



为居民便利生活画个“圈”

视点
事件

——多元一体综合为老服务中心落地,人气小菜场升级回归

12月7日,家住龙川路罗香路的居民惊喜地发现,龙川路105号曾经闭门装修的小菜场重新迎客了,原先二楼单一的社区老年助餐点摇身一变成了综合为老服务中心,集社区食堂、老年康复、日间服务、辅具展示和长者阅读功能、社区助浴点多元一体,同时还与一街之隔的社区卫生服务中心“梦幻联动”,成为全区首个“分布式”邻里汇的新样板。开张首日,现场人头攒动,来这里踩点、体验的居民络绎不绝。家门口的便利生活让居民们的幸福指数飙升。

文 / 记者 耿洁玉 图 / 吴小雪

走进这里仔细看看

作为老龄化程度较高的社区,长桥街道老年人口占总人口比例已经超过了36%,如何回应老百姓们最迫切的需求是长桥街道发展建设中始终关注的问题。在改建老年人助餐点的过程中,街道首先考虑的是更多地为社区居民提供近在咫尺的“一站式”民生服务,画好这个“15分钟社区生活圈”。

经过半年左右紧锣密鼓地改造,功能多样的便民综合体出现在了人们眼帘。这栋三层的建筑里,面积约有3300平方米。一楼是原长桥菜市场的升级版,不仅布局升级,还引入了智慧化管理,营造了一个安全、透明、温馨的消费环境。改建后,设有144个摊位,鱼、肉、菜蔬、熟食等各类品种齐全,能够基本满足居民生活消费需求。二楼大厅位置一目了然是一家社区食堂,除了供应12元、15元套餐外,还能点菜,面食、砂锅、黄焖鸡、蒸菜、地方菜等种类繁多。更让居民感觉生活有了好去处的是,这里还把长者运动健身点、老年人日间照护中心、康复辅助器具展示租赁、老年阅读活动室、社区助浴点等功能嵌入其中,体验多多,生活也更方便了。在暂时还没有开放的三楼,记者了解到,这里规划着党建阅览室、未成年人保护工作站等,将与二楼基础服务相结合,让更多年龄层的居民感受便民综合体。

来这里逛逛市集听堂课

老龄化程度高,卫生健康类服务最受居民们欢迎。在龙川综合为老服务中心开张当天,长桥街道党工委通过党建引领,“惠”聚民生,首先就把“名医进社区”党建联建项目进行了落地。街道深入发挥区域化党建平台作用,整合区域内、外资源,导引徐汇区医疗卫生资源,走近社区居民,把老百姓最迫切关心的就医问题引入社区常态化资源中来。首批项目中,上海中医药大学附属龙华医院、上海市胸科医院、复旦大学附属眼耳鼻喉科医院、上海交通大学医学院附属国际和平妇幼保健院、上海市精神卫生中心、上海市第八人民医院以及区属医疗机构上海市徐汇区中心医院、上海市徐汇区大华医院、上海市徐汇区牙病防治所、上海市徐汇区疾病预防控制中心等10家医疗机构,成为社区“名医进社区”党建联建项目的结对单位。长桥街道方面透露,结对单位将根据居民实际需求,不定期开展名医义诊、健康宣讲等健康科普类活动,让老百姓在“一碗汤的距离”,就能享受到优质的医疗资源。



来这里买买小菜吃顿饭

人气小菜场升级回归是居民们最高兴的事,144个摊位丰富着居民们的餐桌。走入菜场,干净整洁是第一印象,不仅在环境布局上,连各个摊位的菜品都码得整整齐齐,看着新鲜,让人有购买欲。智慧化的管理为安心加分,记者在现场看到,每个摊位均设置着一台电子秤,电子秤正面的电子显示屏上,摊位证照一目了然,称重、单价、小计,让老百姓买得明明白白。“以前小菜场很小,现在感觉买什么都方便,”有居民对记者说道,“走了一圈下来,看着价格也实惠。”还有居民说,一进来就感到菜场环境规范卫生,尤其是熟食摊位,透明的橱窗能看得出现场烧制,特别满意。

二楼社区食堂菜品多样,老人烧菜有困难,改换口味来尝鲜,都可以到这里来吃上一顿。红烧肉、椒盐排条、炒素、时蔬……荤素搭配,吃得卫生健康。午间时分,一位居民带着91岁的母亲前来就餐,两人点上一个套餐,再单点些炒菜,经济实惠,对于这个家门口的社区食堂,老人连连称好。有位独居的阿姨来点餐,试了好几个菜色,“这里口味真不错,我自己平时烧菜很好的,我尝着不错那是真的好”,阿姨开开心心吃了个午餐。

来这里做做活动健身

除了社区食堂,二楼的活动空间里还包括了长者健身点、老年人日间照护中心、康复辅助器具展示租赁、老年阅读活动室、社区助浴点等多个活动空间。对外开放后,第一天的活动就吸引了不少居民参与,拼拼七巧板,动手练练脑;跟着老师一起来做“雪媚娘”,厨房新技能加一……长者运动健身点配置专业有氧锻炼、微循环促进、等速机等智能化设备,平时老人因身体条件限制很难开展各种体育锻炼,在这里就能够得到解决。每个机器都有不同的功能和档位,有专业康复师在一旁指导,健身安全又有效。居民们现场体验着各种设备,连连点赞。一位腰痛的居民平时不太能活动,在一台全身垂直律动仪的帮助下,没多久就有了运动的感觉,“感觉从头到脚都有点热起来了,没想到运动这么方便,还能这么舒服。”老人们通过智慧健身,不仅能够改善体能,心态也更加年轻。可以说,龙川综合为老服务中心打造了一个全功能、枢纽式的综合式助老服务综合体。

门口有了十足的烟火气,居民们的获得感更足了。“长桥街道把百姓的需求作为办实事、送服务的出发点和落脚点,努力回应居民们对美好生活的期待,持续加快打造‘15分钟社区生活圈’,提供‘一站式’的便民服务。”街道党委书记朱莺如是说。“宜居活力、生态美好”的长桥新家园期待着居民们“喜欢”与“常来”。

