

用老照片讲述“心”故事

记录城市风貌变迁背后的幸福生活

□ 记者 王旭

本报讯 用照片记录上海的红色印记,讲述城市风貌变迁背后的幸福生活。10月10日,徐汇区举行“喜迎二十大 永远跟党走”离退休干部摄影展,并开设了网上展厅,将在相关单位进行巡展。

据了解,此次展览共征集到来自徐汇区域老干部工作共同体和区级大党委、街道(镇)等37家单位的离退休老同志摄影作品380幅,其中155幅摄影作品入选参展。展览分为初心永向党、新时代风貌和桑榆乐晚晴三个主题。离退休干部们不仅将镜头对准了徐家汇、武康大楼、龙华烈士陵园等徐汇地标建筑,

也记录下了平凡生活中打动自己的点点滴滴。

现在,用照片记录生活已经成为人们的生活习惯,如果选择一张照片参加摄影展,你会选择哪一张?上海交通大学离退休干部杨伟国选择的是一张随心拍下的照片。

这张照片拍摄于2021年清明节,地点是杨伟国每年都要去扫墓的龙华烈士陵园。“那天我扫完墓走到《无名烈士》前,有人来打招呼,一看是我以前的学生。”这位学生讲述了《无名烈士》的故事,并带领少先队员们献花。蓝天之下,三代人相

聚在《无名烈士》前,英雄的身躯一半埋于土地,手臂高举,英魂永在。“我那时心里特别激动,这个画面代表的就是红色基因一代代地传承。”

从事了四十多年摄影工作的上海师范大学离退休干部史兴伟也有作品入选。在中共“一大”会址前,他为一位获得过共和国勋章的老人拍摄了一张颇具历史张力的图片。由于疫情的原因,许多朋友不能来到现场,史兴伟用相机记录了全程,准备在参观结束后带给朋友们。

区委常委、组织部长刘琪在致辞中指出,徐汇区域老干部工作共同体的广

大老领导、老同志始终坚持发挥余热,无私付出,在疫情防控工作中,积极参与志愿服务,共同筑起坚强防线,使我们深受教育和鼓舞。她希望共同体成员单位继续发挥自身优势,充分整合区域内资源,为老同志们提供共享联动的活动平台,更好满足老同志精神文化需求,引导老同志赓续党的红色血脉,弘扬党的优良传统,以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

徐汇区五老报告团、区退休干部合唱团团长娄运昌和朗诵老师梁大为共同创作了情景朗诵《当我们拿起相机》。

据了解,当天出席摄影展开幕仪式的还有市委组织部副部长、老干部局局长杨佳琪,市委老干部局副局长包龙根,徐汇区域内离退休干部代表,徐汇区域老干部工作共同体成员单位、徐汇区离退休干部党工委成员单位、徐汇区相关大口、各街镇的领导和老干部工作者。

10月17日开诊

龙华医院近两百名专家 助力“2022 膏方季”

□ 记者 吴会雄

本报讯 又到一年进补季,龙华医院“2022 膏方季”也迎来了预约高峰,个别热门膏方门诊专家号供不应求。为方便患者预约就诊,龙华医院今年的膏方门诊预约仍以微信、网络等线上预约途径为主,同时保留了原有的线下现场预约方式,线上预约方式受到了欢迎,从预约数据来看,其中80%的患者选择了线上预约。

龙华医院多名专家通过线上线下的方式解答群众关心的膏方应用和冬令进补的各种问题。专家根据每一位市民的体质辨识,进行一人一方、精准调护。龙华医院一直选择道地的药材,经过严格的筛选、考究的炮制,并且有饮片溯源功能,保证药材的质量。医院将结合冬春季节特性,更加注重呼吸道的调养。在预约首日活动现场,还有“龙华小康助手”中医体质辨识体验、膏方古法制作技艺展示和名贵中药材鉴定活动,让市民群众对膏方有更直观的了解。

今年龙华医院共有上海市名中医、主任医师、教授等近两百名专家开设膏方门诊。龙华医院膏方门诊将从10月17日开诊,持续至2023年1月15日。同时开放互联网膏方门诊,对于曾服用过龙华医院膏方、病情稳定、不便来院就诊的患者,提供线上复诊服务。不过,对于初诊、病情不稳定、需要定期复查等的患者还是应该及时线下就诊。

今年龙华医院继续通过医院微信服务号(互联网医院平台)开设“膏方诊后咨询服务”。市民可以根据需要,灵活选择膏方的处方方式。在看完膏方门诊后或服用膏方期间有问题想咨询主诊医生,患者也可通过互联网医院平台留言由在线工作人员联系主诊医生及时解答。

沉浸式体验线下“艺术疗愈”

□ 记者 柴斌

消除偏见最好的办法是去接触和了解,还有一同创造消除偏见的的环境。“营造良好环境,共助心理健康”,在社会公众中大力宣传,争取更多的理解与支持,一直是各方努力的方向。

近日,由徐汇区卫健委和徐汇区残联共同主办、徐汇区精神卫生中心承办的2022年“艺术·复元”世界精神卫生日主题宣传及线下“艺术疗愈”体验活动在朵云轩艺术中心举办。

参加主题宣传及体验活动的有阳光心园学员、精神科医生、社会工作者以及面向社区公众招募的对精神卫生、精神康复感兴趣的朋友们。通过宣传折页大家了解到抑郁症、焦虑症、强迫症、躁郁症等常见的心理问题与我们每个人并不遥远,通过精神科医生的普及,了解到抑郁情绪不等于抑郁症,并获取了舒缓情绪的小方法和妙招。

现场设置了艺术疗愈——五感康复体验区,治疗师带领大家通过音乐、绘画、芳香、手工四大疗法沉浸式体验精神康复艺术疗愈,在艺术中开放感官,感知环境中的积极信息,觉察自身,促成对身心的疗愈。

约20名来自社会大众的参与者体验活动,体验者小李说:“通过今天的体验,

本报讯 由上海市第八人民医院主办的国家级继续教育项目“医联体模式下医务社会工作与志愿服务在新冠疫情防控中的实践研讨班”近日召开。本次研讨班为期三天,于线下、线上开展,吸引了来自全国各级医疗机构及志愿服务相关单位千余名学员参与。

在疫情防控常态化背景下,与会各方共同探讨医联体模式下医务社会工作与志愿服务的实践,为医务社工的发展提供更多对策,为社区防疫和公共卫生治理提供支持,打造共建共治共享的社会治理格局。在“建设新徐汇、再造新徐汇”的新征程中,攻坚克难、锐意进取。

市八医院着重介绍了在新冠疫情常



我明白了每一个社会人都有义务为他们营造良好的康复环境,都应该为帮助精神疾病患者重新融入社会而做出努力。”

社会工作者杨老师表示,也许无法感同身受精神疾病患者的经历,但可以观察、尝试倾听与理解。他们也希望借此为契机,让社会公众能以更多的共情和耐心,成为精神疾病障碍者社会支持的一部分,并共同建立起对他们更加接纳与关爱

的环境。

徐汇区现有13个阳光心园,学员130多名,日常的康复活动得到了社会公众的大力支持。前来参加活动的学员小张开心地向大家展示了自己的手工作品并表示,这几年在残联和精神卫生中心老师的关心下,他的进步特别大,希望能够得到更多的支持,也希望自己有机会能够走出心园,真正融入社会。

为医务社工发展提供对策

研讨班吸引千余名学员参与

□ 记者 吴会雄

态化防控的形势下,“百雁”医务社工带领志愿者发挥自身系统化和个性化解决问题的专业能力,努力创建“医药护技社”多学科服务团队,形成“社工+志愿者+医护人员+家属”的四方联动专业服务模式。

举办研讨班6年来,医院不断学习与实践结合区域性医疗中心建设,在做强院内医务社会工作与志愿服务工作的同时,带动医联体内兄弟单位的医务社会工作及志愿服务工作发展,用多种联动方式,探索人文关怀下的医院文化建设。

行业先锋、领导学者于线上交流、探讨,共谋医联体模式下医务社会工作与志愿服务在新冠疫情防控中的实践。

在讨论之中,大家结合自己职业生涯经历谈论对幸福的定义,踊跃讨论并络绎不绝给出了自己的答案。一位从业30多年的医务工作者动情地分享了自己的工作经历与感悟,一句“让病人有尊严地离去”打动了在场的所有人。无论年轻与否、从业长短,在学习中学员都对生命的价值有了更深的理解。