

在单位,如果你被边缘化,也许未尝不是一件好事

■ 全景



被边缘化的利弊分析

1. 关于被边缘化的弊,是每个人心知肚明的,无外乎部门的那些“好事”跟你没关系,你在部门的影响力低,不受领导和同事的瞩目。

2. 关于被边缘化的利,在你看淡名利的情况下,多得超乎你的想象:

首先,远离所有职场压力,你也不用身心俱疲

地面对工作。其次,远离单位所有勾心斗角,你再也不面对领导的PUA或者刻意地讨好同事。再次,远离繁重的工作,培训出差这种轻松的差事都有你的份,工资一分不少拿。最后,远离单位所有烦恼,你有更多的时间和精力丰富自己的生活,更好地保养身体。

被边缘化后应如何去做

这要看你个人的职业规划是怎样的:

1. 一心想要升职加薪,那么当务之急是与领导沟通,找出边缘化的原因,是工作能力欠佳,还是个性桀骜不驯所致,然后有针对性地提升或改变自己,力求得到领导的重新信任,若无法挽回,可等待领导调岗或考虑个人另谋高就。

2. 已看淡名利,把生活看得比工作重要:

首先,放平心态,从心底接受不受重用的状态,以及接受告别名利的结果。其次,继续做好工作,遵守规章制度,这是你享受边缘化后“自由”的前提。再次,利用空档期提升自己,比如钻研业务,考取有用的证书,不虚度时光。最后,发展第二职业,能够有时间从事感兴趣又赚钱的事情,何尝不是成功。

写在最后

“子非鱼,焉知鱼之乐”?

什么是幸福?衡量幸福的标准,从来不是职位的高低或者财富的多少,而是能否按照自己喜欢的方式过好这一生。

在职场生涯中,有些人机关算尽、惶惶不可终日;有些人云淡风轻,活得自在安

然。这是每个人的选择,无所谓对错,只是工作的一种状态而已。

亲爱的朋友,被边缘化在一定程度上其实是件好事。想想,让自己拥有强健的体魄和愉悦的心情,有更多的时间陪伴家人,走遍世界,难道这一生,过得不是更有意义吗?

被边缘化,意味着不再将核心业务安排给你,你变成单位的“小透明”。有些人受不了别人忙碌、自己闲坐的状态,于是选择辞职。

然而,被边缘化真的不好吗?

单位里有位老科长,因为年纪大了,工作起来有些拖沓。领导就免去了他的科长职务,但工资待遇不变,重要的工作不再交他负责。

同事都觉得老科长失了面子,肯定会郁郁寡欢。让人意想不到的,老科长变得精神矍铄,不仅体检报告正常了很多,还经常参加摄影比赛,活得比当科长时快乐得多。

由此可见,被单位边缘化可能会是利于身心的一件好事,在这里做一个全面解析:

《论语·卫灵公》有云:“人无远虑,必有近忧。”这句话告诉我们,一个人如果对自己的人生没有长远的规划,那么势必会在生活中陷入重重困境。

人生的方向是需要提前确定的,有计划的生活和无计划的生活截然不同。简单一点来说就是人生价值的高低取决于你的预算。这里的预算并不一定是经济上的预算,可以是时间的预算,也可以是健康的预算。

一个人是否有远见,从生活的点滴中很容易发现。那些藏不住的责任感以及对情绪的控制,其本质都是源自思想的控制。人们总是更愿意强调年轻人的人生规划,却很少有人去在意老年人的晚年计划。这大概就是为什么年轻人活得朝气蓬勃,老年人活得总是凑合。其实人生没有优劣之分,无论是青年中年还是老年,都应该对自己的生活有所规划。真正有远见的人会在退休前完成以下4件事情,想要人生圆满,了解必须趁早。

精神寄托

《悲惨世界》中有句话这么写:“脚步不能达到的地方,眼光可以到达;眼光不能到达的地方,精神可以飞到。”人生在世说到底活的就是个精气神。无论

处在什么年龄段,只要精神好,生活必定不会太差。每个人都是一个独立的个体,每个人的内心都有自己的小宇宙,我们应该有自给自足的精神。只有这样才不会因为外界环境的改变,而令生活发生巨大的动荡。

精神是心灵的土壤。这世间美景美事,皆不坚牢,想要长久地留住当时的喜悦,便唯有靠记忆。有远见的人会在退休之前提前为自己找到新的精神寄托,以此来避免生活安排的突然改变冲击到原本的习惯。不让自我寄托置于空虚的外部环境当中,是一个人精神世界富足的证明。提前安排好退休后的精神生活,才能循着坚定的内心,在人生的道路上继续平稳前行。

生活保障

虽然钱不是万能的,但没有钱却是万万不能的。在现实的生活当中,钱就是我们生活的必需品,如果没有钱,人生将寸步难行。

随着社会大环境的改变,空巢老人的空巢期也会越来越长,在这些独自生活的时光里,想要日子过得顺心,必不可

少的就是有充足的物质保障。

未雨绸缪是一个非常好的习惯。没有人能预测未来会发生什么事情,即便再怎么足智多谋的人,也难以真正做到运筹帷幄。太多事情就眼前来看并没有什么问题,可一旦生活的考验突然出现,没有提前准备的人便只能被迫接受现状。可以说人生中的大部分难题都是因为缺钱造成的。所以作为一个有远见的人,在退休之前为将来的生活提前做好好物资保障,是很有必要的事情。

健康的身体

随着年龄的增长,我们就会慢慢发现这世上最重要的东西其实是自己的身体。如果说思想的高度决定了人生的高度,那么身体的好坏便决定了人生的长度。一段只有高度没有长度的人生犹如绚烂的烟花,虽夺目却易冷。

俗话说,病来如山倒,病去如抽丝。健康从来都不是一蹴而就的事情,它需要的是长期的积累。好的身体需要保养,差的身体需要养护,总之要有耐心。要知道,这世上最无奈的斗争就是与病魔作斗争。人若不趁着年轻,积极锻炼身体,

晚年的时候很难无病无痛。对于很多人而言,上半生拼的是能力和精力,下半生拼的便只有是否健康的身体。在退休之前养好身体,不要在晚年的时候,因为身体愿意而对追求幸福的生活无能为力。

豁达的思想

人生是分阶段的,青年时大家拼的是学习,中年时大家拼的是赚钱能力,到晚年的时候拼的便是对现实的承受力。人生并不长,哪怕好好生活也不一定就能活出独特的风格。更何况还有一部分人始终陷在混沌的漩涡。时间是这世上最残忍的东西,它不回头地往前走,我们却不得不在遗憾和回忆中苦苦忍受。

杨绛先生在《我们仨》中这么写:“我抚摸着一步步走过的驿道,一路上是离情。我大声呼喊,连名带性地喊。喊声落在旷野里,好像给吞吃了似的,没留下一点依稀仿佛的音响。彻底的寂静,给沉沉夜色增添了分量,也加深了我的孤凄……”

人生实苦,没有单纯的快乐。人到晚年将不得不经历那些沉重的令人痛苦的自然规律。有些事情提前想明白,让自己豁达起来,是心理建设,亦是在淡化苦涩。

有远见的人,会在退休前完成这四件事

■ 唯晨