

# “香”约端午,且看徐汇师生如何共度传统节日

□ 记者 姚丽敏

端午节起源于中国,是中国首个入选世界非物质文化遗产的节日。端午节的习俗有划龙舟、挂艾草菖蒲、戴香包等。在端午来临之际,为进一步弘扬中华民族优秀传统文化,更好地发挥民族传统节日的文化教育功能,推动劳动育人,徐汇区多所中小幼校(园)组织了缤纷多彩的端午活动,让师生共度这一传统节日。

## 长桥第二幼儿园:约端午,粽享童年

端午节是中华民族的传统节日,长桥第二幼儿园组织了一系列活动,邀请家长共同参与,让幼儿更好地了解端午节,感受端午节丰富的文化内涵。

正逢六月,天气炎热。一面面贴着可爱小粽子的团扇在孩子们的努力下完成啦!小小的团扇为爸爸妈妈扇出徐徐清风,家长们的心里美滋滋的。

孩子们和爸爸妈妈一起动手制作香包。端午节粽子必不可少。家长们手艺娴熟,孩子们跟在后面当小帮手,本次活动让孩子们体会到了中华传统节日的魅力。

## 漕开发实小:“香”约端午,“粽”享童趣

漕开发实小的同学们兴高采烈地穿着传统服饰来到学校。一年级的朋友在班主任老师的带领下,通过读一读、看一看,了解了端午节的由来和风俗。

“画鼓喧雷,红旗闪电,夺罢锦标方彻”“彩线轻缠红玉臂,小符斜挂绿云鬟”……这是二年级的小朋友们正在诵读端午节的诗词。二三年级的同学自己制作了五彩绳,设计了精美的端午小报。六月端午佩香囊,驱邪避秽保健康。四年级的同学放料包、系香袋、挂挂件。五年级的同学则在毕业前体验了一次特殊的劳动教育——包粽子。

## 启新小学:端午粽飘香

在端午节这个传统节日中将劳动教育扎根于家庭,有着特殊的意义:教育学生自己的事情自己做,家里的事情帮着做,弘扬优良家风,参与孝亲、敬老、爱幼等方面的劳动。这一次,学校给学生们布置了一份



“特殊”的端午“作业”,希望他们通过查找资料,了解端午节的基本常识,和家人一起感受端午节的传统风俗。学生们不但尝试学习包粽子,还在家长的指导下,使用厨房电器煮粽子。当他们品尝着自己亲手包、亲手煮的粽子,心里一定比蜜还甜。

## 市二初中:五彩香囊,端午安康

市二初中工会精心策划迎接端午节

主题活动的内容,由教职工自己动手制作香囊被列入首选活动。端午入夏,百病易侵,佩戴中草药制作的香囊,能提神醒脑,祈福纳祥,可以给自己和家人带去健康和平安,亲自做个香囊会使端午节更有意义。

活动现场温馨喜乐,教职工们不仅了解了端午节的传统习俗,也在制作香囊的过程中体验了动手的乐趣,给自己和家人带去健康和平安。(图/区教育局 供)

## 边聆听端午文化 边品尝美味粽子

公交志愿者为乘客普及端午知识

□ 通讯员 冯联清 记者 殷志军

6月19日上午,久事公交巴士二公司的龙华、莘松车队的党团员志愿者们在公交87路汽车龙华终点站向候车的乘客讲解粽子的起源、粽子的科学食用方法、箬叶的药用价值以及传统粽子的多种包裹法,还将刚出锅的各色粽子让乘客率先品尝,乘客们在惊喜之余有了听觉和味觉的双重享受。

为了开展好端午专题活动,志愿者们进行了充分的准备。了解屈原与封建势力抗争而沉江明志的原委,老百姓为纪念屈

原而投“角黍”于江的民间故事。志愿者们还查阅了箬叶具有清热止血和解毒消肿的功效等科普知识,通过板和宣讲的形式,告诉乘客,箬叶作为一味中药,可以用于治疗跌打损伤、头痛、牙痛、以及吐血等病症。

在普及“裹粽子”的技巧这一环节,公交老职工们自告奋勇地当起了老师。在他们“慢动作”的演示下,不少乘客跃跃欲试,竟然也像模像样地裹起了“三角粽”“枕头粽”。一位龙华中学的老师拿着自己的“作品”高兴地说,接受端午知识远比吃

粽子有获得感。她表示,要将今天获得的“端午知识”传授给学生们,让端午和中华粽的知识代代相传。随后,公交志愿者们还到车厢中,为乘客、环卫工人送上散发着箬叶清香、肉香、枣香的粽子。

龙华车队党支部副书记刘静表示,端午之前的三天,公交志愿者们都将在此开展兔年端午主题宣传和服务工作,一来深化公交志愿者的服务意识,二来让更多的乘客在候车过程中获取与端午有关的科普知识。



悠悠艾草香,片片粽叶长。一年一端午,一岁一安康。

又到了端午好时节,为了弘扬中华传统节日文化,给优抚对象带来一个欢乐、祥和的节日,6月21日,华泾镇双拥办开展了“粽香传真情 双拥暖人心”端午节主题活动,提前与优抚对象们共度佳节。

包粽子是端午节的一种传统风俗。为了让优抚对象亲身感受传统文化的魅力,活动当天,特请来了老师提前准备好了粽叶、糯米、猪肉等包粽子的材料。在老师的指导下,优抚对象们都兴致勃勃地亲自动手包起了粽子。首先用粽叶整好粽子的基础造型,再放入糯米,一枚提前腌制的大肉是粽子的精华,再盖上一层糯米,最后用绳子包扎起来,一颗颗造型各异,各具风格的粽子就这样完成啦。

除了包粽子,现场还精心安排了“手作香囊 心传祝福”环节。佩香囊,是端午节传统习俗之一,不但有辟邪驱瘟之意,而且有襟头点缀之用。在老师的指导下,优抚对象们各自挑选自己喜欢的花色布料,跟着老师按步骤制作端午香囊。与包粽子不同,制作香囊是个精细活儿。不一会儿,一只只古韵典雅的香囊就“新鲜出炉”了,有的还佩戴起了亲手制作的香囊用手机自拍起来。优抚对象们相互点评,互送祝愿,温馨的场景令人难忘。(来源:华泾镇)

「粽香传真情 双拥暖人心」  
华泾镇双拥办组织优抚对象端午节活动

## 蛟龙竞渡,共度端午,这场龙舟赛超燃

□ 记者 李梦婷

龙舟比赛作为中国端午节的传统习俗之一,能很好地体现团结拼搏精神,同时参赛者需要通过各种方法、技巧和策略才能战胜对手。6月18日,“汇同舟”龙

舟赛在华东理工大学奉贤校区举行。比赛汇集了15支参赛队伍,近300名运动员参加。“百舸争流,奋楫者先;千帆竞渡,勇为者胜。”活动开始之前运动员代



表和裁判员代表宣誓。

比赛在阵阵擂鼓声中拉开序幕,15支参赛队伍风雨无阻,坐一艘船,喊一样的口号,同样的动作,如蛟龙出水,在200米赛道上,众人划桨开大船,劈波斩浪、勇往直前,参赛选手团结一心、挥桨击水,逐浪争流,啦啦队员驻足河畔,呐喊助威,现场气氛热烈。

经过预赛、决赛的激烈角逐,民建徐汇区委“聚力稳舵队”获得冠军,上海交通大学“蛟龙队”获得亚军,徐汇区侨联“侨·怎么划都队”获得季军。本次龙舟赛的顺利举办,带给人们节日的欢乐的同时,也让人感受到传统的回归,让参赛者感受到它的魅力,不仅在于释放激情,更在于唤醒乡愁、凝聚人心,在城市飞速发展的今天,再次提醒我们传承优秀传统文化的重要性。(图/区委统战部 供)