

“宛平双雄”携手 迎战老年期复杂认知障碍

□ 记者 殷志军 李瑾琳 陆翔

68岁的石阿姨最近几年饱受失眠的困扰,经常整夜整夜睡不好觉,情绪也经常变得焦虑烦躁,特别容易紧张。她服用过安眠药,但还是感觉自己睡眠质量差。由于睡不好觉,石阿姨身体日渐消瘦,做饭、买菜都没有力气。尽管去过多家医院,做过几次检查,却查不出病因,让石阿姨和家人十分困扰。在朋友的建议下,她来到了“宛平南路600号”上海市精神卫生中心老年科就诊。

上海市精神卫生中心老年科成立于1980年,是国内最早的具有专科特色的老年病科,2008年成为上海交通大学首批19个专病诊治中心之一,即上海交通大学阿尔茨海默病诊治中心。其诊疗特长是认知障碍、老年期焦虑、老年期抑郁、老年期精神分裂症等。老年科岳玲医师第一次在诊室中看到石阿姨时,对她印象深刻。当时,来就诊的石阿姨情绪异常紧张、焦虑不安,说话时词不达意,记忆力也大大减退。老年科通过神经心理评估和进一步的头颅磁共振检查,发现石阿姨除了明显的情绪焦虑,还存在认知缺损,同时还有脑血管疾病。感觉石阿



/ 图片来源:网络

姨的病情“不简单”,医院在征得病人和家属的同意后,给石阿姨做了进一步检查。不久结果出来了,石阿姨患上了阿尔茨海默病(轻度认知缺损期)。

精神科对治疗焦虑、认知障碍有办法,但病人的脑血管病和明显的乏力气虚等症状,还是需要去兄弟科室去看病才行,岳玲医师在调整了促认知药物和调节

情绪的药物的同时,建议石阿姨到“对面的”龙华医院脑病科进一步诊治。

位于宛平南路725号的龙华医院脑病科在治疗各类神经内科相关疾病中拥有丰富经验。经过多年的医疗实践及科研探索,临床以中医为主,中西医结合,在治疗脑卒中、痴呆、头晕、癫痫、帕金森、失眠、抑郁焦虑等心身疾病方面,形

成了自己的优势及特色。

通过望闻问切等中医传统诊疗方法,龙华医院脑病科考虑石阿姨是气阴两虚,针对石阿姨的失眠、心慌、乏力、口干、盗汗等症状,医院采用了益气养阴、养心安神等治疗。脑病科顾超副主任医师考虑到患者明确淀粉样脑血管病,开具了相关脑血管病药物。

终于,在中西医结合和神经精神科治疗下,一月后,石阿姨不仅焦虑、失眠等症状得到了明显改善,乏力、盗汗等不适也消失了,脑血管病也得到了很好的控制。

石阿姨这个鲜活的案例生动地说明,中医与西医的有机结合,可以达到“1+1>2”的效应。而要做到优势叠加,则需要高水平的中医与高水平的西医有机融合,相互促进,相互启发,相互补充。

据介绍,中医疗法与西医疗法的相互协同,能够给人体争取一个缓冲的时间,让人体免疫系统能够建立有效的抵抗能力。西医学采用有效的理化手段,通过经过临床试验论证的药物改善疾病。中医学治疗以气血阴阳平衡为理论基础,采用辨证论治的方法,通过个性化治疗方法,让人体处于平衡健康的状态。

在面对疾病这一共同的敌人时,中西医结合用,自然能够发挥更强的治疗作用,坐落于宛平南路“600号”和“725号”,集合国内优秀精神科和中医科的精英医生,这对“宛平双雄”的合作治疗,也为患者带来了更大的福音。

温情执法显成效

□ 记者 强亚娟

徐汇城管枫林中队执法人员日前在日常巡查过程中发现:东安路上一家商铺,有施工人员搭建脚手架设置招牌。施工人员现场未能出示相关占道许可证,执法人员当即要求停止施工,并要求商铺负责人至中队接受进一步调查。

经了解,该商铺负责人抱有侥幸心理,认为安装店招牌简单方便,不一定会被城管执法人员发现。中队执法人员对该商铺负责人展开耐心教育,经教育,该店负责人深刻认识到自身错误,表示回去后立即整改。

4月6日,中队执法人员复查现场,发现该店铺擅自占用人行道的行为已整改。鉴于当事人违法行为轻微、系首次违法,且积极配合整改,中队执法人员依据《上海市城市管理轻微违法违规行为免罚清单》,对其免除了行政处罚。

记者了解到,首违免罚,是指符合法定条件的轻微违法行为发生后及时改正,即可免于行政处罚的情形。徐汇城管实行“首违免罚”的规定,给予了当事人自行改正的机会。区城管执法局相关负责人表示,希望通过在日常执法中运用说服教育、劝导示范等非强制性手段,让广大经营者感受到执法的人文关怀和城市的温度,从而自觉遵守法律法规。

本报讯 4月,主题为“税惠千万家,共建现代化”的第32个全国税收宣传月首周开启。从大型商圈、老字号、菜市场到气象博物馆、党群服务站,徐汇区掀起了税收宣传和税务服务的小高潮。

自1992年起,每年4月的全国税收宣传月,已成为税务部门与社会各界的一场默契“约会”。税收宣传月已经成为税务部门政策宣传的重要窗口,同时也是服务纳税人缴费人的重要途径和连接企业的重要桥梁。

近日,徐家汇商圈太平洋广场LED屏拉开了徐汇区税务局在第32个全国税收宣传月的税宣序幕。徐汇区税务局专门制作的主题宣传视频登录地标大屏。同时,徐汇区税务局还与无他相机APP合作联动小屏,展示第32个税收宣传月海报,让“税惠千万家 共建现代化”的主题

本报讯 漕河泾街道自治项目立项评审会日前在街道党群服务中心举行,共有30个居委的自治项目参与评审。

评审会上,各项目代表进行了陈述,介绍了项目的背景、目标、实施方案等内容。随后,专家们进行了提问和点评,对项目的可行性、创新性、社会效益等方面进行了深入探讨。

参与评审的项目涵盖了多个领域,包括社区文化、环保、公共服务等。其中,车车有“东”家项目旨在解决社区停车难问题,通过共享停车位的方式,提高社区停车效率。该项目代表表示,社区停车难一直是居民的烦恼,通过共享停车位的方式,可以有效缓解停车难问题,提高社区居民的生活质量。东荡小区金婚活动则是为了庆祝老年夫妻的金婚纪念日,增强社

扩大朋友圈花式联动

徐汇区税务局开启一场默契的“春日约会”

□ 记者 王旭

触达纳税人缴费人“指尖”。

同时,徐汇区税务局还针对不同受众,精心策划了形式多样的主题税宣活动。面向徐汇区级机关、事业单位,徐汇区税务局开展了个税年度汇算培训,宣传个税专项附加扣除政策、提供个税综合所得汇算申报辅导,让税收宣传走进机关、税收政策惠及群众。以环保税开征五周年为引,徐汇区税务局走进上海市气象博物馆,开展了“税惠千万家,绿色税收行”主题互动税宣活动。通过观看税法短视频和知识小问答等形式,向参观游客普及绿色税收政策及优惠。

针对量大面广的企业和个体工商户,徐汇区税务局则走进老字号,通过税费政策宣讲为上海首家邮局咖啡店添点“料”,推动老品牌跨界转型创新之路行稳致远。走进上海铭言企业管理集团有限公司管理下的长桥菜市场,徐汇区税务局工作人员现场发放税费宣传资料,解读税务机关便民利民具体措施,为商铺递上减税降费优惠政策。在西岸智塔党群服务站,徐汇区税务局特别搭建税宣舞台,税收宣传联动党群服务,通过发放宣传册、现场答疑等方式,将个人所得税汇算清缴、科技企业税收优惠等政策送入楼宇间。

30个居委的自治项目大比拼

谁能成为社区“治理之星”?

□ 记者 姚丽敏 施昱辰

区凝聚力。该项目代表表示,老年夫妻是社区的重要组成部分,通过举办金婚活动,可以让老年夫妻感受到社区的关爱和温暖,增强社区凝聚力。共享“e”书屋项目则是为了提高社区居民的阅读兴趣,打造一个共享的阅读空间。通过共享“e”书屋,可以让社区居民更方便地获取图书资源,提高阅读兴趣和文化素养。小区管理是社区治理的重要组成部分,我爱我家-楼道自治管理项目则是通过居民自治的方式,提高小区的管理水平,增强社区居民的自

治意识。龙漕气象科普基地则是为了提高社区居民的气象科普意识,增强社区居民的环保意识。该项目代表表示,气象科普是一项重要的公共服务,通过建立气象科普基地,可以让社区居民更好地了解气象知识,提高环保意识和应对气候变化的能力。

在逐一聆听项目汇报后,专家们对各项目进行了评审提问与点评,并进行综合评估。专家们认为,这些自治项目具有一定的创新性和实用性,可以有效地提高社区居民的生活质量和社区治理水平。