

从业者有了自己的“家”

徐家汇街道成立上海首家心理咨询行业工会

近些年来,作为一项缓解职工心理压力的健康服务,心理咨询服务不断出现在各基层工会为职工开出的服务菜单中。然而,为他人抚慰内心焦虑的心理咨询师长期以来独立工作,自身也缺少归属感,日前,上海市徐汇区徐家汇街道成立了上海市首家心理咨询行业工会,心理咨询师们有了“娘家”。

从业人员有了自己的“家”

6月28日,徐家汇街道心理咨询行业工会正式成立,经过34名各心理咨询机构的会员代表庄严投票,大会选举产生了徐家汇街道心理咨询行业工会第一届委员会委员,徐斌当选为行业工会主席、茆丁当选为副主席、田芷当选为经费审查委员会主任。

这标志着上海市首家心理咨询行业联合工会正式成立,心理咨询行业从业人员从此有了自己的“家”,对促进心理咨询行业和谐劳动关系,具有积极意义。

吴昊是千江心理咨询(上海)事务所的一名心理咨询师,工作多年却是首次加入工会,更是第一次如此正式地参与工会投票选举,“流程非常正式,让我感受到工会对我们这个行业的尊重和重视。”吴昊也提到了心理咨询师圈子小、人不多,“有了组织就有了凝聚力,希望未来可以举办一些培训、联谊活动。”

据悉,上海煦灿心理咨询有限公司、千江心理咨询(上海)事务所、上海海布社工、上海心弦心理咨询有限公司、芷味创意设计(上海)工作室、心涯心理咨询有限公司等6家心理机构加入成为行业工会的成员单位,当前行业工会共计65名会员,徐家汇街道心理咨询行业工会迈出了坚定的组建步伐。

据悉,上海煦灿心理咨询有限公司、千江心理咨询(上海)事务所、上海海布社工、上海心弦心理咨询有限公司、芷味创意设计(上海)工作室、心涯心理咨询有限公司等6家心理机构加入成为行业工会的成员单位,当前行业工会共计65名会员,徐家汇街道心理咨询行业工会迈出了坚定的组建步伐。

走访多家企业拉起行业圈

“为何要建一家这样的行业工会?”徐家汇街道工会副主席贺斌告诉记者,今年起,街道总工会倾心打造了“学汇爱”项目,将心理学知识创造性地与群众活动相结合,为辖区白领提供全生命周期人才培养服务。而为“学汇爱”提供心理技术指导的正是心师联盟创始人、国家二级心理咨询师徐斌。组织各项活动的过程中加深了街道总工会对心理咨询行业的了解——“实际

上,徐家汇商圈内从事心理咨询服务的企业、个人非常多。”

企业虽多,但大多规模小微,大部分心理咨询师通过平台对接客户,多数以独立个人的形式开展工作,成立行业工会的想法也由此而来。

心理咨询行业职业门槛高、从业人员学历高,但大部分从业人员对工会并不了解,整个组建的过程历经波折。

新上任的行业工会主席徐斌回忆起最初走访企业的过程,她说:“好多人会问我什么是工会。”一个个解释、一家家扫盲……当徐斌遇到自己也回答不上来的问题,便求助街道总工会,通过数月的努力,逐渐赢得了多家心理咨询企业和一批心理咨询师的认可,甚至有两家企业专门将企业关系转入徐家汇街道,以便后续加入行业工会。

扩大工会朋友圈,更要让工会转起来、活起来,徐斌刚上任,已经有了不少想法:“我们要把更多心理行业的企业拉进来,更加要搭好行业工会这一平台,组织开展技能竞赛,通过竞赛为社会输入更多心理行业的人才。”(来源:《劳动报》 梁嘉蕾)

徐汇区率先行动 体育课配送到“家门口”

□ 记者 曹香玉 王卫民

暑假来临,上海市暑期青少年体育社区课程配送服务也如约而至。这是由上海市社区体育协会借助与街(镇)社区体育俱乐部的合作,搭建了优质的师资与交流平台,不仅提供了科学的健身指导,丰富青少年暑期体育锻炼活动,还帮助青少年掌握2-3项运动技能,为养成终身锻炼习惯打下基础。7月3日一早,沪上首节暑期青少年社区体育配送课程在徐汇区率先开课。

上午九点,第一节体育社区乒乓球课在华泾镇社区市民活动中心开课。大多数学生都是“零基础”或者曾有过短暂接触,来自上海市乒乓球协会的指导老师张海平为学生们示范打乒乓球的正确姿势,并一对一地纠正和指导大家的站姿、握拍和挥拍姿势。

在实操阶段,张老师让大家直接上场体验,通过机器自动发球,在学生接球的过程中纠正他们的动作,这也令不少学生对暑期的体育学习生活抱有期望。“我以前只会拍球,现在学会了击球,感觉很开心!”“我希望能暑假里学会,这样就可以跟其他小朋友一起对打。”

记者了解到,华泾镇社区市民活动中心的乒乓房共有12张标准化球桌,面积475平方米,平日里免费为社区居民开放,一直受到大家的青睐,这里也成为了最受居民欢迎的场馆之一。为了避免占用其他居民的使用时间,场馆将会利用每周一上午闭馆时间为社区青少年安排暑期课程。张海平告诉记者,暑期活动主要以培养兴趣、激发兴趣为主,“通过一系列的课程,希望小朋友能够喜欢乒乓球,他们以后在日常生活或者课后、做体育锻炼时都能去打。”

同样在徐汇区斜土街道,一堂少儿武术在上午10点也正式上课。指导老师首先为学生们讲解武术的来源以及学习武术的意义。随后,现场教授少儿武术操动作,并用手靶锻炼手部出击力度。前来上课的学生覆盖了各个年龄段,虽然大家都是第一次接触武术,但都抱着浓厚兴趣。

上海市社区体育协会配送服务部副主任赵立非告诉记者,暑期两个月针对青少年的课程,今年的配比是全市220个街镇配送近500节课,会开展青少年体能、球类、技能类、武术类等13项课程。

如果还有青少年也想暑期在“家门口”就能体验社区体育配送课程,可通过上海市“一网通办”或者“上海社区体育”微信公众号“一周一览”进行查看和预约。

徐汇牙防所在“雪域高原”受欢迎

既有公益服务也有技术输出

□ 记者 吴会雄

徐汇区牙病防治所近日开启第三次“大美西藏口腔保健公益行”。11位医护人员,同时也是“汇笑牙防”志愿者,肩负重托,踏上前往西藏的志愿服务征程。他们将为西藏边境部队、乡村学校、援藏干部、驻藏企事业单位等人员提供口腔健康科普和口腔疾病筛查以及诊疗服务。

志愿者们克服睡眠不好的高原反应,抵拉萨的第二天就投入工作,开会讨论具体工作细节,明确每个人的分工、服务单位、时间节点以及义诊流程等。由于当地口腔疾病诊疗需求很大,每天下午5点半左右完成当天的服务后,还要集中讨论如何进一步完善优化服务流程,能为更多有口腔保健需求的西藏群众服务。



“每天义诊非常受当地老百姓欢迎,工作还没准备好就有人在排队,我们团队所有人忙得连一口水都没法喝。”徐汇区牙病防治所儿科主任苏红如告诉记者。

一位当地居民的几颗智齿疼了好几年,但是她对拔牙一直存在恐惧,听说是上海来的医生,抱着试试的心态拔了一颗智

齿。第二天她又特地跑过来,对医护说:“你们医生的技术太好了。”

2018年,徐汇区牙病防治所启动了“大美西藏口腔保健公益行”三年行动计划,义诊服务得到了当地政府和高原老百姓的好评和欢迎。“我们了解到西藏居民口腔健康状况不太好,诊疗需求很大,单纯义诊仅仅解决小部分市民的口腔问题。”全国劳模、徐汇区牙病防治所所长钱文昊表示,“为切实提升高原百姓口腔健康,我们选派高年资口腔医师进藏,帮助当地医院拓展口腔疾病诊疗种类,培训口腔医护人员的专业知识和医疗技能水平,不断扩大口腔人才队伍,从‘输血’到‘造血’,呵护西藏百姓的口腔健康,助力高原地区口腔医学诊疗水平的不断提升。”

“龙华魂”志愿者讲解员在这里传帮带 红色基因代代传

□ 记者 杨宜修 张洁

在徐汇,有一支由龙华街道社区家长学校与社区中小学联合打造的红色志愿者讲解员团队,引导年轻一代从小树立红色理想,他们就是“龙华魂”龙传人志愿者团队。如今,“龙华魂”升级到2.0版本,原先来自龙华中学的志愿者们开始担任辅导员的角色,将培训龙华小学的弟弟妹妹们成为新一代的红色志愿者讲解员。

“龙华魂”2.0版红色志愿者讲解员培训活动启动仪式日前在龙华小学举行。主会场和分会场的同学们共同观看了龙华中学红色志愿者的工作宣传片,了解到想要成为一名红色讲解员,需要学习志愿者礼仪、熟悉场馆、背诵讲解稿、参加两次进馆考核、定时讲解以及带领游客参观解说等。4名龙华中学志愿者讲解员上台讲述

烈士的英雄故事,带领龙华小学学生们回望历史上的英雄们。“之后我会利用周末和暑假的时间,与爸爸妈妈还有其他小伙伴一起去龙华烈士陵园,以哥哥姐姐们为榜样,将这些英烈故事传播出去。”一位小学生兴奋地告诉记者,她即将成为一名红色志愿者讲解员,并且她的妈妈也主动参与培训活动,担任后勤保障工作。

在启动仪式上,龙华街道相关领导为龙华中学学生颁发讲解培训辅导员聘书,通过传帮带的形式,在社区中小学青少年群体中培养一批又一批的红色志愿者讲解员,讲好红色故事,赓续红色血脉。