保持清正廉洁的品质,做到不为个人利益而违法犯罪,不为权力而腐化堕落。廉洁是一种高尚的品质,它不仅是一种道德要求,更是一种社会责任。

“清廉”和“清莲”读音雷同,我们要如清莲一般,时刻保持警醒,不受金钱、权力的诱惑,不为一时的私利而放弃自己的良心和道德底线。只有这样,我们才能够真正地做到廉洁自律,为社会的发展和进步做出自己的贡献。

具体如何做,首先我要提醒你要常算三笔账:一是政治账。廉洁自律的人,群众和组织都会看得清楚,未来前途光明,反之,轻则受罚、重则坐牢;二是经济账。廉洁自律者,不贪不图,光明磊落,虽无大富,但收入稳定,有社会福利保障,反之,一切付之东流,孰轻孰重,不言自明;三是家庭账。廉洁自律者,家庭生活温馨宁静,享受天伦之乐,反之,轻则个人和家庭生活蒙上阴影,挥之不去,重则众叛亲离,永无宁日。这三笔账虽然人人都懂,但也有糊涂的时候,还需你随时提醒。

最近党中央又发布了《关于加强新时代廉洁文化建设的意见》,区委也《关于加强新时代廉洁文化建设的实施方案》,时刻让我体会到廉洁行医的真正意义。你一定要用医师职业道德规范严格要求自己,从根本上杜绝腐败,努力提高从政道德素质,形成廉洁从医的理念和行动的动机,杜绝利用职责之便谋取私利。

还记得那是你刚刚做一名医生时,您就时常对自己说,古代医贤,为百姓治病,不求回报,古有记载“君异居山间,为人治病,不取钱物,重病愈者,使栽杏五株,轻者一株,如此十年,计得十余万株,郁然成林”,所以医者素来也被称为“杏林”,一袭白衣,两袖清风,三尺术台,保患者四季平安。虽然现在这个社会飞速发展,但是你依然要努力做到洁身自好,不追随物欲,敬业爱岗,高度自尊、自重、自强不息,严于律己,分清是非善恶,坚持高尚情操,不断加强人生观、世界观和医风医德的学习和修养,抵制不良风气和腐朽思想的侵蚀。

最后,我想你会记得对自己说的话,牢记自己是党员干部,单位和社会赋予的职权,就意味着赋予了自己对单位和社会的责任,这是对你的工作能力和正直人品的无比信任。要常常告诫自己,要常算清廉这笔账,明白得失轻重,要常念孩子和老人,不至于迷失自我。

第四支部 肖峰
2023年8月

廉洁家书

别了,不健康的生活方式

祝天泽

笔者退休后应聘担任某健康报记者,一次与几位好友赴德国旅游,听说德累斯顿卫生博物馆举办《别了,不健康生活方式》展览,一些市民由于沾染了不健康生活方式,不爱惜生命,平均年龄只有29岁便去世了。笔者被这个展览所吸引,便匆匆赶去。

德累斯顿卫生博物馆,由发明漱口水等医学物品的德国著名医学家林格于1912年创建。上世纪90年代起,德国工业飞速发展,给人们生活带来很大转变,健康问题亦日益突出,于是这个博物馆便成了“国民健康教育的场所”。

进入德累斯顿卫生博物馆,只见展板上写着“珍惜生命,关爱健康”八个大字。展馆展出了2000多名短寿者档案资料,这都是他们家人自愿提

供或捐献的。

展厅里没有讲解员,主要靠自己参观,我边看边做着记录。很多早逝者都死于身体严重透支或过劳死。德国著名的法学家和政治活动家乌韦·巴舍尔,很有才华,为伸张正义打过好几场有名的官司,并有著作出版。但由于忘我工作,身体严重透支,每况愈下。一天早上起床后身体感到严重不适而猝死,时年43岁。德国著名文学家戈特弗里德·比格尔,他的叙事诗对德国文学贡献并不亚于歌德。由于日以继夜伏案写作积劳成疾,他只活了47岁。展板下方的提示是:如果他们注意劳逸结合,一张一弛,起码能活到80岁,还能为社会工作数十年!

所谓“性解放”“性自由”也害了不少青年人。一位名叫伯兰隆特的男性,31岁死去,其间交了20多名性伙伴,后因感染顽固性性病而死亡。他的多名女友也因患上严重疾病而久治不愈。伯兰隆特原来身高1.80米,体重80公斤,临



娇艳 (摄影)

孙逸 摄

终时只有25公斤。文字介绍的结尾提醒人们:性放纵,寻欢作乐,害人害己,苦不堪言。

另一位名叫伊斯丹妮的女士,从17岁开始吸毒,21岁患上了致命的癌症,22岁时由于无钱购买毒品割腕自杀。她的母亲在展板上写道:女儿的不幸,我们家长教育是有过失的。希望普天下的父母,从我们身上吸取教训,从小抓紧对子女的教育,莫让他们走上邪道。

疯狂的酒驾也是早亡的一个重要原因。有个名叫西延的小伙子,喜欢酗酒,结婚第三天就因酒后驾车酿成车毁人亡的惨祸,其生命的旅程定格在28岁。因酒驾而早逝的

中青年人在总档案中占到了七分之一。

参观中,大厅始终在放着一首《短寿之歌》——太阳刚刚升起,怎么能让它落下?你既然来到世上,为何要匆匆离去?短寿是对长寿的背叛,活者的愉悦要比死去的平静好得多……此时,无论是什么肤色的人种,大家似乎都有一个共同的呼声:关爱身体,珍惜生命,好好活着,健康第一!

看了这次展览受到很大震撼,一例例短寿的例子敲响了人生的警钟。爱惜生命,敬畏生命,实行健康的生活方式,是健康与长寿的保证,这也是我们的正确选择!

桂书苑

刊头书法
殷佩红