



# 这个青少年活动基地有点炫

## 徐汇少年儿童们,速来打卡

文/记者 杨宜修 陈文卿 图/资料

位于龙川路105号“长桥清和荟”的长桥街道社区青少年活动基地4月18日正式开放运营。

“长桥清和荟”是一个综合社区服务体,一楼是菜市场;二楼为综合为老服务中心;新开放的长桥街道社区青少年活动基地位于三楼,“长桥清和荟”自此集齐了满足“一老一小”家门口生活需求的各项功能。现在,跟着记者一镜到底,看看这个少年儿童专用的成长乐园里有什么吧!

整个三楼都是长桥街道社区青少年活动基地。中间是一个长方形空地,周围三边呈U字型分布着5个功能场馆。

### 好伙伴活动基地

为了营造浓厚的科技氛围,好伙伴活动基地在线上 and 线下、墙内和墙外都设置了形式多样的科技项目,特别针对社区中小學生开设了多项炙手可热的科普课程。孩子们可以报名参加3D打印、无人机、科技制作、新能源创新等线下科普课程,也可以报名参加线上系列微课程。据街道有关工作人员介绍,活动基地的中间长方形空地将被一分为二,其中一半将被用来设立竞赛区域,让更多的孩子们参与到科技竞赛中来。

此外,孩子们还可以通过亲手实验与探究活动基地外侧墙面上的光学转盘、眼手协调、虹吸原理三个科普装置,探索科学的奥妙。记者在现场看到,不少小朋友和家长们都兴致勃勃地动手操作这些装置,体验科学的乐趣。好伙伴活动基地将成为社区青少年追逐科技梦想的



必经之地。

### 好爸妈家长课堂

长桥街道特别推出了服务于未成年人及家庭的心理健康服务项目——“清和·心桥”。该项目设置了“好爸妈家长课堂”和“好孩子秘密花园”两个功能空间。

“好爸妈家长课堂”是面向家长开设的系列家庭教育课程,主题包括学习能力提升、家庭沟通管理、天赋习惯并重、情商逆商训练等。还会与社区学校联动,结合学校特定年龄阶段关注的热点问题,将课程服务送进学校。

### 好孩子秘密花园

一间专门倾听孩子们小秘密的咨询室是什么样?这也是个小秘密哦。“好孩子秘密花园”以未成年人心理健康主题为主,致力于为社区居民提供专业且公益的一对一心理咨询服务。当青少年儿童遇到压力、考前焦虑、学校适应性问题时,可以预约心理咨询。街道相关工作人员介绍,目前“好孩子秘密花园”在每周二、周四、周六开放。

记者了解到,不论是给家长做培训,还是倾听孩子们小秘密的心理咨询师,都是具有1000小时以上咨询经历的国家二级心理咨询师。

### 青少年自习(阅读)空间

走进这片区域,首先映入眼帘的是入口右侧墙上贴着的一张《青少年自习阅览空间使用说明》。这张说明以加粗、放大、标红的形式突出显示:“请优先礼让小读者入座”。这里可以同时容纳30个小朋友。

入口左侧有个小设计——“图书漂流角”。孩子们可以从漂流角里挑选喜欢的图书带回家,也可以将家中闲置的图书分享到这里,让图书在同龄人之间流转起来。

穿过两个拱形门,便是家长的休息区,由于区域分离,家长和孩子们的活动互不影响。这里提供舒适的座位和放松的氛围,让家长们安心等待和休息。

### 传统文化体验室

这个功能空间以“琴棋书画”为切入点,通过展示和体验长桥街道特有的文化元素,让社区中的青少年更深入地了解中国传统文化。

“琴”,是长桥街道保护的上海市级非物质文化遗产项目——江南丝竹;“棋”,是开设的围棋、象棋等教学活动;“书”,是由长桥社区居民自己写的书法作品,内容有“安徐正静”“内静外敬”等;“画”,是寓意花中四君子的“梅兰竹菊”国画。此外,“传统文化体验室”还展出了中国传统手工艺,如长桥街道保护的国家级非遗项目——黄杨木雕,以及中国篆刻、传统的



中国结、绳艺术等作品。

到这里,长桥街道青少年活动基地的全貌就揭晓了。然而,百闻不如一见,徐汇少年儿童们可以利用周末或节假日到现场去逛一圈,体验这个专属于你们的成长乐园。