

看看显微镜下的世界 开给小朋友的科普兴趣班

□ 记者 殷志军 李瑾琳 杨晓庆(实习)

显微镜下的世界是什么样的?细胞放大一百倍后有什么变化?洋葱表皮细胞与玉米根尖细胞有什么区别?这些问题将在华泾镇社区的科普兴趣班课堂上逐一得到解答。

为了充实小朋友们的暑假生活,华泾镇社区开展过不少有趣且富有教育意义的兴趣班,而在今年暑期,社区特别推出了微生物科普班,让小朋友们提前了解微生物相关知识,探索显微镜下的神秘世界。

据华泾社区学校校长郭玮介绍,为了让中小学生在从小树立“爱科学,学科学,长大为国家科学事业发展做贡献”的志向,培养孩子们的学习兴趣和科研能力,学校已经连续5年与中国科学院上



海巴斯德研究所合作开展微生物科普项目,包括课程、讲座、竞赛、实地参观等学习内容。该项目曾被评为上海市暑期未成年人特色项目。这期微生物科普班

面对的是华泾镇社区及周边7-14岁的中小学生,课程设计体现了知识学习与动手实验结合、实验报告与结业答辩结合的特点,内容丰富有趣。该课程一经推出就被秒杀,足见课程的吸引力之大。

在7月19日早晨的微生物科普课堂上,来自中科院巴斯德研究所的张老师生动地讲述了细胞和显微镜的相关知识,助教老师还带来了一台显微镜“现身说法”,每个小朋友都有亲自动手实验的机会。“我们带来了四张标本,”正在调试显微镜的应老师介绍道,

“有初中会做的洋葱表皮细胞和玉米根尖细胞,另外还准备了人血细胞玻片和蚂蚁细胞玻片。”

“你们看看,画出来的和观察到的是不一样的吗?”在老师的指示下,二十来个同学分为四组,当其中一组在应老师的提醒声中调整粗准焦螺旋、细准焦螺旋,观察放大数百倍后的生物体图像时,另外三组就在张老师的指引下,把ppt上的细胞形象与他们观察到的细胞形象作比较,并动手把这些细胞画下来。这时候整个教室的小朋友都非常兴奋活跃,不断对他们眼中千姿百态的细胞提出问题。

下课后,高安路一小(华展校区)的刘沐融小朋友说,“今天上午通过显微镜观察了洋葱表皮,好像看到了无数的冰砖图案。我们还看了人血涂片,观察了血小板,并且用彩铅画下了观察看到细胞图案。”兴趣班不仅要为孩子们提供暑假的安全去处,免除家长的后顾之忧,更重要的是要真正起到教育作用,满足孩子们探索世界的兴趣和欲望,而华泾镇社区开展的微生物兴趣班就达成了这一点。

社区球赛接连上演

全民运动比夏天还火热

□ 记者 王旭

本报讯 近日,首届“日晖跃动”斜土社区七人制全民足球赛、斜土街道社区乒乓球预选赛等接连举行。

在今年开放的斜土社区市民健身中心,乒乓球比赛活动得到了社区居民和乒乓球爱好者的热烈响应和踊跃参与。据了解,本次比赛共设男子单打、女子单打、男女混合赛三个组别,吸引各个年龄段150余名选手参与。选手们热情高涨、奋力拼搏、尽展英姿。单打赛场上,运动员们发球、削球、对抗、扣杀动作娴熟,气势十足;男女混合团体赛选手们配合默契,贡献了一场精彩比赛。

近年来,斜土街道加大全民健身设施及体育公共服务供给,大力推动区域全民健身和全民健康的深度融合。市民健身中心就是斜土街道与久事体育紧密合作的结果,这也是久事体育走入社区的首次尝试。

同时,斜土街道与久事体育联合主办了2023“日晖跃动”斜土社区七人制全民足球赛,决赛就在徐家汇体育公园(阿迪达斯足球公园)举行。

有了专业力量的加持,比赛也吸引了更多关注。一个月来,赛事经历了小组赛、半决赛、决赛等阶段,总共进行了16场比赛,参与队员100余人。前期每场比赛视频直播观看量近5000人次,决赛视频直播观看量近10000人次。来自斜土辖区单位及社区、企业的8支球队在草坪上驰骋,带来了一次社区全民足球狂欢。

市气功研究所带你做“神气小囡五行操”

□ 记者 陆翔 孙备焯(实习)

7月19日上午,枫林社区“趣”发现、“神气小囡五行操”体验日活动在上海市气功研究所举行,来自社区的中小学生在参观了“中华气功史陈列馆”、体验了“神气小囡五行操”,从“零距离”的“玩与学”中领略中国传统功法和中医药的丰富内涵与独特魅力。

据了解,本次活动由枫林社区学校与上海市气功研究所共同主办,旨在让孩子们通过看一看、学一学、动一动,了解中华气功产生、发展、演变的历史轨迹。学生们还可以通过生动活泼、有趣的仿生游戏,一起体验五行操。

据悉,“神气小囡五行操”,简便、舒适、轻松、舒展,具有帮助大小朋友们消除疲惫、提振精神、提高注意力的作用。

“希望通过这次活动带领学生寻找养生气功的乐趣和奥秘,一方面为了传承中



华中药文化;另一方面也用对身体比较安全柔和的传统运动‘神气小囡五行操’,来提高孩子们抵抗力,注意力以及培养精气神。”授课老师、上海中医药大学太极健康中心、上海市气功研究所沈晓东表示,“神气小囡五行操”是一套由五个中国传统经典养生动作所组成的简易身心锻炼操,“该

五行操满足5-12岁小朋友活泼好动、爱模仿、好奇心强的天性,有助于消除学习紧张和提升注意力,是由上海中医药大学太极健康中心创编,节奏轻快、动作舒展,刚柔相济,饱满圆润。”

孩子们在学习后表示做完操身体感觉很放松,心情也变得十分舒畅。一名小朋友说,“春生龙游”式做完真舒服。这是因为“龙游”的动作可以充分活动颈腰椎,活动现场所有小朋友都热情高涨,积极地投身其中,按照老师示范的动作专心学习,动作做得有模有样,体验结束后纷纷表示开启了“神气”满满的一天。一旁的家长们也对这次活动连声赞扬:“这是一个十分有意义的活动,在家会跟着孩子一起做操,可以帮助小孩子通过中医传统的运动方式来增强体质、促进健康。”

社区安全必修课不间断

多场暑期安全教育活动正在进行中

□ 记者 杨宜修

华东一居委活动室举办了安全宣讲和自我防护教育知识讲座,社区民警为孩子们讲解在遇到险情时如何自我保护和准确报警的方法,重点提升未成年人安全意识和应对突发事件的处理能力。

长四居委邀请了社区民警、禁毒社工,围绕“安全提示36条”“防范电信网络诈骗”“中小学毒品预防教育”主题,给社区中小学生在开展了一次暑期安全专题教育活动。

诱发火灾的因素有哪些?怎样预防火灾?有哪些不同的救助方法?社区民警张峰在百龙居委活动室开展暑期安全知识

讲座,围绕提升安全意识、增强安全知识、掌握安全技能三个目标进行,重点向社区居民及青少年宣传了消防安全知识。

在汇澜园居民区,孩子们参加了一场以科普法律常识为主题的安全教育讲座。社区民警提醒孩子们在假期里多读好书,用现代科学文化知识来武装自己,自觉地抵制邪教,树立正确的人生观和价值观。

罗秀居民区新时代文明实践站邀请社区律师王玉君,为居民区内青少年开展防诈骗、交通安全、防溺水等内容的暑假安全教育讲座。