

原来竟是“甲状旁腺功能亢进”惹的祸

高钙血症、严重骨质疏松、肾结石、多发性骨囊肿……

上海市第六人民医院甲乳疝外科主任 樊友本

近日,来自江苏的王女士(化姓)在半年前出现胸部肋骨疼痛,后来在臀部、大腿处也出现疼痛症状,伴有身高变矮4cm。曾在外院进行CT检查提示“肋骨骨折”,PET/CT怀疑“多发性骨髓瘤”,并进行了骨髓穿刺和活检。但是做了一串繁琐检查,患者王女士的病因还没找到,这可把王女士给愁坏了……

心急如焚的王女士慕名前来上海市第六人民医院甲乳疝外科樊友本主任门诊就诊。基于多年丰富的诊治经验,樊友本主任首先立即让王女士进行甲状旁腺素和血钙检查。初筛验血发现,患者王女士的甲状旁腺素(PTH)高达838.9pg/ml(正常参考值为15-65pg/ml),血钙3.2mmol/L也高于正常水平(正常值2.08-2.60mmol/L)。结合颈部超声检查发现,患者左侧甲状腺腺体内存在实性肿块,考虑为“甲状旁腺肿瘤”。经核医学科检查发现,甲状旁腺显像+颈胸部SPECT/CT显像提示左叶甲状腺上极占位,诊断“甲状旁腺功能亢进症”。

另外,腹部超声检查显示,患者存在双肾小结石。骨密度检查显示,王女士患有严重的骨质疏松症。经过一番抽丝剥茧后,王女士的病因终于“水落石出”——左上甲状旁腺肿瘤、原发性甲状旁腺功能亢进症,同时伴有全身严重骨质疏松症、棕色瘤、肋骨脆性骨折、肾结石。

据甲乳疝外科樊友本教授介绍,原

发性甲状旁腺功能亢进症,通常是由于甲状旁腺组织原发病变(如增生、腺瘤,偶尔癌)导致甲状旁腺激素分泌过多,症状变化多端又不特异,累及机体的不同系统,从而导致一系列临床症状群,包括骨关节痛、腰椎疼痛、骨质疏松、甚至骨多发性囊肿形成、反复发作的难治性肾结石、乏力失眠、精神改变、甚至少见的消化性溃疡和胰腺炎等。甲状旁腺腺体虽小,正常仅约绿豆大小,但作用可不小,发病后由于肿块往往不大,隐藏在颈部甲状腺后方,症状不在颈部,也不特异,临床上很容易误诊误治。

樊主任提醒,“如果出现上述症状,尤其是不明原因的高钙血症、不明原因肾结石、较严重骨质疏松骨痛,务必先要排除患者是否患有原发性甲状旁腺功能亢进的可能。如不加以重视,按照疾病表象所见进行反复治疗,往往事倍功半,治标不治本,拖延久了甚至还会耽误治疗。”

甲乳疝外科樊友本主任团队为患者王女士切除病损的甲状旁腺,术后检查甲状旁腺激素和血钙指标迅速恢复正常,精准手术起到了立竿见影的效果。春节刚过,市六医院甲乳疝外科已为10例原发性甲状旁腺功能亢进症(简称“甲旁亢”)患者进行了手术治疗,其中既有甲状旁腺良性肿瘤,也有少见的甲状旁腺恶性肿瘤,术后患者均康复良好。



肚子疼就忍一忍? 小心这些消化道疾病

肚子痛是我们生活中很常见的现象,比如吃了不干净的东西或者饮食过于辛辣刺激,都可能会导致肚子痛的现象发生。有的肚子痛比较轻微,能很快缓解,而有的肚子痛则比较严重,需要及时就医治疗。哪些原因可能会导致肚子痛呢?

我们平常所说的肚子痛其实就是指腹痛,腹部包含了许多重要器官,比如脾胃、十二指肠、胰腺、肝胆、小肠、大肠、阑尾等,其中任何器官或部位的不适或失常都会引起整个腹部区域的疼痛,其中消化道问题被认为是导致腹部疼痛最常见的原因。以下几种消化道问题常常会导致腹痛的发生:

急性胃肠炎

急性胃肠炎是导致腹痛的常见原因之一,也就是常说的吃坏肚子,患者一般有暴饮暴食或不洁饮食史,腹痛的特点

一般是呈阵发性的疼痛,常伴有呕吐、腹泻及水样便,患者中上腹或脐周轻压痛,肠鸣音亢进。

胃、十二指肠溃疡

消化性胃溃疡多发生在胃和十二指肠部位,胃、十二指肠溃疡患者多为中青年,腹痛以中上腹部为主,有的患者有灼痛,有的则是胀痛,还有些患者仅表现为腹部不适。胃溃疡常表现为饭后痛,十二指肠溃疡常表现为空腹痛和夜间痛。

肠梗阻

肠梗阻是各种原因引起的肠内内容物通过障碍,常见表现为腹痛腹胀、恶心呕吐、停止排气排便等,如果腹痛是一阵一阵的绞痛,有肠被拧成绳子一样的疼痛感觉,就要警惕可能是肠梗阻。

急性胰腺炎

胰腺炎的病因与饮酒过多、胆管内

的胆结石等有关,患者多有胆道疾病史、暴饮暴食或饮酒史,为突发中上腹或偏左侧腹部的剧烈疼痛,可向后背放射,常伴恶心、呕吐、发热等症状。

阑尾炎

阑尾炎患者主要为转移性右下腹疼痛,逐渐加剧,常有恶心、呕吐,而且多数患者都会发低烧,即使是化脓性阑尾炎一般也不会超过38℃,如果是高热,很可能是发生了阑尾炎穿孔,甚至是腹膜炎。

腹痛,别盲目止痛

腹痛根据起病缓急和病程长短,可分为急性腹痛和慢性腹痛。若腹痛严重、不能缓解或反复出现,应及时前往医院就诊,尤其是在剧烈腹痛的同时伴有发热、黑便或血便、无法控制的呕吐和(或)呕血等。

治疗腹痛首先需找到病因,盲目止

痛会掩盖病情,增加诊断难度,甚至可能导致误诊。所以突发腹痛就医前不要自行服用止痛药,暂时禁食禁水,以避免加重部分疾病的病情,如急性消化道出血、胰腺炎、肠梗阻等。

(来源:复旦大学附属中山医院)

