

身心快乐 和睦温馨

虹梅古一居民区“培乐之家”睦邻点见闻



文/记者 殷志军 陆翔 李瑾琳 图/陆翔

5月6日下午2时许,虹梅街道古一居民区135弄7号楼底楼欢声笑语不断。原来当天是睦邻点——“培乐之家”成员们的活动日,主题是手工课:中国风剪纸作品展示。睦邻点负责人又是该户业主的张培珏阿姨引导着老年朋友们,如何按操作步骤剪纸,并且在剪纸中与大伙儿闲聊家常,说说五一小长假里的新鲜事。

大家开心就是阿拉开心

一室一厅一卫的住房,略显逼仄,但整洁、美观。八个多平方米的小客厅里,一张长方桌,几个小圆凳儿,支撑起一个欢乐和谐的社交平台。正面墙上挂着“家和万事兴”书法牌匾,中间隔断窗台上放着睦邻点学员活动的集体留影,以及男主人吴老伯年轻时帅气的士兵照。见记者登门采访,老友你一言我一语的,像是在召开吴老伯和张培珏夫妇俩的表彰会。“阿拉原来都住在斜土路张家宅,动迁过来,与张阿姨是30多年的老邻居啦,今早大部分成员是七号楼的邻居。伊拉夫妇俩热心公益,团结邻里,我们在这里很开心。前些日,我家被子被大风刮下,78岁的吴老伯及时捡起,爬上楼送到家,让我感动。平常这幢楼的快递呀,多亏了张阿姨照应,有的当天回不了家的,就寄放在她的家里。”林阿姨快人快语道,“是啊,每周四只要不下雨,张阿姨雷打不动,主动出门捡垃圾,我们在这里包馄饨、学烘焙、量血压、做纸艺……”小区36号胡阿姨是慕名前来报到的新成员。

张培珏阿姨说,“大家讲得好,我只是做了一点小事情,我们小区是30年以上的老小区,1300多户籍人口老人占了近一半,独居、孤寡、空巢老人比例比较高。当时居委干部找到我。作为楼组长、志愿者的我,二话没说,主动地承担了睦邻点的接待任务。只可惜呀,家里客厅面积不大,否则欢迎更多的老年朋友前来做客。”一旁的吴老伯说,“我坚决支持老伴的工作,主动做好‘后勤部长’,家里除了买、汰、烧等,一些重体力的活儿我全部揽下,大家开心就是阿拉开心。”

睦邻点老年朋友成了居委得力助手

据了解,“培乐之家”睦邻点成立五年多来,相继开展了庆元宵、迎新年烘焙制作学习活动、走进微信学习圈、手拉手共染夕阳生活——DIY展览活动、艾灸及其养生汇、趣味番茄种植、认识帕金森病等数十场活动,受益老年人群达百余人次。有时候,点位的老年朋友还主动参与起小区的自治管理,在小区的绿化工程整治、加梯工程、人行步道的铺设等方面还积极建言献策,成了居委会工作的得力助手。小区居民盛赞睦邻点为:社区建设的意识园,邻里和谐的温馨园,文化娱乐的快乐园,科普教育的学习园,精神慰藉的开心园,体育活动的健身园。



创设老年友好型示范新社区

使陌生的邻居熟悉起来,疏远的邻居亲近起来,寂寞的楼道热闹起来。古一居民区党总支书记叶锡祥说,和谐社会就是要打造熟人社会。人与人之间相互熟悉、了解了,哪怕有些误解、摩擦,也能一笑置之地化解。美丽家园行动(三旧变三新)、文明创建等离不开睦邻点老年朋友们的支持和奉献。平时张阿姨还利用电话、微信方式主动关心成员们的最新情况。住在古一居民区,金相邻,银相亲,居委打算以市级示范老年互助睦邻点“培乐之家”为模板。在街道的大力支持下,

再复制三至五个点位。让古一小区和睦融融,极力打造生态宜居、康养结合的老年友好型示范新社区。

街道老年协会会长毛伊玲告诉记者,虹梅街道2017年起先后自发创设了17个睦邻点,每个睦邻点都有鲜明的个性和特色。有旗袍队成员组建的;有低龄老人照顾高龄老人的;有唱革命歌曲的合唱队组建的;有闲聊家常,畅谈人生的。古一居民区“培乐之家”是其中的翘楚。街道领导对此充分肯定,希望古一在点位上开花,在整个古美片区全面铺开,让生活在虹梅的老人,生活的品质和幸福的指数不断提升。

