



徐汇通 APP



上海徐汇 微信



上海徐汇 发布微博



上海徐汇 抖音

从运动员到教练 坚守初心为国争光

记 2021 年徐汇区道德模范刘朝辉

文 / 记者 汪晓 图 / 资料

体操一直是徐汇体育的优势项目，涌现出许多优秀运动员、教练员，刘朝辉就是其中之一，运动员时代是体操全国冠军，教练员时代是冠军教练，是奥运会冠军跳水运动员陈芋汐的启蒙教练，同时还是国内仅有的 4 名体操国际一级裁判员之一。如今，作为徐汇区人大代表、徐汇区青少年体育运动学校副校长、体操高级教练，刘朝辉在平凡岗位上铸就不凡，自 2001 年获得体操国际级裁判以来，数十年如一日坚守在岗位上，带领徐汇的体操项目走向了国际，为上海培养输送了一大批体育人才。

从运动员转型冠军教练

刘朝辉出生于体操强省湖南。在强手林立的湖南省体操队，刘朝辉是一名全能选手，多次代表湖南省队参加全国比赛。通过刻苦训练，在全国比赛夺得了跳马单项亚军，并多次随队夺得全国体操锦标赛、冠军赛团体冠军。1986 年，18 岁的刘朝辉选择退役，在教练员的安排下，她来到了复校不久的上海体育学院竞校继续学习深造。1991 年 7 月底，21 岁的刘朝辉正式成为了徐汇区的体操教练员。

从事体操教练员工作 20 多年以来，刘朝辉秉承着认真负责的职业态度，勇于开拓创新的工作作风，持之以恒的奉献精神，带领体操项目脚踏实地、一步一个脚印由低谷走向巅峰，为体育和体操事业发展做出卓越贡献。

90 年代初，当时徐汇区的体操项目在全市仅排第九名。面对实际情况，刘朝辉不急不躁，虚心地向老教练学习。经过了两个周期 8 年时间的摸索，徐汇区的体操项目开始逐渐崛起。

2000 年，在徐汇区政府大力支持下，徐汇区体操队转入斯波特大酒店顶楼的体操房训练，极大地改善了训练条件。徐汇区体操队教练组采取了精兵强将的战

略，力主抓尖子运动员，提升质量。最终，徐汇区只选派了 7 名运动员参加上海市第十二届运动会体操比赛，就获得了 7 枚金牌，实现了 100% 的成功率。

立足上海放眼国际

刘朝辉在“抓尖子、抓强项、抓规格”的训练模式下，培养及输送的运动员在全国乃至世界舞台上屡创佳绩，成绩斐然。

刘朝辉还积极协助上海体操专家毛培雯，积极促成了上海体操运动中心、徐汇区体育局与辽宁省盘锦体操基地的合作，为上海培养输送了亚洲冠军张馨，2006 年体操世界杯高低杠冠军肖婷婷，体操“姐妹花”许璪、许玥，全运会冠军杨如雪等一大批体操人才。培养的人才中最具代表性的便是

由体操转项跳水的运动员陈芋汐，在东京奥运会上勇夺一金一银的傲人成绩，为国争光。

刘朝辉还积极团结组内同事共同进步，在招生、计划实施、训练技战术等方面都无私地予以指导，为他们创造良好的训练和工作环境，利用优秀教练员工作室，带领体操教研组成员开阔视野，学习国内外先进的训练方法和技术手段，确保他们训练条件的完善、科学，为他们培训学习，职称晋升等创造良好的条件，为培训更多优秀后备人才打下坚实的基础。

为了更好地把握国际体操运动发展的方向和趋势，刘朝辉从 1993 年开始兼职担任体操裁判员工作，她开始利用裁判的规则来指导日常的训练。1997 年，刘朝辉首次参加国家级体操裁判员的考试，成为了一名国家级裁判。2001 年，在国家体育总局体操运动中心的培养下，刘朝辉成为了国际级裁判，代表中国担任国际各级赛事的裁判工作，为徐汇、上海和中国争



刘朝辉近影



刘朝辉和获奖的弟子们

得了多项荣誉。

荣誉不断初心不忘

全国各级各类业余体校优秀教练员、上海市三八红旗手、上海市优秀教练员工作室领军人、徐汇区先进个人、徐汇区学科带头人……有着 13 年党龄的刘朝辉始终不忘初心、牢记使命，通过勤奋耕耘获得了一系列荣誉。

作为一名有着二十几年执裁生涯的裁判员，刘朝辉也是全国仅有的 4 位国际一级体操裁判员之一。国际体操联合会授予她的国际裁判金质奖章是对她裁判工作的最高褒奖。

谈起这些荣誉，刘朝辉很谦虚：“这些成绩并不仅仅属于我一个人，要感谢徐汇区体育局历任领导对体操项目的大力支持；还要感谢整个体操教练员团队，这些成绩的取得离不开大家共同的努力。”

她说：“做好体操事业，为人民服务，培养好学生，让家长满意，这就是我的初心与使命。我最喜欢做的事情就是带训练，把运动员当成自己的孩子一样来培养，运动员的成功就是我的成功！”



为国争光，为中国体育事业腾飞加油！