

肿瘤医院两大团队荣获市科技进步一等奖

大幅提高乳腺癌与食道癌患者生存率

● 记者 吴会雄

本报讯 12月1日,复旦大学附属肿瘤医院乳腺外科邵志敏教授团队和放疗科赵快乐教授团队同时荣获了上海市科技进步一等奖。

目前,乳腺癌是我国发病率最高的女性恶性肿瘤。根据最新流行病学数据统计,中国乳腺癌患者数量约为250万人,总体5年生存率不足80%。面对日益增长的发病人群,令人遗憾的是缺乏系统而精细的“分类而治”和规范化诊治,这在一定程度上大大制约了乳腺癌患者生存率的大幅度提升。

然而,复旦大学附属肿瘤医院和上海人类基因组研究中心有着一批奋战在基础和临床的科学家,他们在临床中发

现问题,进而由基础研究者和临床医生共同发现破解产生的根源,并给予解决问题的“钥匙”,再由临床医生在实践中加以应用和推广,并形成了可供复制推广的策略和指南。正是由于多年的坚守和创新,复旦大学附属肿瘤医院乳腺外科邵志敏教授团队经过十年攻关,发表论著357篇,被Nature系列、Cell系列等期刊他引5259次;累计10项成果写入《中国抗癌协会乳腺癌诊治指南和规范》,编入美国国家综合癌症网等国际乳腺癌诊治指南;相关研究成果在全国29个省市85家以上单位推广,使逾百万名患者接受了规范诊疗而获益。这一系列关于中国乳腺癌分子分型和精准治疗的研究和成果获

得了上海市科技进步一等奖。

从绘制中国食管癌基因图谱、创立以精准的“累及野”放疗技术为核心的食管癌根治性放化疗方案,到最后形成食管癌放化疗“中国方案”关键技术,复旦大学附属肿瘤医院放疗科赵快乐教授团队历时近三十年完成的项目“中国食管癌基因谱特征和放化疗方案关键技术创新与应用”也荣获了上海市科技进步一等奖。

据介绍,本研究项目的主要贡献包括首次提出和证明了中国人食管癌基因谱与欧美白人明显不同,倡导建立符合中国食管癌特点的治疗方案;首次发现食管肿瘤的运动规律并测定了运动范围,创立了以精准的“累及野”放疗技术

为核心的食管癌根治性放化疗方案;建立降低食管鳞癌放疗抵抗的新技术,明显提高了生存率;创建了免疫治疗的靶靶景观,为食管鳞癌的放疗与免疫结合提供了基础。

该项目是国内4家单位历时近30年的合作成果,共发表论文201篇,总影响因子752分,引用次数5021次。2篇论文被美国国家综合癌症网指南引用,4篇被中国指南引用,有3项技术被定为中国食管癌标准治疗方案,获得国家发明专利2项。该项目建立的“累及野”等放疗技术已经成为了中国食管癌标准放疗技术之一,并在临床实践中作为常规方法被使用。

我区举行国际志愿者日主题活动

60余位青年加入中华骨髓库

● 记者 柴斌

本报讯 适逢第36个国际志愿者日,12月5日下午,区委宣传部(文明办)、团区委、区红十字会共同举行了“青春‘汇’聚‘心’‘髓’我动”——2021年徐汇青年造血干细胞捐献志愿者集中行动暨“12·5”国际志愿者日主题活动。

在活动前期,主办方通过新媒体平台及设摊宣传预报名等多种形式进行了广泛宣传发动,并吸引了各领域青年踊跃报名。

在活动现场,青年志愿者们仔细聆听了上海市第460例造血干细胞捐献志愿者盛焯的宣讲,并对捐献造血干细胞的流程等相关知识有了更深入的了解。随后,复旦大学上海医学院生物研究所直博生赵德淳等3位骨干志愿者,代表徐汇青年发出了《造血干细胞捐献倡议书》,倡导全社会爱心人士身体力行,用爱心行动诠释奉献的真谛,为千万患者带去一份生命的希望。

在活动上,区红十字会相关领导为造血干细胞捐献志愿者代表颁发了纪念证书,团区委相关领导为区消防救援



支队颁发了徐汇区“青春抗疫行动”特别贡献奖。随后,区红十字会、团区委、虹梅街道相关领导共同上台为徐汇区“青春抗疫行动”优秀志愿者颁发了纪念证书。

此次活动还邀请了一直坚持在我区疫苗集中接种点的优秀志愿者前来参加,志愿者代表、华东理工大学社会

学院学生商叶儿交流了在疫苗接种志愿服务岗位上的工作情况和心得体会。

在仪式结束后,共有60余位青年志愿者通过口腔黏膜拭子样本采集的方式加入了中华骨髓库(如图 柴斌摄)。其中,更有20余位来自区消防救援支队的消防员趁着没有执行任务的时间前来完成了样本采集。

把浴缸搬到老人床边 到宅沐浴服务温暖贴心

● 记者 柴斌

本报讯 对于长期卧床的失能老人而言,能舒舒服服洗个澡可以说是一种奢侈。为此,区民政局与上海市老年基金会徐汇区代表处共同发起了“浴”见美好公益项目社会募集,得到了区内爱心人士的迅速响应和公益资金支持,为区内的老人提供免费的上门助浴服务。

家住湖南街道长乐路的包先生今年已经71岁,他在15岁时患上了类风湿关节炎,迄今为止已经卧床56年。这么多年来他都没有舒舒服服地洗过澡,一直都由护理员擦拭。当包先生通过居委介绍,了解到能够享受免费的“到宅沐浴”服务时,他的心情激动万分。

近日,“到宅沐浴”服务团队如约来到了包先生家中,3名护理员还带来了专用的浴缸和设备。随行的护士为包先生先做了沐浴前的身体检查,确认老人的血压和身体状况适合沐浴后,护理员们在包先生家的客厅中铺上了绿色的垫子,以避免地面被弄湿,浴缸则被搭建在了垫子正中间。

在浴缸搭建完成后,护理员就往浴缸中缓缓注入热水。在水温达到39摄氏度且一切准备就绪后,两名护理员合力将包先生从床上抱起,小心翼翼地转移到黄色担架上,并将他轻轻托入温水中。记者注意到,在为包先生洗头时,护理员会用折好的毛巾护住老人的前额,还会帮老人仔细擦拭面部。

在洗澡时,护理员会一直和老人聊家常,并询问老人是否舒适。考虑到老人的身体承受能力,助浴服务的泡澡时间为10-15分钟。在沐浴结束后,护士会给老人穿好衣服,再次为其做身体检查,并根据老人的要求修剪手指甲和脚趾甲。在洗完澡后,包先生的身心也获得了极大的放松。

据了解,从今年10月至明年9月底,区民政局与上海市老年基金会徐汇区代表处发起的“到宅沐浴”服务会为区内130位半自理、生活不能自理或生活困难无沐浴条件的卧床老人提供两次服务。

中山医院团队发现主动脉夹层发病诱因重要依据

● 记者 姚丽敏

本报讯 急性主动脉夹层的发病是由主动脉壁内层撕裂和主动脉中层分离引起,同时其也是目前已知最危险的心血管急症之一。即使近年来对该病的治疗取得了较大进展,但是病死率却仍居高不下。因此,识别潜在的急性主动脉夹层危险因素对于预防该病发生尤为关键。由于在临床实践中急性主动脉夹层通常具有冬季发病率高的特点,因此研究者推测环境温度可能是重要的环境风险因素。

近日,复旦大学附属中山医院心外

科王春生教授团队联合复旦大学公共卫生学院陈仁杰教授团队,开展了一项多中心病例交叉研究,分析了我国环境温度与相邻两天温度变化对急性主动脉夹层发病的影响及其时间滞后特征。该研究纳入了我国七大地理分区中的14家大型三甲医院,依据一定的纳入和排除标准,一共分析了2009-2019年期间的8182例急性主动脉夹层确诊患者。

据了解,该研究是目前全球最大规模的环境温度变化与急性主动脉夹层

发病风险的流行病学研究,采用了个体水平的多时点病例交叉设计,可有效控制主要的混杂因素,从而为识别环境低温及气温骤降作为急性主动脉夹层发病的重要危险因素提供了强有力的流行病学证据。该研究结果有助于医生和潜在易感个体更好地管理急性主动脉夹层的发病风险。当遇到寒冷天气或气温骤降时,易感个体可采取有针对性的预防措施,如避免户外活动、加强保暖措施、及时使用空调、加强血压监测等。