

传承祖国传统文化 提升老人生活品质

小算盘中的大智慧



徐汇区华泾镇社区(老年)学校

文 / 图 吴小雪

三下五去二、四下五去一、一去九进一……噼里啪啦，噼里啪啦，伴随着一阵急促且轻快的算盘声，华泾镇社区(老年)学校珠心算课程在每周五如约而至。上午9点不到，教室里已经有很多学员围坐在一起，大家一边讨论着自己最近的练习心得，一边用算盘进行训练。在近一小时的课堂上，学员们在老师的带领下，玩手指健脑游戏、做算盘健身操、模拟珠算比赛等，课堂内容丰富多彩，学习氛围活泼热闹、轻松有趣。一个小小的算盘玩出了众多花样，在场的学员们在一片欢声笑语中完成了此次的课程，不少学员表示，家门口的珠心算课程，不仅丰富了她们的老年生活、锻炼手脑协调能力，还让她们交到了许多好朋友，收获了快乐与友谊。

珠算是中华传统文化的瑰宝，被称为中国的第五大发明。“珠心算”教学的出现，更是珠算文化的创新发展。华泾镇社区(老年)学校从2010年春季起开设珠心算课程，每周定时上课，因开设课程内容丰富多彩、形式多

样，吸引了周边不少爱好珠算课程的居民前来学习，从最初不足10人的小班级，发展到如今拥有近千名学员，课程被推广到全国15个省市地区，足以说明老年珠心算的受欢迎程度。与此同时，在校的教师与学员还共同开发了算盘操、手指操等一系列寓教于乐的特色课程。

十年间，在各方的共同努力下，老年珠心算已经发展成为一门特色品牌课程，培育了一支优秀的老年健脑珠算心算团队，发展并建立了13个教学点，成立了老年珠心算课程教研基地，辐射全国、广泛参与国内国外的交流与展示。十年的建设过程中，珠心算课程丰富了老年人的晚年生活，为老年人搭建了交友平台，在一起学习、切磋珠心算技艺之余，传承祖国珠算文化，取得了良好的效果，也为中国非遗项目——珠算的保护与发展提供了思考。

