

2023 上海咖啡文化周将至 超百家人气咖啡品牌齐聚西岸

□ 记者 曹香玉 奚亮

记者从5月9日召开的2023上海咖啡文化周新闻发布会上获悉,本次咖啡文化周将于5月20日在徐汇滨江启动,为期14天,主题为“活力上海 梦想齐啡”。西岸国际咖啡生活节则将在5月17日至21日推出以咖啡为主题的大型生活集市,为市民带来一次沉浸式的咖啡体验。

作为“五五购物节”12个标杆活动之一,上海咖啡文化周将通过系列消费主题活动,送出“咖啡大礼包”,打造全民共享的盛宴。

最令人期待的莫过于“全城免费喝”活动,届时瑞幸上海650家门店、麦咖啡上海所有门店、NOWWA咖啡全国1800家门店以及美团、永璞等都将开启“请你免费喝咖啡”活动,德必、幸福里等全市百家文创园区也将一同参与。同时,饿了么、建行生活APP也将携手咖啡头部品牌,在每周固定时间推出免单活动,全年至少免单50万杯咖啡。

徐汇是上海拥有咖啡店数量最多的区域之一,此次西岸国际咖啡生活节的特点是参与企业全、岸线长,整个活动区域将从东安路龙腾大道主入口贯穿至滑板公园西侧,涉及滨江沿线5公里,并将以一个大型主会场结合若干分会场的形式,集结100多家人气咖啡品牌、露营宝藏地、萌宠撒欢乐园、家门口的国际范美食等丰富多元的主题活动。同时,还会融入

“520表白”、音乐会、AR互动、咖啡大师现场表演等形式。

据记者了解,徐汇区拥有独立精品咖啡馆、连锁咖啡品牌等各类咖啡馆900余家,是全市唯一一个在咖啡馆总体规模、精品咖啡占比、每万人咖啡馆拥有量都排名前三的城区。

随着越来越多的咖啡品牌在徐汇落地生根,包容、开放、富有活力的咖啡文化已融入徐汇的文化DNA。徐汇将以创意文化

活动,推动产业能级提升,努力将咖啡文化打造成为上海一张新的世界级城市名片。

今年3月,徐汇就以“漫品徐汇,啡尝海派”为主题举办了“2023首届徐家汇咖啡生活节”,通过咖啡文化特展、咖啡工坊、音乐快闪剧等丰富多彩的形式,联动衡复地区、徐汇滨江、徐家汇源等,吸引了众多市民参与活动,让大家在徐汇街头就完成一场全维度咖啡之旅,也提升了咖啡消费的人文温度。

回溯海派文化,咖啡基因早已在百年前植根于上海城市的文化内核中,且与城市的商业发展息息相关。上海新增的咖啡消费场景大多为跨界探索,涵盖时尚、演艺、阅读、生活方式等,以“一店一作一特色”的模式成功出圈。其独特的年轻标签成为一股新的“流量”活跃在城市商业发展的各个角落。咖啡作为一种生活方式,吸引了新一代年轻人来到上海、爱上上海、留在上海,助力上海创新发展,打造独具魅力的人文之城。

月月都有,13家知名健康品牌免费服务 家庭健康日老灵额

□ 记者 王旭 陆海捷

以引来许多关注的骨密度检测为例,拜耳当天带来的骨密度分析仪是采用超声波测定法测定人体骨密度的医疗检测仪器。据介绍,测试的结果数据以T值为主,还包括Z值、骨密度、骨量等类项,是检测骨骼强度的重要指标。骨密度检查通常被认为是判断老年人是否有骨质疏松的金标准,也是这次活动中大受欢迎的检测项目。

据介绍,斜土街道正在与第一医药探索开展医药企业的社区健康管理服务新模式(邻里健康管理项目)。第一医药还将为居民提供医疗器械维修检测服务,补充社区卫生服务中心的药品目录及老年顾客的用药需求,作为特殊时期药品的储备点等。同时,第一医药在斜土街道及周边门店常设服务点,推出常规

健康检测服务、饮片加工服务和免费氧吧等举措。

“这样的家庭健康日以后每月都会有!”斜土街道相关负责人告诉记者,医学院路52号主打“健康管理”主题,以此为空间载体,街道将联合斜土家庭医生团队、中山医院健康管理中心、复旦大学公共卫生学院以及社区能人达人等,为居民提供家门口的、便捷的医疗健康服务。

据悉,斜土街道今年正在推行“家门口的健康守门人”推广专项行动。行动以街道社区卫生服务中心高质量发展试点单位为契机,在做优做实基本医疗服务、卫生健康服务的基础上,吸纳一批有社会责任感、有公益热情的力量加入,把更多三甲医院、高校、国企的高质量健康资源导入社区。

徐汇竟然藏着一处马术中心 全力培养竞技体育后备人才

□ 记者 汪晓 王卫民



据了解,源长流马术中心近年来在徐汇区教育局、体育局支持下,成立了徐汇区青少年马术训练基地,选拔组建青少年马术队,开展“华天·人马一心”系列公益项目,积极推广马术运动,大力普及马术文化。同时,源长流马术中心以“培养高素质马术运动员”为目标,进一步创新、完善

人才培养模式,全力打造社会力量培养竞技体育后备人才的品牌基地,签约了奥运骑手华天以及目前国内级别最高的盛装舞步骑手饶嘉怡,并输送至上海马术队。

未来,马术中心仍将立足公益,为徐汇、上海和国家培养输送更多的优秀马术后备人才。

千只馄饨送温暖

社区志愿者跟着劳模做公益

□ 记者 姚丽敏

田林十三村的志愿者们没有忘记社区的孤老、独居老人和特殊群体,用自己的方式给他们送去了温馨。千只馄饨百家情,跟着劳模做公益,让大家感受到了团圆和温暖。

据悉,这场公益活动由田林十三村的党员和志愿者共同发起,他们提前购买了各种食材,并在活动当天前往邻里汇公共厨房,一起动手准备。在志愿者们的分工合作下,馄饨食材迅速完成调配,各种口味的馄饨在大家的合作下相继完成。

志愿者们将制作完成的馄饨送到社区内孤老、独居老人和特殊群体家中,为他们送去社区党组织的温暖。老人们收到这份特殊的礼物时,纷纷表示感激和欣喜。同时,志愿者们也感到非常开心,“这个活动不仅让我们有机会为社区的特殊群体做点事情,同时也让我们感受到了团结、友爱和奉献的力量。”

通过这次公益活动,田林十三村党组织和志愿者们用温暖和关爱点亮了社区孤老和特殊群体的生活,让他们感受到了快乐和温馨。

马术是一项在赛场上展现优雅、胆量、敏捷和速度的运动。在徐汇就隐藏着的一处马术中心——位于桂果路777号的源长流马术中心,既有专业规范的场地和高大俊美的马儿,也培养着众多优秀马术运动员,并不断普及推广马术运动。

5月7日,源长流马术中心迎来了第一届全国学生(青年)运动会马术盛装舞步上海选拔赛暨2023年上海市青少年马术盛装舞步锦标赛。通过激烈的角逐,选拔出第一届全国学生(青年)运动会(公开组)马术项目高中组盛装舞步项目的队员。

盛装舞步,又称花样骑术和马场马术,是马术运动的基础。小小的运动员们头戴黑色阔檐礼帽,身着燕尾服,脚蹬高筒马靴,伴着悠扬舒缓的旋律,骑着骏马在场地内表演各种步伐,完成各种连贯、规格化的动作。骑手与马融为一体,为观众献上一场精彩绝伦的马术表演,充分展现了骑术水平和青春风采。

马术运动源远流长,体现了人与自然和谐共处的理念,更能全面提升青少年综合素质和个人涵养。此次比赛尽是精锐参赛,代表着上海市青少年马术盛装舞步的最高水平,也拉开了上海市马术盛装舞步项目备战第一届全国学生(青年)运动会的序幕。