

视点 事件

微电影《一米阳光》载誉而归

告诉大众这种疾病可治可防

文 / 记者 殷志军 李瑾琳 陆翔 图 / 区精神卫生中心提供



近日,徐汇区精神卫生中心自导自演的微电影《一米阳光》捧得本市区属专科医院唯一的上海康复医学科技奖(科普类)二等奖。专家在评语中表示,该片对抑郁症的识别、干预、诊疗、康复起到了很好的宣传作用,让大家通过可视化的宣传形式传达了科普理念,告诉大众抑郁症是可治可防的。徐汇区精神卫生中心院长占归来带着他的主创团队出席了本次上海市康复医学科技奖的颁奖仪式,欣喜之余,占归来更坚定了医院科普宣传的信心。他表示,《一米阳光》用可视化、大众化的表现手段走进公众视野,提升了大众认识水平以及对心理健康的关注度。他说,抑郁症并不可怕,患者要懂得及时的求助,通过962525电话热线向外界打开患者求生通道。

反映重度抑郁症患者的微电影《一米阳光》,由占归来医生的真实诊疗的案例改编而成,案例原型是一名医生。孩子英年早逝,夫妻感情破裂,妻子又离家出走,他完全丧失了生活的勇气和信心,在服用了一整瓶的安眠药后,打电话向占归来告别。占归来一边稳定患者的情绪;一边通过精神卫生三级防治网络找到了患者家中,将患者抢救了回来。

占归来说,如今患者已是七旬老人,通过我们的心理干预、临床系统治疗、健康教育及指导,夫妻和解,现在平稳安定地生活着。

为了进一步向大众科普抑郁症。徐汇区精神卫生中心将此案例做成情景剧、舞台剧,先后在市精神卫生中心医护联合临床技能大赛,区文明办举办的进博会窗口服务行业先进典型巡礼中展示,在市总工会举办的“我要上五一”活动情景剧展演等活动中均获奖。也曾到区、街道举办的多次活动参加展演,展示职工临床技能和风采、危机干预技术等,积累了很多表演经验后,徐汇区精神卫生中心想到了拍成微电影。

作为浸润行业26年之久的专科医生,这一抢救的案例具有代表性,也是为数不多的成功案例之一。数据显示,中国抑郁症在全人群中的发病率达6%,且有逐年上升的趋势。他想以此片唤醒全社会对抑郁症患者的关注,同时患者也急需获得疏解与正确干预的一个途径。

近年来,徐汇区精神卫生中心不断加强科普宣传,医院的公众号“精中小哥哥”推送了医务人员大量的科普文章,由占归来主编的“精中小哥哥”系列科普丛书,已出版了两本,接下来第三本打算进一步搜集病例,与患者及家属做一个生动、真实的心理交流。《一米阳光》由徐汇区精神卫生中心心境障碍科团队自导自演,并参照了原型,又作了精心的改编,整整两天的拍摄锻炼了医疗队

伍。2019年初杀青的此片早已走向了长三角地区,广为传播。占归来说,只要时机成熟,还会推出一系列更好、更生动、更加贴合大众的精神卫生类的科普节目,如《一米阳光》的系列微电影,旨在详细讲解精神科疾病患者该如何正确地认识精神疾病,并介绍最新的治疗方法。

