

家门口的车棚升级了

徐汇一小区新增108个充电口

□ 记者 杨宜修 刘晓晶

“原先居民楼下都是简易车棚,不能给电瓶车充电。现在集中化充电桩安装工作持续推进中,小区内三分之二的旧车棚都升级焕新了。”龙华街道华龙新苑小区云锦路居民区书记陆燕,向记者展示小区内10组新增集中化充电桩使用情况。记者看到,十几辆电瓶车整齐地停放在车棚里,居民只需要插入充电线、投入硬币,就能为电动车充上电了。

华龙新苑小区有800多户居民,电瓶车充电需求比较高。小区内既有的3个地面车库共有280个充电口,不能完全满足居民充电需求。部分居民图方便就私拉电线、飞线充电、在楼道内充电等,这些充电行为存在极大隐患。发现问题后,居委、物业、业委“三驾马车”协作工作。物业摸清小区电动自行车数量,居委和楼组长收集居民意见、确立充电桩安装点位及数量,得出适合本小区的充电桩安装方案,最后联系龙华街道加装电瓶车充电桩。全程由业委监督。

2022年10月,华龙新苑小区里安装了10组集中化充电桩和1台充电柜。龙华街道平安办副主任祝晓波介绍,“充电桩的安装点位非常均衡,每排居民楼后



面的车棚都安装了一个。”一组充电桩有10个充电位,并配备一个能遮阳避雨的车棚。充电柜一次可充8个电瓶车电池。小区里一下子多了108个充电口,大大地缓解了居民的充电需求。业委会主任翟雪忠感慨,在自家楼下就可以安全充电,居民对集中化充电桩都十分满意。

集中化充电桩提供24小时充电服务,投入1元硬币就能充4个小时的电。充满电会自动断电,既不浪费电力资源,也不会造成安全隐患。“在安装充电桩时,考虑到小区老年人多,他们可能不会操作智能手机,所以选择安装投币式付费的集中化充电桩,而不是扫码式付费的。”祝晓波说。

充电车棚设计得也很为居民着想。记者目测车棚整体有近5米长,充电桩长度在3米左右,两侧各有一段“留白”。居民区书记陆燕介绍,居民可以将自行车停放在两侧,把充电空间留给有需要的电瓶车,打造整洁有序的小区环境。

除了10组充电桩,这次还在小区内安装了1台智能充电柜。居民需要将电瓶放进格口,扫码或刷卡付费。据了解,每个放电电池的格口内都有自动灭火装置和感应装置,超标的电池不会充。

电瓶车在小区里集中充电,安全问题最为重要。物业经理王志龙向记者展示了华龙新苑小区的消防安全保障措施。灭火器、安全帽、应急灯、警戒线……在华龙新苑小区两个大门,西门和南门门卫处,分别设有一个微型消防站。一旦出现火情,物业将第一时间带着消防设施赶到现场。

小区原有的3个地面车库,是3栋长方形的平房。车库内靠墙两侧是停放整齐的电瓶车、电动残疾车;天花板上每间隔一米就安装有烟雾感应器、喷淋、声控灯;车库前后各有一个监控探头和火灾报警器,由小区门卫24小时实时监控。此外,小区志愿者穿着橘红色“平安志愿者”马夹,每天重点在车棚附近巡逻。

记者了解到,龙华街道持续推进智能充电设施安装工作,2022年,在辖区内安装67个充电设备。其中,充电柜15台,充电桩52组,可供640辆电动自行车充电。从源头上消除安全隐患,打造舒适、整洁、安全的出行环境。

“阳康”后还有不适?

这家医院提供“一人一方一策”助康复

□ 记者 汪晓 施昱辰

越来越多的新冠感染者进入“阳康”期,但仍有一部分患者出现持续咳嗽、胸闷、畏风怕冷、冒虚汗、睡眠质量差等问题。为了帮助广大患者尽快康复,上海蓝生万众医院开设了新冠感染中医康复门诊,采用“一人一方一策”,提供精准、适宜的中医诊疗方案,帮助患者顺利度过康复阶段。

“最近睡眠差一点,还有些咳嗽、有痰。”徐先生虽然已经“阳康”,但还是有些咳嗽,这几天睡眠质量也差了些,徐

先生感觉不适的症状始终没能缓解,在得知医院开设了新冠感染中医康复门诊,特意前来咨询诊疗。

医生仔细询问徐先生近段时间不适症状的情况,再把脉问诊,“睡眠差一点,这是因为你还处于新冠感染后的康复期,吃点中药调理是可以的。”医生根据徐先生的身体情况,开具了相应的药方。

一般来说,“阳康”后人体的功能恢复大概需要2-3周时间,由于大家的体质、年龄、基础病不同,因此后期症状表

现也不一样。开设新冠感染中医康复门诊后,陆续有“阳康”的居民前来就诊。他们大多还有些咳嗽、头晕等问题。

上海蓝生万众医院中医科主任江建国医生介绍,在此阶段,可运用中医干预方法,发挥中医治未病的优势。通过辨证施治,采用“一人一方一策”,运用中药饮片,达到益气扶正、清热化湿、宣肺止咳的目的。“因为每个人的症状不一样,所以我们没有固定的药方,基本上是根据病人一人一方辨证施治的。”

医生提醒,感染症状控制后的一段时间内属于康复期,如不适症状不能缓解或出现再次加重,可选择就诊中医康复门诊,同时提醒大家“阳康”后注意不要剧烈运动、少熬夜、加强营养。

从“家医暖男”到“急救先锋”

他抬着担架在老旧小区里穿梭

□ 记者 杨宜修

院前急救是医疗系统的前沿阵地,关系到人民群众的生命安全,凌云路街道社区卫生服务中心全科家庭医生易元涛主动报名参加市卫健委120院前急救队伍,成为上海市医疗急救中心的一名120随车医生。接收调度、上救护车、转运患者、接收新的调度指令……“无缝”出车投入战斗,就是易元涛的工作日常。

争分夺秒的“急救先锋”

“我在2022年12月21日上午参加急救培训,当天下午就发车去转运患者了,时间很紧迫。”2023年1月11日

上午10点半,易元涛在120救护车上短暂地接受了记者的采访,此时他正将中山医院一名肺部感染患者转运到瑞江护理院。

院前急救的病种多样且复杂,具有不可预测性,面对呼吸系统疾病、车祸外伤、服药洗胃、头晕心悸等不同病种,易元涛运用熟练的急救操作技术,以沉着、冷静、果断的心理,短时间内迅速做出诊断和紧急处理。

坚守战线的“奔跑者”

易元涛告诉记者,他每天早上7点3刻准时到上海市医疗急救中心徐汇滨

江北分站报到,经常收到市中心老旧小区急救任务,一天需要出车12-15单。

由于老旧小区道路狭窄,楼道昏暗且无电梯,多数情况下急救医生的现场抢救需要弃车步行,爬楼搬运病员。易元涛就和司机、随车担架员一起抬着软担架在居民楼里上下穿梭,与时间赛跑,守住院前急救这条战线。

守护生命的“摆渡人”

在一次急救任务中,易元涛接到两位高龄孤老的急救需求,到达居民家中时,发现患者老爷爷高烧不退数日,血氧已经下降到82%,老奶奶非常焦急。易元涛迅速对患者的病情做出评估,立即给予吸氧后症状有所缓解。看到老伴度过了危险期,年近90岁高龄的老奶奶激动地对易元涛表示感谢。

91岁新冠重症患者坐着轮椅来到社区医院

一周后“闯关成功”

□ 记者 杨宜修

凌云路街道社区卫生服务中心二楼抽血处近日来了一位特殊的患者——91岁的邵老先生,他精神矍铄。谁都看不出,一周前来这儿时还是精神淡漠、不能对答,有着新冠病毒感染重症倾向。

老人女儿邵阿姨向记者回忆道:“1月5日,在家发现老人的氧饱和偏低,想着要去医院拍个CT。但医院患者太多,我们就回家了。”邵阿姨想起前段时间看到凌云社区医院“改造扩容门诊室”“在家门口提供吸氧服务”的各种报道,当即决定下午带老人去挂号。给老人看诊的正是凌云路街道社区卫生服务中心主任凌枫。

初诊结果是新冠病毒感染重症,还伴随基础疾病等。虽然老人“阳”了一周,超过了治疗新冠病毒小分子药物的最佳使用时间,但凌枫对老人病情进行综合研判后,当即立断开具了辉瑞新冠口服药、小剂量激素、胰岛素、抗生素、补液,开药后她还仔细指导这些药怎么吃。中心医生持续关注邵老先生的康复情况,增加随访频次。每次老人补液,都有医生去关心用药效果如何,做出病情评价。

邵阿姨告诉记者,老人第二天就明显有好转。又过了几天,老人被家属推来续补液时,状态好多了,血氧饱和度达到95%。到1月11日,老人治疗结束,新冠病毒感染康复“闯关成功”。