

年均发电量约 54.6 万千瓦时

徐汇一小区屋顶建有分布式光伏电站

本报讯 由上海建工投资公司投资建设的首个光伏发电项目——徐汇区龙南佳苑分布式光伏电站,经过 23 天建设,于近日顺利通过电力并网验收,运行发电。项目建成后,预计年均发电量约 54.6 万千瓦时。该项目是上海徐汇区 2022 年度第一个正式并网运行的分布式光伏电站。

光伏作为实现“双碳”目标的新能源增量主体加速扩张,获得国家“十四五”规划和 2035 年远景目标纲要等国家层面的战略支持。

龙南佳苑小区是徐汇区最大体量的区筹国有公租房小区,在小区屋顶建设分布式光伏电站,是徐汇区落实上海能源发展“十四五”规划的重要举措,该项目也是

徐汇区国资委公租房体系第一示范项目。项目团队克服有效作业时间短、安全管控难、疫情影响不可控等建设难点,及时完成项目投资、建设等任务,确保顺利通过电网公司验收,正式合闸并网运行。

项目建成后,年均发电量约 54.6 万千瓦时,相当于节约标准煤约 180 吨,减排二氧化碳约 544 吨、二氧化硫约 16.4 吨、氮氧化物约 8.2 吨。

上海建工投资公司成立了新能源管理中心,立足“专精特新”,拓宽上海建工“新基建”中的新型能源设施的发展建设领域,助力国家“碳达峰、碳中和”战略目标。

(综合自:上海建工)



中山医院重症专家钟鸣在科普大讲坛上表示:

这个流行期“王重阳”的概率很低

2022 年 12 月 25 日下午,在上海科技馆举行的上海科普大讲坛上,复旦大学附属中山医院重症医学科主任钟鸣教授作了题为《应对奥密克戎,我们能做什么?》的演讲。

在他看来,在此次奥密克戎变异株流行期,市民变“王重阳”的概率很低,希望大家不要焦虑,同时要做好防护工作。居家症状监测方面,如果自己或家人出现气急、胸闷等症状,应及时就医;如果只是上呼吸道症状,则只需居家,以避免占用医疗资源。

“阳过”后 3 个月内不会二次感染

对于这个预判,钟鸣作了进一步分析:感染奥密克戎后的未来 3-6 个月,人体内的中和抗体将一直存在,所以保守估计,市民“阳过”后 3 个月内,是不会二次感染的。如果他接种过疫

苗,疫苗诱发的免疫还会与自然免疫叠加产生“混合免疫”,进一步降低二次感染的风险。

当然,这并不意味着“阳过”后就不需要做好个人防护工作,因为“未来 3-6 个月内不易感染”也是有反例的,目前的一个“世界纪录”,是有人感染后第 20 天出现二次感染。

哪些症状需要就医? 如何居家康复?

此次上海科普大讲坛吸引了众多网民线上提问,很多问题集中在感染后如何应对。钟鸣告诉大家,发热、咳嗽、乏力、咽痛、头痛以及味觉、嗅觉丧失都属于上呼吸道症状,出现这些症状时,不需要去医院。比较罕见的症状有腹泻、皮疹、结膜炎,出现这些症状也是正常的。

居家监测要拉响警报的症状包括:呼吸困难(比如气急和胸闷)、失

语、意识混乱。这些症状表明,病毒可能已入侵肺部,患者应尽快就医。老年人和有基础疾病的群体,自己和家人尤其要注意这些症状,包括“老年人沉默性缺氧”。家里可以买一个指尖血氧仪,正常值为 96% 以上,如果低于 95%,肺部就可能有问题;很多老年人的动脉血氧饱和度偏低,如果低于平时的测量值,就要考虑去医院。

在基础疾病中,控制不好的糖尿病和高血压、老慢支、自身免疫性疾病、BMI(身体质量指数)大于 35 的病态肥胖以及做过化疗的肿瘤患者、做过器官移植手术的患者,都属于感染新冠后易转为重症的高风险人群,要做好症状监测,及时就医。

(转摘自 2022 年 12 月 25 日“上观新闻” 作者:俞陶然)

顾不得疼痛

面对骤增的发热患者,他坚守在发热门诊一线

□ 记者 强亚娟

“这段时间,发热门诊接诊量增长很快,以往每天还是个位数,如今已经到达了三位数,远远超出了我们的预想。”最近十多天,徐家汇街道社区卫生服务中心的全科病区主任马勇就没好好休息过,每天都是满负荷运转。说这话时,记者能从他的言语中听出嗓子沙哑的声音。

两周前,徐家汇街道社区卫生服务中心搬迁至临时过渡点后,马勇就被单位派至发热哨点负责发热门诊工作。看到门口始终有七八个病人在排队等候,不少病人还在发热咳嗽,马勇内心也十分担忧,担心正常就诊的市民受到感染。为了避免造成不必要的交叉感染,他加快节奏、简化流程,力求在最短的时间里处理好每一位病人。

面对排队等候时间长、身体发烧不舒服等状况,不少病人情绪焦躁,他也会耐心地解释和疏导,安抚患者紧张不安的情绪,引导他们正确看待疾病,科学用药。

随着发热患者的增多,诊室人手极其短缺,妻子陈敏作为中心全科门诊负责人也被派来支援,夫妻二人并肩作战,忙碌在发热门诊一线。

这段时间,马勇处理了各种各样棘手的问题。马勇告诉记者,中心为保证发热患者的诊疗需求,药品储备优先保障发热哨点、阳性诊室的用药需求,并在发热门诊按需开具感冒退烧药物。

上个月 19 日,马勇“中招”了。原本想着第二天休息一下,奈何轮班的医生也感染发高烧,“没办法,现在我们发热哨点人手不足,我的症状不是很严重,我觉得自己还能撑得住”。

眼下,发热患者人数大幅度上升,医护人员也陆续感染,发热哨点面临着“战斗性减员”与“工作量攀升”的矛盾。为了让发热患者得到及时有效的救治,徐家汇街道社区卫生服务中心增设诊室,增派人员支援发热哨点,将症状较轻、身体有所恢复的医护人员召集起来,分批次安排大家轮班值守,同时全面加强四大类药品储备工作,最大程度保障居民就医顺畅。

孕妇高烧 39 度! 社工跨区闪送退烧药

□ 记者 杨宜修

“邻里邻居的,谁家都有药都互相匀一匀。”2022 年 12 月 21 日,一场“孕妇保卫战”在龙华街道龙华新村上演。

孕妇高烧 39 度,急需泰诺宁

“书记你好,想拜托您帮忙问一下小区里谁有对乙酰氨基酚这种退烧药?”去年 12 月 21 日下午两点多,龙华街道龙华新村的孕妇徐女士通过微信向居委书记吴菊玲求助。徐女士怀孕两个月,孰料正是保胎的时候却感染上了新冠病毒,医生建议她卧床保胎。

吴菊玲看到消息后,立即在 320 人的龙华新村“公有住房修理通知群”和 414 人的“售后公房修理通知群”发出求助。当时群里都动起来了,大家纷纷晒出自己手头的退烧药,不过吴菊玲在咨询过社区医生后发现,孕妇徐女士目前只能吃泰诺宁这一种退烧药。

泰诺宁很少见,老邻居们翻遍家

里也没有。这时,吴菊玲想起已经“阳”了的居委社工王佳卿,他的妻子是六院护士,家里可能有泰诺宁。抱着试一试的想法,她联系上了小王。

社工跨区闪送 3 粒退烧药

王佳卿住在闵行,妻子正在发高烧,他接到书记吴菊玲的求助电话时第一反应是:“书记,我有 3 粒药,但我老婆正在发热。”他的妻子听到后,马上劝他说,孕妇要紧,自己可以吃其他的退烧药。

于是,王佳卿快手快脚地用不透色的包装袋,打包了 3 粒泰诺宁、双黄连口服液和止咳药。就这样,一个暖心闪送包裹迅即从闵行发往徐汇,当天下午 4 点多就到了徐女士手上。吃下一粒泰诺宁后,效果立竿见影,徐女士退烧了,人也精神了很多。她激动地说:“那么多人帮助我,真的很感激!”

热心夫妻越洋帮找药

“@居委吴书记,可以去拿一下吗?到了打电话,我儿媳的姨妈拿下来。不当面交接,有 20 粒。”

晚上将近 7 点的时候,热心居民苏阿姨在龙华新村微信群里看到孕妇求助退烧药的消息,虽然自己远在美国,但马上联系还住在徐汇的七大姑八大姨,最终从家住漕宝路 77 弄的儿媳的姨妈那里匀出了 20 粒泰诺宁。7 点 03 分,吴菊玲看到消息就穿上防护服去拿药送药,出发前不忘给苏阿姨点赞:“一颗中国心,永远牵挂家人。”

那时孕妇徐女士已经好多了,但吴菊玲又给了她 10 粒备用。徐女士说:“目前家里还有吴书记送过来的一些药,后期用不到我也会把它送给有需要的人!”吴菊玲把剩下的 10 粒带回居委会。不到一天,药就都分给有需要的高龄独居老人了。