

汛期来临，这些防汛避险常识请牢记

立夏之后雨水增多，汛期也将随之而来，进入汛期意味着暴雨洪水、台风等水旱灾害发生频率将升高。如何未雨绸缪打有准备之仗？一起跟着小编学习防汛避险知识吧！

一、什么是防汛

防汛是指为防止和减轻洪水灾害，在洪水预报、防洪调度、防洪工程运用等方面进行的有关工作。汛的含义是指江河、湖泊等水域的季节性或周期性的涨水现象。

二、汛期的危害

● 汛期的危害——滑坡和泥石流。当土壤含水量达饱和时，将造成山体与土壤松动，引发泥石流和滑坡等地质灾害。在短时间内，堵塞江河，摧毁城镇和村庄，破坏森林、农田，冲毁公路铁路等交通设施，对人民生命和财产造成威胁。

特别提醒：滑坡和泥石流经常在山丘地区尤其是地震易发地区发生。

● 汛期的危害——洪水。汛期局部强降雨或长期降雨使靠近江河湖海流域的地区水系泛滥，将大量淹没房屋和人口，卷走人们的生活用品，还会淹死农作物，导致粮食大幅减产，造成饥荒。

特别提醒：仅15厘米高的水流就有将人冲倒的力量，当水流达到60多

厘米时，产生的力量足以冲走汽车。

● 道路行洪的应对措施。雨中不应赶路，尽快到地势较高的建筑物中避雨。密切关注防汛警示标志，及时避开缺失井盖的收水井。暴雨中行车，应低速档缓慢行驶，保证足够安全距离。

● 铁路、立交桥积水应对措施。切忌冒险涉水，水深未知路段应下车探索或绕行。遇有前方积水或交通管制路段，应服从交警指挥绕行其他道路。

车辆误入深积水区，应低档行驶，过水后，要留意制动性能是否有效。车辆掉入深水区，切勿打开车窗或试图打开车门，应努力呼吸，找好准备逃生的门把手，等水慢慢涌入车内，在水将要漫到车顶时，深吸一口气，然后屏气打开车门迅速游出。

● 雷、电的应对措施。外出行人应就近寻找安全处躲避。在空旷场地，不要使用带有金属杆的物体，不要拨打或接听手机。雨中避开灯杆、电线杆等有可能连电的物体。发现有人触电倒地，切忌用手接触触电者，应及时拨打110等求助电话。

三、汛期最易出现的天气

雷雨、洪水、台风、冰雹。

四、暴雨预警信号

暴雨天气来临之前，相关部门会向社会发布预警信号，按照由弱到强的顺

序，预警信号分为四级，分别以蓝色、黄色、橙色、红色表示。我们应当提前了解天气信息，以便做好应对汛期强降雨等恶劣天气的准备。

五、暴雨天气如何防备与自救

1. 垃圾树叶勤清理，防范堵塞排水灾；2. 室内进水断电源，防止触电保平安；3. 地下空间装插板，防范进水配水泵；4. 道路积水请绕行，注意观察防意外；5. 人行车行下立交，积水封闭勿进入。

六、雷电天气如何避险？

1. 不使用电器，拔掉电器电源插头；2. 不把手或手伸出户外，并将门窗关闭；3. 不要洗澡，尤其不要使用太阳能热水器洗澡；4. 不接触金属管道等金属物件；5. 不进入临时性的棚屋、岗亭等无防雷设施的建筑物，远离电力设备及建筑物外墙；6. 不在大树底下躲雨；7. 不在旷野和高地打雨伞；7. 不扛钓鱼竿、高尔夫球棍、旗杆等杆状物体；8. 不在水面或水路交界处停留；9. 不进行户外运动；10. 不在建筑物顶上逗留。

七、发生洪水怎么办？

1. 不要在地下人行通道、地下商场、地下车库等内涝高发地驻留；2. 不要在积水路段上行走，不要靠近有漩涡的地方，防止跌入水井、地坑；3. 雨天开车，尽量绕开内涝点，切勿贸然涉水。

居住在城市低洼地区的居民，可以

提前筑高门槛或在门外放上沙袋，防止积水入侵。若积水进屋，要及时切断电源和气源。

八、台风天气如何防备与自救

1. 台风来临快进港，船只避风最重要；2. 危旧房屋抗风差，及时撤离免伤亡；3. 关注预报和预警，调整行程不耽误；4. 店招楼顶广告牌，加固拆除不大意；5. 台风临近少外出，关好门窗防坠物。

九、遭遇冰雹如何躲避？

1. 迅速寻找遮挡物。突然遇到冰雹的袭击，一定要迅速进入室内或到坚固的遮挡物下躲避。如果附近没有合适的遮挡物，那么背着风蹲下，双手抱头，全力保护头部、胸与腹部不受到袭击。如果随身携带有包、文件夹，可以临时放在头顶，使危害减少到最低；2. 远离易碎品。躲避时要观察四周是否有容易掉落的危险物品，如果有的话应立即转移地方，以免被砸到。同时注意远离窗户等玻璃制品，因为冰雹可能会砸碎玻璃，从而对人造成身体损伤；3. 谨防触电。躲避时还要远离照明线路、高压电线和变压器，以防发生触电的严重后果。

虽然我们的防汛能力已得到极大提升，但在自然灾害面前，仍然不能掉以轻心。大家一定要记住这些防汛知识，保障自身安全。

(来源：区建管委)

2022年度徐汇区建设项目“优质结构”工程名单公布

为了提高徐汇区建设工程质量安全管理水平，积极鼓励企业争创优质工程，徐汇区建筑业联合会根据相关会议精神要求，经过对申报材料的初审、工程复审和评审委员会评审，最终评出6项工程荣获2022年度徐汇区建设工程“优质结构”工程奖，现将入选工程名单予以公布，联合会将向获奖单位颁发优质工程证书。

2022年度徐汇区建设项目“优质结构”工程名单

	工程名称	申报单位
1	徐汇区田林街道244-19地块租赁住房项目(住宅及配套)2#楼	上海建工五建集团有限公司
2	徐汇区田林街道244-19地块租赁住房项目(住宅及配套)3#楼	上海建工五建集团有限公司
3	漕河泾街道282d-01地块租赁住房项目1号楼	上海汇成建设发展有限公司
4	宛平南路75号科研办公楼改扩建项目	上海建科建筑设计院有限公司 上海紫宝建设工程有限公司
5	徐汇区黄浦江南延伸段WS3单元xh130G街坊03地块项目G03地块2号楼	中国建筑第八工程局有限公司
6	斜土路2570号科影厂大楼新建项目1号楼	上海市浦东新区建设(集团)有限公司

徐汇区就业促进中心推荐近期岗位

岗位编号：20230400514428，宣传培训部实习生(实习)，1人，本科及以上学历，20-22岁。

工作内容：1. 策划并开展大型知识产权类别的活动、培训以及大赛，包括但不限于市级以及国际性的交流合作活动；2. 负责活动的组织、开展、对接、结束并对外展示等系列工作；3. 对相应的活动以及大赛做定期梳理和文稿总结；4. 有良好的耐心和细心处理细致的工作；5. 协助进行官方宣传推广工作，包括但不限于官微的管理、对外交流合作等。

任职要求：1. 本科及以上学历，社会学相关专业优先，经验不限；2. 熟练掌握并运用office相关软件；3. 做事认真细心，有耐心，乐于与人交流和沟通；4. 有良好的语言及文字表达能力，有相关文字撰写作品的优先。

工作地点：徐汇区漕宝路

薪资待遇：120-145元/天

岗位编号：20230400514426，会员项目部干事(合同制)，1人，本科及以上学历，21-50岁。

工作内容：1. 管理并对接协会会员单位，开展日常工作；2. 做好会员单位与政府之间的对接交流平台；3. 协助完成区级、市级、全国项目工作内容；4. 按要求梳理数据并出具相应成果报告。

任职要求：1. 本科及以上学历，专业不限，经验不限；2. 熟练掌握并运用office相关软件；3. 做事认真细心，乐于与人交流和沟通；4. 有良好的语言及文字表达能力。

工作地点：徐汇区漕宝路

薪资待遇：7000-10000元/月

岗位编号：20230400514265，空调工(合同制)，1人，技校及以上学历，20-55岁。

工作内容：1. 熟悉本系统的设备运行情况，做好预防性维修与保养；2. 严格遵守操作规程，认真、负责、仔细观察本系统设备的运行情况，并做好记录；3. 主机运行时必须有专人值班，严禁无人看管；4. 发现突发性事故，值班人员应立即采取相应措施及时抢修，并报告有关主管领导；5. 严格遵守各项规章制度，执行交接班制度，做好交接手续。

任职要求：须有空调操作证

工作地点：徐汇区肇嘉浜路

薪资待遇：5228-5572元/月

岗位编号：20230400514574，医院挂号室文员(合同制)，1人，19-45岁。

工作内容：1. 负责医院门诊挂号工作；2. 完成领导交办的其他业务。

任职要求：会电脑打字简单操作。

工作地点：徐汇区宜山路

薪资待遇：4000-4500元/月

工作时间：门诊做五休二，偶尔急诊轮岗(有夜班)

应聘以上岗位请登录上海公共招聘新平台(<https://jobs.rsj.sh.gov.cn>)，按相应岗位编号查询，咨询电话：24092222-3010。

徐汇区就业促进中心地址：南宁路999号(近宾南路)2号楼5楼