

获悉康健街道近期将围绕喜迎党的二十大胜利召开,开展以“畅谈新成就、助力新发展”为主题的征文活动,我作为一个土生土长在这里,又曾经工作在这里,退休后继续安居在这里的康健人,和不少同龄人一样,人生经历过新中国刚刚诞生的岁月、社会主义建设初创时期、改革开放新时代和全面建成小康社会的历史时刻。站在“两个一百年”的历史交汇点,喜迎党的二十大胜利召开,我不禁心潮澎湃,热血沸腾,浮想联翩,夜不能寐!我对脚下这片热土有一种特殊情结,家乡巨变,是国家巨变的缩影,是中国共产党人带领亿万中国人民开天辟地、改天换地、顶天立地,苦难辉煌奋斗史的见证。抚今追昔,我有许多心里话要向生活在康健社区大家庭的家人,向熟悉或不熟悉康健社区历史,却又对进一步了解康健地区变迁感兴趣的朋友诉说。

1951年,我出生在上海近郊一个叫瞿家桥的村庄,就是现在康健新村上海华庭原址。从幼儿园一直到上海师范大学读研究生课程(五年华东师范大学本科学业除外),我的学校生活大部分时光都在康

“那是从旭日上采下的虹,没有人不爱你的色彩。没有人不留恋你的容颜,你明亮的眼睛牵引着我,让我守在梦乡眺望未来……五星红旗,你是我的骄傲。五星红旗,我为你自豪。为你欢呼,我为你祝福。你的名字,比我生命更重要!”这首激情饱满、催人奋进的歌,唱出了我的心声。

在我的心目中,五星红旗是最美丽与神圣的。鲜艳的红色那么醒目,带给人温暖、热情和力量;红旗左上方缀五颗五角星,呈现四颗小星环拱在一颗大星右面的形式,四颗小星各有一个角尖正对着大星的中心点。巧妙的设计,和谐的构图,深深印在了我的心底。

记得小时候,老师告诉我们,五星红旗是烈士的鲜血染红的,我们应该珍惜今天来之不易的幸福生活。那一刻,我的脑海中出现了董存瑞、刘胡兰等英雄的形象,心中不由激情澎湃。仰望五星红旗的时候,一种神圣和庄严之感油然而生。对五星红旗的崇敬和热爱在我幼小的心中扎下根来,爱国的种子也从此扎下根来。

后来,我成为一名少先队员。老师告诉我,红领巾是红旗的一角。我特别珍视自己的红领巾,不戴的时候就叠得好好地放在枕头底下。有一次,3岁的妹妹把我的红领巾弄脏了,我气得冲她大吼,她被吓哭了。她虽然还不懂红领巾有多重要,但明白了红领巾是我的宝贝。我很认真地把红领巾洗干净,妹妹再也不敢动我的红领巾了。珍爱红领巾,就是在表达对五星红旗的一份真挚的感情。

我从小学课本上看到了升国旗的画面,无限向往。如果我也能到天

## 我爱你,五星红旗

□ 王国梁

安门前看看升国旗,感受庄严神圣的一刻,该是多么幸福啊!可是,很多年里这个愿望一直停留在梦想阶段。

我上高中时,被老师选为学校的升旗手。我兴奋极了,仿佛觉得自己成了了不起的大英雄。为了把升旗任务完成好,我和另外三个同学一遍遍进行“彩排”。我们讨论需要注意的事项,一起练习入场时走正步。表情和眼神不用练习,因为只要看到五星红旗,心中的神圣感就会升腾起来。周一第一次升旗时候,我又紧张又激动,国歌声响起之后,我简直要热血沸腾了。终于圆满完成升旗任务,我注视着高高飘扬的五星红旗,在心中高喊:“我爱你,五星红旗!”

我考上大学后,父亲问我有什么心愿。我兴奋地说:“我要去北京,去天安门广场看升旗仪式!”这个梦,做了八年,终于梦想成真了!

那次去天安门广场看升旗,是我生命中最难忘的一次经历。我和父亲早早来到天安门广场等候升旗,成千上万的人已经等在那里,他们来自全国各地,和我一样怀着对国旗的无限崇敬和热爱之情。五星红旗缓缓升起来了,我抬头仰望,心潮澎湃,觉得有眼泪在往上涌。是的,那一刻我真的流泪了!可惜的是,那是我还没有相机,没有拍下当时的画面。但我写下了一篇长文,记述了这件非常重要的事。

“你和太阳一同升起,映红中国每寸土地……五星红旗啊五星红旗,你将中华民族的心连在一起;五星红旗啊五星红旗,你让全世界中国人扬眉吐气……”让我再一次为五星红旗唱响赞歌。

我爱你,五星红旗!

## 我的家园,我的梦!

——写在喜迎党的二十大召开之际

□ 沈智星

健地区的学校中度过的。回想我童年时,这里是一派破旧的江南乡村景象:村落陋屋、农田阡陌、蚊蝇乱舞、鸡鸣狗叫……至上世纪八十年代前,这里仅有一条公路——沪闵路;一条公交线——徐闵线。家有来客需招待,上镇买菜不方便。

俱往矣,三十年过去,旧貌换新颜!现如今,高楼林立,商家遍布,道路纵横,车水马龙;大中小学教育配置齐全,且不乏名校任你选;康健、桂林两所公园和星罗棋布的街心口袋公园、上海首家社区体育场——康健体育场(体育公园)和小区内健身休闲设施以及邻里汇、社区食堂,让社区居民流连忘返,乐不思蜀。引颈眺望:天蓝、地绿、水清,人更美,一派生态宜居的大型纯居民住宅区靓丽风景!

我曾经作为樱花中学的创办人之一,为培养社区居民的下一代乐做园丁,辛勤耕耘;我曾经是寿山坊小区首任在职党员

联络站站长,带领小区一批在职党员,根据各人特长,组成课外教育组、夜间急修组、法律咨询组等多支志愿者队伍,为居民建设尽共产党员责任和义务。我也曾经是徐汇区首位从普教系统校级领导岗位派遣到社区,担任康健街道社区学校首任常务副校长的中学高级教师,为构建社区教育模式、营造学习型社区夜以继日探索实践,不辱使命。我作为主要执笔人,参与完成了由康健街道独立承担的中国成教协会社区教育科研课题。承蒙街道领导厚爱,退休后又参与《康健新村街道志》的编撰工作……

2022年,申城遭磨难,百年上海滩,新冠席卷来!抗疫吹响冲锋号,共产党员,越是艰险越向前!我所在的小区党组织第一时间紧急行动,组建起小区党员志愿者队伍,带领居民群众共同守护家园。我当仁不让积极报名,有幸成为小区最年长的

退休党员志愿者,和社区大家庭的家人们共筑守护家园的安全墙,为社区大家庭抗击病毒、家人安康,尽一名老共产党员的心愿和力量!

在康健这片热土上,能有幸和无数建设者并肩战斗在营造康乐新家园的征途之中,为推进和深化“康乐工程”恪尽职守,我无怨无悔。

实现家园梦,要靠你我他;桑榆践初心,奉献在小区。我作为一名古稀之年的老党员、老教育工作者,将矢志不渝坚持“离岗不离党,退休不褪色”的信念,保持思想上与党同心、行动上与党同步,小车不倒只管推,立足家园尽心力!

我自豪,我是康健人!

## 桂花苑

刊头书法 朱健

### 徐家汇公园百代小楼

□ 林春

绿掩百年楼沧桑,  
黑胶旋盘乐绵长。  
雄狮怒吼驱日寇,  
强音奏响发申江。  
风云岁月励斗志,  
筑梦盛世愈铿锵。  
名伶荟萃佳曲驻,  
悦耳旋律悠绕梁。



注:百代小楼建于1921年,独立式花园住宅,由于其红瓦坡顶和周身的红砖墙面,在沪上被称为“小红楼”。1908年,法国百代公司在上海成立柏德洋行,后更名为东方百代公司,在徐家汇建起了中国第一家唱片厂、第一座录音棚。

2021年4月,百代小楼经过精心布置,正式对外开放。展馆二层展区聚焦于《义勇军进行曲》的创作、灌制、传唱历史,全面呈现以聂耳、田汉为首的国歌创作者

们的风云际会,以剧、以曲、以情演绎《义勇军进行曲》从战歌到国歌之路。通过文献、实物,阐释中国唱片工业在徐家汇壮大的历史和渊源,纵览时代背景之下诞生于此的著名爱国歌曲及创作它们的音乐先驱。

百代初创时为打响唱片名号,以“名伶唱片”为其主打品牌,堪称“名伶荟萃、好戏连台、行当齐全”。在我国有录音遗存的39种戏曲唱片中,百代录制了其中38种,位居各唱片公司之首。



■ 鸟笼妹(摄影)

徐建平