

透过电影揭开网络赌博成瘾的真相

■ 上海市精神卫生中心 司昱琪

影片中,由王大陆饰演的阿天人生本是一帆风顺,有优越的家庭条件,相伴多年的女友,以及即将实习转正的工作。但是一次意外的情况,让他的人生转瞬之间堕入深渊,甚至走向了跳楼自杀的结局。

阿天在自己的手机短信和邮箱中收到了网络赌博的链接,鬼使神差之下,他抱着玩一玩、试试看的心态下载了赌博游戏并且参与其中。

随着时间的积累,阿天越发沉迷于网络赌博之中,家人将他关在房间之中且隔断所有的社交设备,他便以死相逼;之后更是拿家里的房产证作抵押来充斥赌资。在输光一切后,他不堪忍受内心的折磨而从高楼一跃而下。

电影中,阿天曾让自己的女友替自己投注,而担心他继续沉沦的女友在结束下注前的时刻选择了取消下注。事后女友后悔地说:“如果当时没有取消,让他赢了那一次,是不是他就不会继续沉沦下去?”这也产生了大家关于“取消下注是否是在帮助阿天”的讨论。

其实,从医学的角度上来说,即便是赢回了本钱甚至盈利了,也不能阻止阿天继续沉沦。无论是本片呈现的披着赌博外衣的违法诈骗,还是在我国境内开展的违法赌博行为,亦或在某些赌博合法化的境外地区从事的赌博行为,个体都可能发展为赌博成瘾。

赌博成瘾的真面目

赌博成瘾也叫病理性赌博、赌

博障碍,是指个体持续的、无法控制自己的赌博行为和想要参与赌博的冲动,并且赌博行为严重影响了个体的工作和生活。

在《国际疾病分类(第十一版)》(ICD-11)和美国精神病学学会《精神障碍诊断与统计手册(第五版)(DSM-V)》给出的诊断标准中,可以把病理性赌博的表现归纳为以下几种:

1、脑海中总想着赌博之事,企图控制赌瘾时,会觉得全身不自在,心烦意乱或易发脾气。

2、赌注越来越大才觉得过瘾,输了就会想着什么时候赢回来,屡次想戒或少赌都以失败告终。

3、情绪低落或者感到焦虑时,便想以赌来躲避问题。

4、为了赌瘾,不惜向家人或其他人撒谎或涉及欺骗、作假、偷窃或失信于人等。

当出现这样的情况时,嗜赌人员通过自我控制或是寻求身边的帮助已很难实现停止,一定要寻求专业医生的诊断与帮助。

赌博成瘾是怎样影响大脑的?

研究发现,大脑有几个重要区域与风险决策有着紧密关联,包括内侧前额叶皮层、眶额叶皮层和岛叶;嗜赌人员的这些大脑区域活动

可能有所增加。

当个体参与赌博活动时,他们的大脑奖励系统的活动也会增加。多巴胺作为大脑奖励系统中的一种重要化学物质,在嗜赌人员的大脑中释放时,往往能更明显地提高兴奋程度,使人变成大脑快感驱动的奴隶,产生不受控制、不计后果、反复而无节制的冲动行为。最终深陷赌场,无法自拔,负债累累。

如何正确应对赌博成瘾问题?

目前针对赌博障碍的治疗方法包括:

1、心理治疗

心理治疗是目前大多数赌博成瘾首选的治疗方法,包括认知行为疗法、心理动力学、家庭治疗等多种方法。其中,认知行为疗法通过帮助患者更好地认识赌博成瘾的危害和自身问题,改变不合理信念与赌博认知,进行认知重构,提高其自我控制能力和心理适应能力。

2、药物治疗

药物治疗主要是通过药物来缓解患者的心理症状和戒断症状,常作为一种辅助治疗手段。

3、物理治疗

物理治疗通过 TMS 超低频经颅磁刺激仪、ECT、BOE 等物理仪器

调节多巴胺神经元,修复脑内奖赏系统回路的平衡等来降低大脑对赌博行为的渴求。

4、社会支持

社会支持也是赌博成瘾康复的重要手段之一。通过家庭、朋友、同事、社会机构等支持,帮助患者重新建立起社会功能,增加社交能力和自信心。

除了治疗手段外,提前预防是防止个体发展为赌博成瘾的有效手段。增强公众对赌博行为违法、赌博成瘾危害的认识和了解,提高其对各类形式赌博的警惕和防范意识;加强家庭教育,培养良好的家庭支持氛围和价值观念;加强学校教育,培养学生正确的金钱观念和法律知识;建立有效的社会预防体系,提高对非法诈骗、非法开设赌场的打击力度,加大宣传、教育和预防,提高公众的预防和对能力,树立正确的认知。



疼痛更甚于分娩? 50 岁以上建议接种带状疱疹疫苗

■ 记者 殷志军 陆翔 杨晓庆(实习)

8月24日下午,记者来到枫林街道社区卫生服务中心,采访并全程体验带状疱疹疫苗注射过程。进入双峰路450号,右手侧2号楼即是疫苗接种中心。接种门诊环境安静,陆续有几位市民来到服务台前,有接种HPV疫苗的,有接

种流感疫苗的,也有几位市民专程来接种带状疱疹疫苗。

带状疱疹是皮肤科最常见的重症皮肤病之一,可发生于任何年龄人群。其中,50岁以上中老年人、慢性病患者及免疫力低下人群更易患上带状疱疹。带



状疱疹又被俗称为“腰缠龙”“蛇盘疮”,常表现为围绕人体躯干侧面形成一圈水泡,一旦发病,患者会感受到灼烧、电击、针刺般的急性期疼痛,严重者疼痛程度可能更甚于分娩阵痛。发病后,患者可能会出现神经痛、焦虑、抑郁、注意力不集中、中重度睡眠障碍等症状,对患者的日常生活产生极大影响。因此,50岁及以上的中老年人尤其应该及时接种疫苗,预防带状疱疹。

枫林街道社区卫生服务中心预防接种门诊负责人程莉莉医生介绍道,目前带状疱疹疫苗分为国产和进口两种,国产减毒活疫苗适用于40岁及以上人群,疗程为一针,总价格为1376.5元;进口重组疫苗(CHO细胞)适用于50岁及以上人群,疗程为2针,总价格在3211元。

接种疫苗的流程非常简单:记者进入门诊后,首先去服务台登记身份证及个人信息,确认信息后来到了收费处缴

费,缴费后即可到预防接种门诊登记后进行接种疫苗,记者全程跟随,目测总耗时不超过6分钟,接种完成后,受种者随即进入留观室留观30分钟。

留观室内,几位接种了带状疱疹疫苗的市民正互相交流个人情况。张女士是已经发病过的患者,她分享道,带状疱疹发病时很痛,身上出现了“腰缠龙”的症状,她来接种带状疱疹疫苗也是为了今后不再发病。而记者殷先生则是出于提前预防的考虑:“我爸爸、姑姑、伯伯、叔叔那一辈都得过带状疱疹,我今后患上这种疾病的几率相对高。”程医生嘱咐留观者,接种后可能出现红肿、酸痛、发热等正常现象,一般24小时后即可恢复,患者短时间内切忌饮酒及食用海鲜等。

随着大众文化水平的提升,有越来越多中老年人了解到带状疱疹病毒及其危害,而疫苗接种就是预防带状疱疹最有效的方式。枫林街道社区卫生服务中心提醒市民,有疫苗接种需求的市民可以打开“健康云”APP,选择“智慧接种”中的“预约接种”,搜索“枫林街道社区卫生服务中心”,选择APP显示时段,提前进行接种预约。