

# 鏖战 75 天 实现四个零感染

## 市八医院完成新冠肺炎救治定点医院任务

随着最后一批患者从上海市第八人民医院转出,6月22日,鏖战75天的上海市第八人民医院新冠肺炎定点医院正式关舱。

市八医院顺利完成新冠肺炎定点医院救治任务,关闭所有病区,转入医院整体消杀阶段。

### 共克时艰

从市八医院4月10日成为定点医院以来,收治的患者以老弱居多,且普遍存在基础性疾病,救治工作难度大,任务重。患者的年龄跨度大,年龄最小的2岁,最大的102岁。累计启动应急医疗共15次,气管插管13人,心肺复苏2人,动脉穿刺5人,深静脉穿刺13人。

市八医院以“快速反应、高效运作、安全收治”为前提,制定疫情期间合理规范且便于操作的工作制度和流程。医疗质量实现了四个零感染:血管导管“零”感染、呼吸机相关肺炎“零”感染、尿管相关性“零”感染、医护人员“零”感染。

为帮助患者早日康复,市八医院开展特色床边服务。建立中医巡诊小组,辩证实施“一人一方”;康复医学科进驻到红区各个楼层病区参加内科临床救治,同时担当起全院病人的康复会诊;制定了阶梯式重症衔接模式、医疗救治四级会诊制度、全院早交班及科主任例会制度;血液透析“跨前一步”,缓解家人担忧,累计救治新冠患者200余名,包括75名危重尿毒症透析病人,参与重症病房80余位危重病人的抢救;累计开展CR-RT治疗超过1200余人次,无透析病人死亡。



### 同心守“沪”

国务院联防联控机制赴上海市工作组、上海市专家组先后派出多名专家,指导市八医院开展新冠患者救治工作。

江苏省援沪医疗队、贵州省援沪医疗队、陕西省援沪医疗队、山东省援沪医疗队也先后逆行驰援,参与多个病区的医疗救治工作。各地医护人员并肩作战,用专业与爱心诠释了医者救死扶伤的职责和使命,展现出特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献的精神。

### 感恩有您

在这场抗疫大战大考中,全体八院人尽锐出战、向险而行,或默默坚守、尽心出力,舍小家顾大家,全院一盘棋。援沪医疗队逆行出征、驰援上海,重症前

线、殊死鏖战。许多患者亲笔写下一封封感情真挚的表扬信,重复一遍又一遍最朴实的“谢谢”。抗疫一线工作人员家属为奋战的工作人员解除后顾之忧,义无反顾挑起照顾家庭的重担。医院合作的第三方公司排除万难,为医院后勤保障提供最坚实的后盾。社会各界爱心企业和人士尽己所能向八院施以援手,捐资捐物。

目前,上海市第八人民医院将按照国家和上海市的相关标准进入全面消杀和静态阶段。在通过安全评估后,医院将尽快重新开放门诊、急诊、发热门诊、核酸检测和住院服务。具体开诊时间市民可关注医院微信公众号。

(综合自:上海市第八人民医院)

## 走进重症监护病区 并肩作战之下 步伐更加坚定

□ 记者 刘辉

近期上海市民逐步恢复正常生产生活秩序,但在上海市第八人民医院重症监护病区(ICU),曾是医务工作者们坚守的岗位。让我们跟着医护们的笔触,重回当时的重症监护病区,了解他们的心声。

### 并肩作战之下坚守阵地

ICU 主治医师李沈振、住院医师孙梦涵

4月初,八院接到了新冠定点医院的使命,八院重症监护室——作为新冠患者生命救治的最后一道防线,肩上的责任重之又重。一批走进“白猫”方舱,一批坚守阵地。

4月底,东南大学附属中大医院重症医学科领衔的江苏重症团队来到八院ICU支援。在对抗疫情最吃劲的阶段,作为ICU的医生感到压力无比之大。随着阳性重症患者收治越来越多,ICU工作量也持续增多,气管切开、气管插管、气管镜吸痰、体外膜肺氧合ECMO等等。和江苏团队一起并肩作战下,我们互相鼓励,砥砺前行,顺利地完成了了一系列的临床操作。

这段非常时期,我们的生活异常简单,酒店医院两点一线。但是跟随江苏重症医疗团队学习,进步却在潜移默化之间。看到中大重症医生们精细的流程,多系统评估、严谨的交接班,规范化、标准化的操作与重症监测手段,身为八院ICU的重症医护同仁,我们受益匪浅,不仅知识结构有了更加清晰的认识,专业水平更是得到了很大的提升。

### 救治步伐永远如此坚定

ICU 护士吴伟、王珏

3月26日晚上进驻隔离点,正式开启“白猫”工作。我们一切从零开始,从病人收治、面访、转院到出舱,从处理医嘱、发药、治疗和核酸采样等等。每个工作流程做到尽善尽美,让每一位病人得到满意的治疗护理。

当时带领我们护理团队的是有着20多年党龄的医院护理部主任益伟清。她日夜不停地穿梭在岗位上,不遗余力地帮我们解决隔离点中遇到的各类困难和烦恼。

随着疫情形势的好转,我们送走了一批又一批的康复患者。此时应八院要求,护士长陈黎又带领我们转战我院CCU重症病区。在重症病区,气管插管、气管切开、呼吸机,连续肾脏替代疗法(CRRT)是最常见的工作内容。面对工作模式和对象的巨大转变,护士长陈黎身先士卒,带领我们克服一个又一个的护理难题。在完成专科操作的同时,我们还帮助患者进行各项康复训练。

ICU的病人普遍年纪较大,病情危重,因此病人所有的治疗护理,吃喝拉撒都由护士完成,护士们没有一句怨言。病人身上各种导管、仪器给护理工作增加了难度,但小伙伴一起团结合作,共同圆满地完成了护理工作。

## 徐汇又一固定疫苗接种点开放

# 常驻点 小分队 为你所需

□ 记者 柴斌

本报讯 为进一步增强老年群体的防护能力,徐家汇街道积极排摸老年人群接种意愿,推进社区内60周岁及以上老年人新冠疫苗接种工作。自6月18日起,位于徐虹北路11号的徐家汇街道固定疫苗接种点再次开放(9:00-11:30;13:30-16:30)。与此同时,街道开展疫苗小分队进社区的专项服务,根据前期排摸的居民登记接种情况,在各个小区设立临时接种点,为居民们实现家门口的“疫苗自由”。

在徐家汇街道徐虹北路固定疫苗接种点,不少老年人前来接种疫苗。居民吴阿婆告诉记者:“经历了这次疫情,我们觉得接种疫苗对我们老年人来说真的至关重要。听说街道又开设疫苗接种点,我们就过来了。”

“目前居民接种疫苗需要出示72小时内的核酸阴性报告、扫健康码以及携带个人身份证。”现场医务人员说道。在

志愿者的引导下,老年居民全程佩戴口罩,保持2米距离,通过手机扫码或身份证登记,随后有序进入接种点。对于不会手机操作或没有智能手机的老人,志愿者会一对一协助完成接种登记。打完疫苗后,居民们在留观区休息,留观半小时方可离开。

为了减少居民等待的时间,接种点的医务人员在工作期间很少休息,“工作时间不一定,要看什么时候打完,只要是市民在工作时间到来,我们都会保证为其完成接种。”医务人员表示说,“我们多承担一点,居民等待的时间就短一点,帮助他们筑起防疫屏障,我们再累也值得!”

6月20日,在零陵居委会里,不少居民正在向医务人员咨询接种新冠疫苗的各种注意事项。刚刚接种完第三针疫苗的陈大伯告诉记者,“很方便,街道把疫苗送到了居委活动室,极大地方便了我们的老年人,能在小区里完成接种,心理上

感觉更安全。”

“实际上疫苗接种流动小分队,也是为了方便社区居民,同时也是最大限度保证接种安全,所以每一组小分队我们都配有全科医生和护士。应急药品和应急设备都提前准备好,社区老年人对我们的服务也很放心。”徐家汇街道武装部副部长杨春告诉记者。

据了解,除了开放固定疫苗接种点,徐家汇街道同时开展“疫苗进社区”专项行动,社区里的3组流动疫苗接种小分队也在积极行动,在辖区内轮流设点,让居民们在家门口就能接种疫苗,重点服务对象是60周岁以上的老年人。目前,3组流动疫苗接种小分队每天可以满足6个居民区的疫苗接种需求,每5天便可完成29个居委的一轮接种任务,有需要的居民可以根据街道的疫苗接种点开放时刻表及时前往接种。