

在单位该如何与暗算你的人打交道？

分享让你意想不到的办法

■ 全景

每个人都不乏在职场遇到暗算你的人，由此职场生涯变得暗流汹涌，轻者难以升职，重者以辞职告终。

你憎恨这种人，分分钟想正面开撕，然而，鱼死网破只能换来两败俱伤。你为了他把自己搭进去，值吗？如何能与其共在一个屋檐下生存，才是你要掌握的本领。

写写自己的真实经历，那一年，由于表现比较出色被调到新部门，领导在公开场合对我提出表扬。此间，有位资历较深的同事总是赞不绝口：“这么年轻，前途无可限量”。

以后的许多天里，领导总是告诫很多我没有做过，且听起来莫名其妙的话，每次听得都是一头雾水。

直到有一次，领导再次莫名批评我时，我蓦然想起只有那个同事知道，于是幡然醒悟，三年

以来，背后一直在放暗箭的人就是那位同事。

那一刻我想了很多，想过当面质问，想过跟领导解释。然而冷静下来想想，不管正面开撕还是解释，对于不明真相的人，谁会选择相信？

痛定思痛，我决定收敛起愤怒的情绪，与暗算我的同事“和睦相处”：

一、佯装不知，在暗算你的人面前谨言慎行，不给他造谣陷害的机会

暗算你的人之所以能在领导面前中伤你，无非是将你的言行，经过篡改曲解并加工后呈报，你可在平时暗中观察，这种人的眼神多半飘忽不定，在你打电话或闲聊时往往沉默，若有所思。那一刻，他正默默搜集你提供的素材。

所以，就是管好自己的嘴，尽量少说话，即便说也是无关痛痒的话题，尤其在电话中要注意控制情绪。如果你和电话的那一头稍微起了冲突，他一定暗自欢喜地跑到领导那去，告发你“吵架”“闹情绪”；平时闲聊一定不要跟着他的说法接话，很多时候，他的吐槽只是为了引诱你而已。

做到第一步，你会发现，领导批评你的次数明显减少。

二、反其道行之，在领导同事面前夸奖暗算你的人，让其自惭形秽

众所周知，暗算你的人惯用的手段，无非是背后造谣，无中生有。对于不明真相的人，的确能在一时间产生半信半疑的效果。但你要记

住，你与别人无冤无仇，人们都不会傻到随便听信一个人的话，尤其是背后的恶意指。你要做的，就是非但不要去说坏话，反而去夸奖。

几次过来，你大概率是觉得无聊了吧，而且会对说坏话的人产生严重的反感情绪，如果是领导，很可能直接把说坏话的轰出去。

三、提升自我，不断强大，用自信和气场彻底将暗算你的人打回原形

其实，暗算你的人并不是从开始就如此，也许他也曾在职场奋斗过，只是由于各种原因没能得到自己想要的结果，所以从这个层面来讲他也是可怜的，只是他不该将自己没得到的怨恨发泄在别人身上，妄图拉到他同样的水平。

明白这一点，就知晓了这种人心心里最害怕的东西，那就是你的强大。他用尽一切手段，只是为了能让领导批评你，同事远离你，最终达到毁灭你的目的。

如果你不但不消沉，反而元气满满地应对工作，热情开心地对待同事，到头来业务不断精进，水平不断提升，他还有什么劲头再在背后搞动作。

做到第三步，你会发现，暗算你的人再也无计可施，你的世界平静了。

亲爱的朋友，无论走到哪里，总会遇到对我们不怀善意的人，尽量别选择正面开撕，代价是巨大的。这个时候，不妨换个角度，把那些人看作是促使我们快速成长的“贵人”。



同事之间都有哪些潜规则？

■ 唯晨

●同事之间不要谈恋爱，那样很容易失业。

●不要和秘书走得太近，老板会不开心。

●任何情况下不要和同事做朋友，大家只是利益合作关系罢了，也很容易有利益冲动，说翻脸就翻脸。

●不要和同事说自己有隐疾的事，要不然到最后被人传成大病，自己也说不清，对工作有着很大的影响。

●老板要给自己升职加薪时，那就不要跟同事说，要不然她们会妒忌，这样反而容易泡汤，而且老板也觉得你这个人管不住嘴，以后就没机会了。

●跟同事说话时要带点脑子，不要乱说话，有时候反而会被他们看透而利用。

●不要第一时间加新同事为好友，并不是每个同事都值得自己这么做，总有人跟自己不合拍。

●发圈之时记得屏蔽同事，有时候被议论纷纷或笑话，这么做对自己没有任何好处。

●同事的话始终保持一分怀疑，毕竟大家是利益合作关系，有时候别人是别有目的说一些话。

●同事说的小道消息不要去探知真假，人家之所以说出来就是为了让别人去做，反而吃亏。

●不要随便和同事翻脸，毕竟大家抬头不见低头见，那样子很容易尴尬又被处处针对。

●不要替同事做决定也不给意见，那样反而会被责怪多管闲事。

●女人要远离那些一直灌自己酒的同事，对方肯定别有目的才这么做，就怕被趁机而入。

●不要和同事在工作群里聊私事，那么多领导在里面，哪怕没说话，但看了就是不满。

●离职时不要顺道挖走同事，哪怕对方能力再强也是一样，挖人是职场的大忌，那样自己的名声就会臭掉，以后就找不到工作了，毕竟没人敢用会挖人的人。

●不要帮同事请假，要不然自己有时候也有连带责任，领导也会不满这样

的行为。

●自己有什么工作计划或打算就不要跟同事说，就怕他们会到处乱说，那样是反而让自己尴尬与被动。

●辞职走人时，不要跟同事说自己新公司的名字，说不定人家还有认识的人，轻轻在背后捣乱让自己吃了亏。

●不要轻易教同事技术上的东西，要不然人家学后，很容易用更低工资去代替你，那样反而失业，这就是教会徒弟饿死师傅的道理。

●同事突然跟你说的话就要多想，有时候人家是别有目的或提醒，多想想总是没错的。

●不小心撞破同事的秘密就不要当场揭破，而且只能静静不说话，做了反而对自己没有任何好处。

●对同事任何事或行为，只要没好处，那就只能看破不说破，这就是一门智慧。

●全款买任何贵重东西时，对同事只能说分期，要不然她们会借钱或妒忌。

●不要做同事眼里的老好人，那样子只会处处被动，想反抗都反抗不了。

●跟同事始终还是要保持一份距离，毕竟大家都不是朋友，有了距离才有神秘感，人家也会尊敬你。

●不要去得罪那些很会巴结领导的同事，这么做对自己没有任何好处，甚至三言两语就可以让自己失业。

●不要和同事玩得太好，一旦利益冲突，人家翻脸时，看透你又能处于上风。

●努力提升自己的能力，那样才能得到同事的敬重，当能力不足时，自然而然地也就没有同事搭理。

●自己的电脑不要让同事乱碰，说不定里面的一些计划或秘密会被他们看到，反而让自己吃了亏。

●自己的工作成果不要提前给同事看，说不定人家抢先一步拿去用，自己反而傻了眼。

●不要随便借钱给同事，有时候连对方住哪里都不知道，跑了拉黑了就找不到人，更别提要到钱了。

●家里的事不要跟同事说，虽然可能会得到一些安慰，但也有一些同事会笑话和轻看。