

您能读懂眼科体检报告吗？

秋冬季节到了,很多单位组织员工在此时进行常规的体检,除了内、外、五官科、CT、B超的检查之外,一般还会有一项眼科检查。有些朋友并不太关注这项内容,而另一些朋友一旦看到眼科报告中有些许异常就特别紧张,那么我们究竟如何来解读眼科体检报告中的结果呢?

上海交通大学附属第六人民医院眼科副主任医师 方健

首先,我们要了解眼科体检包含些什么?

常规的眼科体检主要包括视力和眼底检查,眼底检查中又包括玻璃体、视网膜血管、视神经、黄斑的检查。一般在年轻人中最常见的问题是屈光不正(双眼视力在未经矫正的情况下,或矫正不正确时,视力不正常)。在中老年人中,最常见的眼科问题是白内障及视网膜动脉硬化。下面我们分别来了解一下眼科体检报告中常见的异常。

视力

正常的矫正视力应该在1.0以上,所谓矫正视力即为戴镜后视力,如果视力低于1.0,有可能是眼镜矫正不足,需要重新验光配镜,但也有可能存在一些眼科疾病影响视力,需要到医院眼科做专业的检查。

眼底检查

1.视网膜动脉硬化:

最多见,异常视网膜动脉的改变可反映体内动脉硬化的程度,多发生在50~60岁或以上,并常与高血压病、糖尿病并存。

据统计,高血压病患者70%可发生视网膜动脉改变,这也是判断高血压病程度的一个标准。

严重的糖尿病患者亦有视网膜动脉硬化改变。所以一旦出现视网膜动脉硬化应该多关注自己的血压,血脂和血糖的情况,轻度的视网膜动脉硬化不会引起视力的改变。

2.玻璃体混浊:

一般多见于合并近视的患者,特别是高度近视,50岁以上的人群也较多见,俗称飞蚊症,患者自觉眼前有黑影飘动,这一人群可在眼科做一次

扩瞳后详查玻璃体和视网膜的情况,排除视网膜裂孔,视网膜脱离及眼底出血,单纯的玻璃体混浊只需随访观察,不必过度紧张。

3.视神经杯盘比扩大:

经常有患者来眼科说体检医生说我眼底什么东西扩大了,那么什么是杯盘比呢?这里的盘指的是视神经乳头,正常情况下,它有一个生理性凹陷,也就是视杯,杯盘比即视杯和视盘的比例,大部分人杯盘比在0.3左右,如果出现杯盘比扩大,特别是大于0.6以上,那就要引起重视,需要到眼科做一套青光眼的筛查,包括眼压,视野,视神经纤维层的厚度,如果诊断为青光眼需要及时干预治疗。

4.黄斑色素紊乱:

这也是体检报告上经常出现的内容,患者往往会紧张地询问:“医生,体检医生说我眼底有黄斑!”

其实,黄斑是我们眼底视网膜上

的正常结构,每个人都有,是视力最敏锐的地方,一旦黄斑出现病变,视力会明显下降或者出现视物变形,所以体检如果发现黄斑区异常应该及时到眼科详查,行光学相干断层扫描(OCT),明确黄斑部的病变情况,及时治疗。

5.视网膜出血或微血管瘤:

多见于糖尿病患者,如果在体检中发现视网膜出血或微血管瘤,不可因为视力没有下降而掉以轻心,一定要到眼科做散瞳眼底检查,没有糖尿病病史的患者还需要完善血糖的检查。

综上,眼科检查可能只是常规体检的一小部分,但是也是非常重要的,眼科体检可以及早地发现眼部的一些异常信号,及时地预防眼部病变进展,让我们重视视力健康,拥有一双明亮的眼睛,更清晰地观察这个美丽的世界。

5种降压药尽量不要长期服用

多数患者还在服用,医生:尽早换药

旭东

1、硝苯地平普通片剂起效很快,通常口服15分钟后药物起效,但效果只能持续4~8小时,每天也需要多次服用,24小时内很难实现有效降压。

而且此类药物很难控制血压下降幅度以及速度,这会导致血压波动,从而对身体产生不利影响,目前已被硝苯地平控释片和缓释片取代。

2、含有多种中药和西药的复方制剂,像复方罗布麻片,其中含有二巯嗪,其中可以反射性,刺激交感神经,增加心肌收缩力,以及心率和心肌耗氧量,还会诱发心血管事件,造成皮肤损伤。

复方降压片和降压零号,含有利血平,利血平会引起中枢性抑郁症,耗竭神经递质剂量也不容易控制,此外轻微过量服用药物可能导致血压严重下降,甚至血压降为0,这是非常危险的。

3、含有可乐定的药物,如可乐定片或珍菊降压片,这些药物的可乐定成分是中枢抑制剂,长期大量服用会引起炎症的低血压休克甚至循环呼吸衰竭,给身体带来的风险非常的高,不

适合长期服用。

4、 α 受体阻滞剂,通常被称为哌唑嗪,可能导致严重的直立性低血压,其临床益处不明显,对心脏、大脑和肾脏的保护作用也不确切,它也被排除在一线药物之外。

5、有一些纯中药保健品声称能够降低血压,如果这些保健品可以降低血压,那么其中往往会添加一些西药成分,服用起来也是不太安全的。

如何选择合适的降压药?

1、能稳定地降低血压吗?

评估目前的降压药物能否稳定控制血压,不仅要达到血压标准,还要确保血压保持稳定。

2、药物副作用是什么?

对于每一种降压药来说,都有其优点和缺点,每种降压药物也会有副作用,然而每个人的身体年龄和病情严重程度不同,相同的药物对每个人带



来的副作用也不同例。

如一些高血压患者如果服用扁平降压药,可能会出现脚踝水肿,但有些人则不会出现这种症状。

3、是否能保护靶器官?

治疗高血压的最终目的不是降低血压,而是保护心脏,大脑,肾脏以及其他靶器官以预防并发症,任何能

降低血压并保护靶器官的降压药都是好药。

4、病人服用方便吗?

大多数高血压患者需要终身服用药物,但服药依从性相对较差,很容易错过或忘记服用药物,那么一定要选择长效降压药,这样服用起来方便,每天服用一次也不会忘记。