

# 为自己多穿一件“防护服”

## 老年朋友为什么要抓紧接种新冠疫苗? 听医学院院士说

记者从上海市卫健委获悉,截至7月23日,全市18岁及以上人群新冠疫苗累计接种约5519.93万剂,覆盖约2249.01万人;全程接种约2127.81万人,接种率96.32%。这其中,60岁及以上老年人新冠疫苗累计接种约1055.05万剂,覆盖约407.78万人,覆盖率70.12%;全程接种约384.72万人,接种率66.15%。

从数据可见,本市老年人新冠病毒接种比例仍有待提高,老年朋友对疫苗接种的重要性还有疑惑或犹豫,一些认识误区急需纠偏。

当前,老年朋友为什么要抓紧时间接种新冠疫苗?听医学院院士一一解析。

“对老年朋友而言,接种新冠疫苗最重要的获益就是可以预防重症乃至死亡。”中国工程院院士、复旦大学上海医学院教授、著名病毒学家闻玉梅院士说。

就老年人接种疫苗的重要性,她向记者强调,当前上海疫情取得阶段性胜利,

但全球疫情还在蔓延,病毒还在变异,为守住这来之不易的成果,应抓紧这个“时间窗”加快新冠疫苗接种,尤其60岁以上的老年人,作为慢性病的高发人群更应该保护好自己,为自己多穿一件“防护服”。

在病毒来袭前,未及穿上这层“防护服”,或遭遇更猛烈的袭击。

“这次上海新冠肺炎疫情防控中,我们在会诊查房中发现不少罹患糖尿病的老人感染了新冠,有的发展到重症,其中大量老年感染人群没有接种新冠疫苗或没有完成全程接种。”中国工程院院士、上海市第六人民医院贾伟平教授结合临床观察强调,“接种新冠疫苗除了预防感染,还有一个重要作用就是防止重症化。这点,对老年人群是非常重要的。”

这一临床观察在国家数据上也获得验证。据中国疾控中心对今年以来主要是3-6月份内地发生的奥密克戎变异病毒感染病例的疫苗接种史数据分析显示,

对于完成全程接种和加强接种的18-59岁的感染者,由无症状感染、轻型、普通型发展成为重症的风险分别降低91%和94%;对于完成全程接种和加强接种的60岁以上感染者,由普通型及以下发展成为重症的风险较未接种疫苗感染者分别降低89%和95%。

“从境内、境外数据看,老年人患基础性疾病的比例较高,一旦感染新冠病毒,不管是早期的毒株,还是现在流行的奥密克戎毒株,发生重症和死亡的风险都很高。老年人群还不同于年轻人,老年人的免疫功能相对弱一些,需要接种加强针才能获得最佳保护效果。”7月23日国务院联防联控机制举办的新闻发布会上,国家卫生健康委有关专家强调。

不少老人有慢性基础疾病,能不能接种呢?对此,贾伟平院士表示,当前,老人合并多重慢性疾病的情况其实很普遍,血糖、血脂、血压异常经常在老年朋友身上

同时存在,她建议老年朋友有这种情况的可以咨询专业医生建议,慢性病并非接种新冠疫苗的绝对禁忌,但要具体问题具体分析,如果疾病处于稳定期,有条件的,抓紧时间预约接种。

对于不少已接种新冠疫苗的老年朋友,医学专家也推荐完成“第三针”的加强免疫。7月23日,国家卫生健康委科技发展中心主任郑忠伟在国务院联防联控机制新闻发布会上介绍,新冠病毒疫苗大规模使用以来的真实世界研究表明,国内外现有疫苗完成全程基础免疫后,随着时间的延长、病毒的不断变异,对感染、发病、重症、死亡的保护效果均有不同程度下降,但进行加强接种后,无论同源加强接种还是序贯加强接种,都能大幅度提高保护效果,对预防发病、重症和死亡的保护效果更加明显。因此,加强针的接种是非常必要的。

(综合自:《文汇报》 作者:唐闻佳)

## “嘿! 老伙计,我‘电’记着你呢!”

安然度夏,漕河泾街道的“秘诀”是……

□ 记者 姚丽敏

上海进入三伏天,连续多日高温预警,让大家直呼“热热热”的同时,用电需求也急剧增大。为了让漕河泾社区的独居、高龄老人度过一个安全、舒心、清凉的夏季,街道把做好“老宝贝”们防暑降温、人身安全作为当前的一项重要任务,安排专业人员上门,为辖区内的老人家中的水电煤提供了一次免费的“体检”,为老人们的生活保驾护航。

上午十点多,科苑居委的党总支书记和老龄干部带着两名专业技术人员来到张大爷的家中,上门进行水电煤的体检和空调的清洗。

张大爷已近九十岁了,是独居老人。楼道口,居委干部们再一次仔细查验了两名技术人员的核酸记录,确认都持有24小时内的核酸阴性记录才将他们引入张大爷的家中。记者了解到,虽然技术人员在进入小区时都经过了“数字哨兵”的查验,但是由于服务对象均为高龄老人,所以对他们的核酸记录要求更高一些。

一边检修,技术人员一边叮嘱老人注意事项。张大爷告诉记者,虽然自家的水电用起来都没有问题,但是有专业人员来检查就“更安心”了。居委还帮他申

请了为老服务的电话,每天都会打电话给他,询问身体状况,张大爷还在床头安装了遥控的报警器,“我有情况就能按报警器,他们就会来帮我解决,所以我很有安全感”。天气炎热,居委干部们还为老人带来了清凉礼包,临走时不忘提醒老人天热注意防暑降温,多开空调。

漕河泾每年都会根据居委提供的名单为符合要求的老人开展此项为老服务,受到老年人一致好评。漕河泾居家养老服务中心社工高伟萍介绍,街道每年有300多户老人能够享受到水电煤安检和清洗空调的服务。

夏日炎炎,市民运动的热潮也丝毫不减。徐家汇体育公园近日推出了一系列“新动态”,例如篮球公园已经在近日恢复对外开放、足球公园还全新推出了单人次门票销售模式。除此之外,随着2022年上海体育消费券的启动,作为首批适用场所,市民在足球公园进行包场踢球预定还可享受运动补贴。

篮球公园采用独特的下沉设计,且为室外篮球场,采光和通风都得到了保障。篮球公园已于7月21日起对外开放。每日分4场:8:30-11:30;12:00-15:00;15:30-18:30;19:00-22:00。门票价格为每人20元/场次。

徐家汇体育公园足球公园全新推出了单人次门票销售模式。周一至周五,每日开放上午、下午两场,每场次3小时,具体时间为9:00-12:00;13:00-16:00。

## “互联网+调解+公证”模式 线上签订调解协议

□ 记者 耿洁玉

医患纠纷时有发生,疫情当前,为解决当事人与医院相隔两地、无法“面对面”签署协议的困境,日前,徐汇区医患纠纷人民调解委员会与徐汇区公证处联合推出公证参与医患纠纷调解创新模式,完成了全市首例“线上调解协议公证”。

如何在做好疫情防控工作的同时,保持医患纠纷化解工作“不掉线”,成为摆在区医调委面前的一道新型考题。“将非诉纠纷解决机制挺在前面,从源头上减少诉讼增量”,一直是区医调委坚决贯彻的指导思想。

早在2011年,在市司法局,徐汇区委、区政府的大力支持下,徐汇区就在全市率先成立了徐汇区医患纠纷人民调解委员会。多年来,已经接待了医患纠纷咨询18.3万人次,占到全市总量20%;受理纠纷6644例,占全市总量16%;累计成功化解6568例医患纠纷,占全市总量约18%。调解成功率达98.9%,迄今达成协议赔付金额达1.2亿,逐渐形成了“统一规范、多元解纷、数量与质量齐抓、预防与化解并重”的徐汇医调模式。

面对突如其来的疫情考验,这一次区医调委依然走在了前面,了解到徐汇公证处有一套新开发的远程认证系统,可以用于在网络上签订相关文书后,在徐汇区司法局的大力支持下,区医调委与区公证处展开了合作。一场纠纷至此落幕,化于无形。区医调委方面表示:“借助公证服务的法律信用,让纠纷双方彻底摆脱信任危机,医患双方不出家门即可完成线上签约。”

## 徐家汇体育公园推出新动态

□ 记者 刘辉

