

动动手指 拨拨珠子 用用脑子

华泾老年社区学校这门课程受追捧

文 / 记者 李瑾琳 殷志军 图 / 陆翔



视点
事件

十年磨一剑 华泾“大品牌”

熟悉华泾社区的朋友都知道:社区有两大品牌,一是黄道婆棉纺织织布,二是中老年珠心算班。12月初,天气寒冷,华泾镇社区(老年)学校课堂里却暖意融融。一群头发花白、神采奕奕,身穿橙黄色外套的老人正跟着老师的指引,伴随着优美的音乐,做着独特的手指操。他们是学校“中老年珠心算”班的学员们,平均年龄已经接近70岁了。

说起华泾镇社区(老年)学校“中老年珠心算”课程,它的名气可不小。早在2010年3月,学校与上海市珠算心算协会联手开发《中老年珠心算》学习项目,在全国乃至世界都是首创。2012年学校成为区级珠算课程教研基地。历经十余年的时间,“中老年珠心算”课程不仅发展成为了一门特色课程,斩获各级各类奖项二十余项,发表了多篇论文,出版了专著。2015年申报的实验项目《传承祖国优秀传统文化,提升老年人生活质量》被立项为上海市重点项目,并被评为上海市社区教育示范项目。2017年,来自22个国家和地区的世界珠算心算联合会学术交流代表团与会代表60余人曾到学校观摩教学活动。2022年10月,又添一项荣誉,被评为2022年全国“终身学习品牌项目”。

算盘,曾被誉为“世界上最古老的计算机”,中国的珠算,已经有1800多年的历史,被称为中国的第五大发明。但随着

社会的发展,电脑、计算器的广泛使用,珠算似乎逐渐淡出了人们的视线,已经退休可以安享晚年的老年朋友还有必要学习珠心算吗?

曾经遭冷遇 志愿者老师来力推

人老了,跳跳广场舞,搓搓小麻将,逛逛小菜场,唱唱KTV……哪有心思搞这个成年百古的“算盘”,再说信息化、电子化时代的到来,算盘已被淘汰,借助人工智能大数据推演,计算机都能又快又好把数据精准无误算出,还学啥“珠心算”。

这是大多老人的“心结”。据华泾镇社区(老年)学校常务副校长郭玮介绍,课程刚刚推出的时候,招收到的学员不足10人。有些老年人认为,都退休了,还有必要学习“打算盘”么?还有一些老年人听说要“做题”,更是望而却步。学校一边坚持建设课程,一边推广成果,与上海市珠算心算协会共同编写了《珠算心算》教材,课程建设内容丰富、形式多样、与时俱进,学员们还自编了算盘舞、算盘操,通过巡讲、表演的形式,持续不断地推广珠心算课程。从最初不足10人的小班级,发展到如今拥有近千名学员,课程被推广到全国16个省市地区,每年组织学员参加海峡两岸珠算通信比赛,开展两岸珠算文化交流活动。

金老师是珠心算班的一名老学员了,古稀之年的她曾是一名数学老师。退休以后,她发现自己有记忆力减退的现象,比如,看见熟悉的电影明星,却怎么也想不起他的名字。刚好那时候“中老年珠心算”开班,金老师立刻报名,十余年来,她坚持不辍地学习珠心算。她说,记忆力减退的现象得到了很大的改善,对数字依旧

敏感,现在,她去买菜,收银员还没有算出来总价,她已经先算出来了。金老师说,老年朋友学习珠心算,健身又健脑,双手都要动,嘴里念着,脑子里想着,可以增强体质,益智健脑。大家一起学习,相互交流,更加有助于身心健康。

学员俞阿姨现场给记者表演了一段珠心算,从1到100的加法,75岁的俞阿姨用不到三分钟的时间完成。周围的学员们还说,俞阿姨今天紧张了,不然还要快。

学校不少学员成为了志愿者,他们走进居委会、养老院、阳光之家,教会更多的人学习珠心算。郭校长介绍,志愿者们很了不起,他们都通过考核拿到了6级证书,自己也是老人,还要参与集体备课和教学研讨,四处去巡讲、表演,很辛苦,也很快乐。

课程拓展、师资培训双管齐下, 受益面达七省市

2019年,“智学珠心算”学习小程序正式上线。学员只需在各类智能设备上点触,随时随地即可开展珠心算的学习。

这个小程序在疫情期间,再次发挥了大作用。疫情严重时,居民都封控在家。珠心算班的学员们待在家里,可以打开手机,练习珠心算,活跃身心,大大缓解了封控在家的郁闷和无聊。

目前,学校一方面致力于课程数字化资源的建设;另一方面致力于课程的推广。继2020年举办“两岸六地”《老年珠心算》线上同步教学,2021年首届全国

《老年珠算心算》课程建设学术研讨会后,2022年11月28日—30日,为期两天的全国老年健脑珠算心算课程师资培训在线上正式开班,全国共有来自北京、上海、天津、武汉、四川、云南、内蒙古等7个省市,近80位学员参与此次培训。通过培养一批珠心算课程志愿者教师的举措,进一步扩大该课程的受众面,让更多的老年人从珠心算课程的学习中获益。

这个“宝贝”丢不得 还须发扬光大

谈到为什么要如此热心推广珠心算,郭玮和学员们都颇有感触,珠心算是中华民族的瑰宝,中国国家级非物质文化遗产。我国第一颗原子弹爆炸成功,成万上亿个数据,都是科学家们用算盘计算出来的。珠算的计算功能对我国经济、文化和科学技术的发展起到了重要的作用,而它这种“手脑并用”的计算方式,对人的智力及潜能的开发,具有着十分重要的理论意义和应用价值。他们希望通过自己的努力,让更多的人了解中国还有这么个“宝贝”。

华泾镇社区(老年)学校也将不断探索教育载体与学习形式的变革与创新,让珠心算课程走向全国,走向世界,让祖国优秀的传统文化不断发扬光大。