

书香满溢老洋房 这群老伙伴优雅老去

● 记者 曹香玉

在湖南街道武康居民区,有一支成立颇久的“书香满溢老洋房”远程读书班引起了记者注意,除了街道配送了优质课程外,在这群老人中也提供了新思路,她们发挥特长,投入课堂,每周她们总是相约武康。

“武康远程班,你我来学习,了解天下事,越活越健康!”随着热情高涨的口号声,今年的读书班迎来尾声,阿姨爷叔们当天精心打扮参加了结业仪式,笑称道:“我们在优雅老去。”读了一首接一首的古诗,听了一则接一则的时事新闻,分享了各自的心得体会,老人们追溯起这些年与读书班的回忆,不禁动容。

98岁的孙阿姨是读书班的“老熟人”了,也是武康居民区的第一任书记。在其他人眼里,这位每次来上课都会穿着中跟小皮鞋的“时髦老人”,随着年纪增长,她的步行上课逐渐变成开着代步车来,可是即便如此,孙阿姨也不缺席。“虽然我岁数大了,但是学习对我是有帮助的,来这里我就很开心。”孙阿姨握着记者的手说。

同样是作为读书班的老成员,八十多岁的过阿姨原先是读书班的“辅导员”,退休前是一名市三女中的语文老师,凭借专业能力与热情教学,过阿姨将文言文带到课堂上。“我把那些容易读、容易记的文言文抄写下来,把题目、作者、朝代、诗词、解释抄好复印好,带领大家一起读。”随着年纪增长,过阿姨把教学的接力棒传给了更年轻的“小老人”。读书班的班长刘阿姨告诉记者,如今的远程读书班不单单是老人们的课堂,更是“老老人”与“小老人”的另一个家。

不忘来路 共赴新程

● 记者 耿洁玉

本报讯 日前,徐房集团主办的第七届衡复风貌区徒步活动结合线上线下活动内容如期举办。本次活动以“不忘来时路,共赴新征程”为主题,牢牢站稳党史学习教育落脚点,以沉浸式的方式,使党史学习教育更接地气、更聚人气。近20支队伍参与徒步活动,同时还以直播的方式推广了魅力衡复文创产品,累计观看超二千人。

作为徐房集团一年一度的重要活动内容,本次衡复风貌区徒步活动进一步挖掘风貌区红色资源,设置红色建筑、艺术人文、活化利用等主题,每个任务点设置“命题作文”的形式让十余支参赛队伍队员们有针对性地进行资料查询与理解,再以他们各自的方式讲述了“老建筑”的前世今生,生动有趣。

老洋房里嵌入“口袋食堂” 呵护社区老人“舌尖幸福”

● 记者 曹香玉

呵护老年人“舌尖上的幸福”事关民生福祉,湖南街道加快推进助餐服务设施建设,并在“一东一西”先后开设了社区老年食堂和助餐点。而最新一处竟开在了带庭院的老洋房里,令“别人家的老人”直呼羡慕!工作中午,记者来到长乐路339弄44号湖南街道综合为老服务分中心一探究竟。

十点半刚到营业时间,附近的一些居民结伴前来。住在附近的李阿姨带着老伴每天中午都会过来,之前去湖南路的社区老年食堂要走半小时,现在到长乐路的老年助餐点就餐只需十分钟,大大缩短了步行时间。当天午餐,李阿姨和老伴点了粉蒸大排、酱鸭腿、百叶包、烂糊肉丝、蒜台肉丝、杭白菜等。李阿姨告诉记者:“这里的饭菜味道鲜美,色泽诱人,环境卫生,我们也吃得放心。”

目前长乐路邻里餐厅提供午餐,时间段为10时30分至12时。湖南街道陕新

居民区和新乐居民区80周岁以上老人或70周岁以上纯老家庭享受用餐,办卡还能享受充100元送15元的优惠。不少老人会多点些菜,提前为晚餐做打算。菜肴以清淡、少油、少盐为主。价格从3元到15元,有4个大荤、2个小荤、2个素菜,共8种菜品供老人们选择,还会根据时令准备特色点心。

在这里,老年朋友可以自由组合想吃的菜肴,虽没有后厨明火,但通过保温和蒸箱同样能让老年朋友吃上热乎的饭菜。通过开通人脸支付功能,哪怕忘带就餐卡也能结算费用。助餐点借助智慧助餐系统,将体温检测仪、营养查询机、显示菜谱的数据大屏、自动结算等设备组合联通,打造集科学防疫、智慧健康、便捷支付、系统管理于一体的助餐环境,打破老年人的数字化壁垒,让老人在简洁、轻松、方便就餐的同时,也能感受到科技带来的便捷。

湖南街道社区服务办相关负责人告

诉记者,长乐路339弄44号邻里汇与湖南路298弄2号邻里汇构建了辖区内“一东一西”服务综合体的布局,长乐路提供的所有菜肴都是由湖南路烧制好统一配送,两边统一定价。关于两处食堂的食品安全与社区食堂都是同步完成,承接方总部有食品安全员每月会来巡检,并且所有台账都记录到位。客户满意度测评按照办卡人数10%的比例做满意度调查表。

长乐路邻里汇不断提升助餐服务质量,解决社区老人“就餐难”的问题。在这300多平方米的空间里,还包括了老年人日托、养老服务咨询、居民活动空间、健康咨询点、助浴等功能,体现了平台共建、资源共享、邻里共融,真正把邻里汇打造成为创造高品质生活的支撑点。接下来,湖南街道还会积极深化“邻里汇工程”,走社区嵌入式的大城养老之路,让老人在“一碗汤”的距离内享受更优质的养老服务。

远程问诊遇见“大腕” 枫林汇集优质资源打造一站式医疗服务

● 记者 汪晓

本报讯 位于双峰路400号的枫林街道社区党群服务中心,自开业以来就为居民准备了各项活动,其中“大腕”最多、最受居民欢迎的,就是远程医疗工作室开展的健康科普讲座和网上问诊活动。

据了解,枫林辖区内大院大所集聚、优质医院资源丰富,可“挂号难”、“配药难”等依然困扰着社区居民。枫林街道一直在思考怎样把资源下沉到基层,让更多

的居民在家门口就能享受到三甲医院的医疗服务。在区域党建促进会枫林分会的牵头下,枫林街道联合辖区内中山医院、肿瘤医院、中科院有机所、复旦医学院等15家医疗、科研单位,形成“健康枫林共同体”共建平台,针对社区居民、职工、青少年等群体的不同需求,持续开展形式多样的“线上+线下”健康主题活动。

在远程医疗工作室里定期开展专家线上问诊远程医疗,并根据问诊情况进行个性化指导咨询。居民可至党群服务中心咨询台随时预约,工作人员将通过工作室视频会议系统,协助居民进行线上咨询问诊。工作室还配备了中医四诊仪与血压仪等医疗设施,为居民建立一体化健康档案,实现居民健康实时跟踪与提前预防。

根据居民在线问诊情况及远程医疗数据反馈,工作室将进行针对性分析,就生活中常见的健康类问题汇总梳理后,邀请专业医护团队,通过互联网开展健康科普讲座,同时定期开展线下诊疗活动。

我削我扣我旋转 徐汇职工乒乓赛场上炫球技

● 记者 曹香玉



办方能够在严格执行各项疫情防控工作的情况下举办这场赛事。因受疫情影响延期,本来已经做好“明年再战”的准备,没想到

“枫林杯”乒乓球赛在年底还能顺利有序举办,能够站上久违的赛场,与久违的球友相互切磋交流,已经是最大的满足。