

多彩活动

开启线上「嗨」假期

徐汇区未成年人暑假学区特色活动专辑

编者按

学生们期盼的暑假如期而至,2022年徐汇区未成年人暑期工作将以实际行动迎接党的二十大胜利召开,深化以党史教育为重点的“四史”宣传教育。目前许多线下活动并未如期展开,但是各个学校紧密配合,集思广益,多线并进,发挥导师力量,延伸活动阵地,为学生们提供丰富多彩的线上活动,全力打造一个“安全、健康、快乐、有益”的暑期。

1

【徐汇中学】

(一)五育融合,空中课堂

暑假期间,徐汇中学利用学校“汇学”公众号开展五育融合空中大课堂活动。第一期介绍的课程是《智慧演奏》。该课程是徐汇中学校本课程之一,也是一门新设的艺术课目。在之后的《五育融合空中大课堂》中,学校还陆续推出《火星探测》《人工智能+无人驾驶》《走进现代的地理信息技术》《多彩的功能膜》等一系列科创特色在线课程。

(二)纸短情长,云端寄语

当我们迎来欢乐暑假的同时,初三高学子也相继踏上考场。徐汇中学预祝、高一年级的学生精心制作祝福书签,在这个特殊的时刻为学长们送上暖心祝福。

(三)相约云端,守护心灵

随着暑假的到来,徐汇中学的班



主任和导师们依旧陪伴在学生的身边,开展主题班会、导师线上见面会等活动。班主任、导师们突破时空的限制,在云端陪伴和支持学生,指导学生们度过一个安全、健康的假期。导师们也发挥自身的优势,为自己的学员带来一次又一次有趣而暖心的线上沟通活动。

(四)居家运动,增强体质

坚持开展“每天运动1小时”活动,在满足疫情防控条件下,徐汇中学鼓励学生坚持体育锻炼,增强体质。学校体育组设计了《体育运动记录表》,不断优化锻炼内容,敦促学生每日打卡记录,旨在让学生养成运动好习惯。

【上海市第四中学】

(一)一期一会,与爱同行

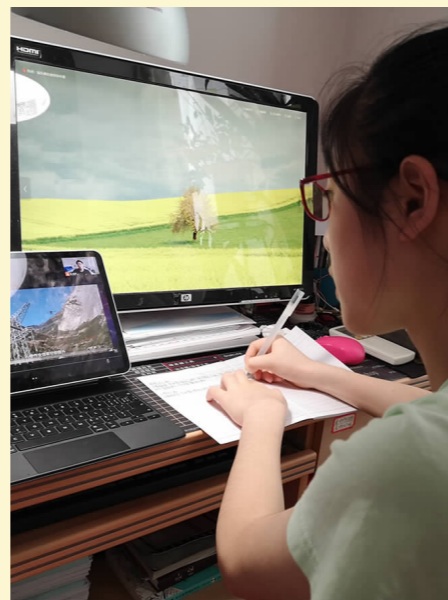
为立足全面育人,优化成长环境,让学生度过一个“安全、健康、快乐、有益”的暑假,上海市第四中学各班每周在线上开展一期暑期云班会。暑假开始,班主任们组织开展了第一期以“精彩暑期,有‘计’可循”为主题的云班会,帮助学生深入了解暑假各项活动并指导定制假期计划。后期根据学生们的暑期活动情况,云班会的内容还涉及阅读指导、运动指导、社会实践及成长感悟等内容。

(二)云上见面,情牵一线

暑假期间,上海市第四中学的导师们也没有休息,纷纷在线上建立了自己的导师群,每周和学生开展“云见面”。针对假期中学生可能遇到的问题,学校精心设计了《上海市第四中学暑期导师制手册》,每周确定“云见面”主题,从学生的学科兴趣、爱好、时事热点、烦恼、亲子关系等话题入手,以倾听、探讨为主,开展因人而异的沟通指导。

(三)创设平台,家校共育

上海市第四中学在暑假期间继续开展学校特色的家庭教育指导,每周六在学校公众号“微四界”上开设“微言心语”专栏,交流家庭教育心得。前不久,学校开展了“以爱润家,共促未来”一封家信赋能成长的主题征文活动。暑假期间,学



校将推送本次活动收集的优秀家信,一起感受家长对孩子的浓浓祝福和拳拳爱意。

(四)五育融合,其乐融融

暑假期间,上海市第四中学的学生参加了徐汇青少年活动中心举办的线上“五育”夏令营活动——无人机编程飞行模拟体验和虚拟乐高课程。通过活动,学生了解了无人机的各种知识和无人机的用途,还通过3D建模完成了虚拟乐高机器人。这些活动实现了实践与理论、知识与思维、现实与未来三方面的结合,发展了学生的空间想象,激发了他们的科技意识,锻炼了他们的创新能力。

【零陵中学】

(一)暑期云班会,云端齐分享

零陵中学每个年级每个班级根据学生特点,设立主题,群策群力,充分发挥学生的主动性和参与性。同学间在云端分享各自的假期生活,如暑假计划、作息时间、亲子活动、兴趣发展等,在分享中丰富假期生活,增强班级凝聚力。

(二)云端守护,助力成长

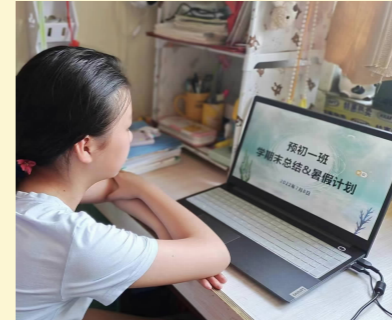
暑假期间,零陵中学为积极发挥全员导师制的家校沟通和育人功能,全体导师积极开展“云端守护”导师云见面。导师们在假期化身家庭教育指导员,通过电话、钉钉、微信等多渠道,关心学生暑假生活状态,了解学生暑假生活的安排、兴趣的发展、成长的烦恼等等,做好孩子与父母之间的纽带,

【汇师小学】

假期里,汇师小学制定了暑期“劳动使我更精彩”主题活动,旨在培养学生养成劳动意识,初步形成热爱劳动、热爱生活的态度。假期伊始,同学们纷纷投入到“劳动使我更精彩”主题活动中,积极锻炼,学习家务,体验劳动的快乐和幸福。同学们先制定了自己专属的一周劳动计划,有晾衣服、擦桌子、洗碗、倒垃圾、叠衣服、整理书桌等一系列力所能及的家务。第一周中,同学们根据计划执行,收获属于自己满“√”的劳动反馈表,并在小队活动中互相分享、交流劳动心得以及劳动照片。

【东安三村小学】

东安三村小学是上海市传统体育特色学校,学校积极组织学生开展各类体育健身活动。暑期来临,老师们结合疫情期间开展的居家锻炼项目给孩子们提供了一个个“健身小妙招”,让东三学子们在假期中保持健康理念,争当“运动小达人”。同学们经过三个多月的自主锻炼养成了“我运动、我健康、我快乐”的生活理念,除每日运动打卡外,还利用班级群邀请同学互相挑战一分钟跳绳、仰卧起坐、开合跳……那些看似简单乏味的练习,有了伙伴的互相竞争,让他们的学练积极性更高了,也能从中看出他们还始终保持着体育精神中“不断超越自我”的坚持。



使孩子们度过一个安全、健康、充实、快乐的暑假。

(三)启梦零陵,扬帆远航

零陵中学的学弟学妹们为备战中高考的毕业年级录制了祝福视频,并通过学校公众号推广。视频镌刻着大家对各位学长学姐们的殷切祝福,倾吐着零陵大家庭独有的温暖与关心,将不平凡的2022年中不平凡的祝福送到每一个考生心中。



令老师们欣慰的是,孩子们将自己在课堂上习得的劳动方法运用到了劳动实践中,不仅提高了劳动的效率,更大大提升了劳动的品质,个个成为了家中的劳动小能手。



疫情让孩子们懂得了身体健康之于人类的重要,他们因此更珍惜体育带给他们的益处和快乐,更珍惜和家人在一起的时光。

【东安二村小学】

暑假已经来临,在东安二村小学老师们的带领下,家长和孩子应邀一起上了一堂暑期安全教育课。在课上,家长和孩子们一起观看了《暑假安全第一课——珍爱生命,严防溺水》《暑期心理调适小建议》和《假期防疫不放松,快乐健康过暑假》的小视频。在课上,小陶子们还学会了《防溺水童谣》,将“游泳戏水夏日到,偷偷下水不得了;擅自结伴不能保,大人陪护不能少;没有救援不要去,陌生水域不可靠;盲目施救不可取,安全嘱托别忘掉”牢记在心。小陶子们在乐中学,在学中乐,轻轻松松把安全牢记于心。

在日常生活当中,特别在暑假期间,除了溺水事故,还有可能会发生其他



安全事故。比如交通事故、火灾、高坠、食物中毒、传染病……只要学生们用心学习安全知识,认真训练安全技能,提升安全意识,就能很好地预防各类事故的发生。通过这堂暑期安全第一课,希望小陶子们能够过一个收获满满的美好暑假,也祝愿家长朋友们享受陪伴孩子成长的美好时光,共同守护孩子们暑假期间的安全,帮助他们健康成长。

【复旦大学附属徐汇实验学校】

这个假期正值上海高温天,短片《高温下的劳动者》感动了复旦徐汇实验学校所有小朋友,他们体会到了夏日里一线劳动者的艰辛,并身体力行,在暑假中也要将劳动进行到底!

学校为学生们设计了“缤纷暑假,快乐一夏”系列活动,让他们合理安排学习、锻炼、劳动、休息和娱乐时间——让孩子们与家人一起积极参与亲子阅读活动;开展各项心理活动、心理小游戏的推荐,让孩子们在假期打倒“情绪小怪物”,做一个乐观向上的小小复旦人;让孩子们在学校“云端运动吧”



里乐享各自的运动视频,切实增强全体学生的体质健康;让孩子们一起积极参加各类有益的假期比赛,在参与过程中探索兴趣、收获快乐、增强自信。

【光启小学】

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,以实际行动迎接党的二十大胜利召开,光启小学德育处、大队部组织全体光启师生积极响应“四个一”活动,组织队员开展线上暑期活动,从中体验快乐的假期。从云队会的暑假计划交流、好书推荐、抗疫见闻分享,到每周一次的导师见面会,导师们在云上和队员们面对面



沟通,互相倾诉、互相关心、互相鼓励。这样的互动活动在这个疫情反复的特殊假期,既消除了大家的紧张,又随时传递着温情。

【交大附小】

上海交通大学附属小学在2022年开展了一系列丰富学生暑期生活的活动——每周一次班会队会进行“红领巾爱学习”网上主题队课的观摩与讨论;分享学生暑期运动、劳动、多彩生活的视频;阶段性展示与交流暑假作业的完成情况;共同学习劳动技能,引导学生更好地承担家庭责任;心理老



师负责的亲子课堂和全员导师与学生定期不定期的沟通也在稳步推进。