

怎么吃怎么动怎么防

“健康汇客厅”跟居民聊聊健康生活

■ 记者 柴斌 王卫民

本报讯 日前,全市首个多部门联动,体现大卫生、大健康理念,传播文明健康生活方式的区域性健康科普平台——“健康汇客厅”在徐汇区枫林街道邻里汇正式启动,并现场举行了首场健康分享会。与以往的健康科普不同的是,“健康汇客厅”聚合区域内优质资源,联动徐汇的8家知名三甲医院、区属医疗机构和优质民营医疗机构,着眼于全人群,体现大卫生、大健康理念,将通过一系列深入园区、深入社区、深入校区、深入商圈的活动打造徐汇健康品牌,倡导健康文明生活方式,助力推进健康上海、健康徐汇建设。

活动中,区委常委、宣传部部长吕晓慧等领导为服务队和14支分队进行授旗,此次“健康汇客厅”启动仪式同时也是新时代文明实践健康生活志愿服务队成立仪式。2021年“健康汇客厅”以“合理饮食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡”这四大健康基石为主题,通过科普讲座、义诊服务、实操演练等形式,一周一小汇、一月一讲座、一季一论坛,为居民讲解怎么吃——

合理膳食提供健康食谱;怎么动——科学运动提倡健康运动;怎么防——身心健康提高生活品质,深入开展全民健身行动,加强社会心理服务体系,倡导健康文明生活方式,体现了“健康融入万策,健康惠及万众”和“坚持把人民健康放在优先发展战略地位”的理念,努力全方位全周期保障人民健康,全面提升受众的获得感、幸福感与满意度。

区卫生健康工作党委副书记吕娜告诉记者:“以往这些医院参与一些活动的时候,大家可能更多考虑的是我们怎么样把这种治病的一些东西带出来,比如说进行一些义诊服务,那么现在随着整个健康理念的发展变化,我们觉得实际上只靠医是远远不够的,还要靠养,还要靠日常的防,所以是在这样的基础上,也是和我们所有的联谊会的成员单位,大家一拍即合,然后就产生了去打造一个健康汇客厅这个品牌的想法。”

活动中,来自复旦大学附属中山医院终身荣誉教授杨秉辉、五星体育

传媒有限公司总经理李培红、上海市精神卫生中心党委书记谢斌分别就健康生活方式、健康运动和心理健康等居民们关注的问题进行了科普宣讲。杨秉辉在分享中向大家介绍,世界卫生组织对影响健康的因素进行过如下总结:健康=60%生活方式+15%遗传因素+10%社会因素+8%医疗因素+7%自然环境,由此可见健康的生活方式对个人健康的重要性。

“普及健康理念就是让大家身体还非常健康的时候就去用健康的生活方式,然后进行合理的善食,合理的运动,同时调适自己的身心,其实目标是希望少生病而不仅仅是说生病了以后再去看医治这样的概念。”吕娜强调。

徐汇区卫健委表示,组建健康生活志愿服务队是更好地将卫生健康送进社区,送进楼宇、送进学校、送进千家万户,更好地融入社区服务综合体,也是落实市委区委要求,打造“家门口”服务体系的重要举措,缩短与百姓的空间距离,希望打造好这一项民生工程,使其成为民心工程。

打造暖心贴心的民心工程

徐汇区举办第四届社会治理创新项目培育活动终评展示会

本报讯 (记者 姚丽敏)为落实市委、区委关于创新社会治理加强基层建设工作部署,激发基层创新动力,并在此基础上挖掘推广徐汇区在社会治理领域的典型案例和经验做法,区创新社会治理加强基层建设工作领导小组推进办公室组织开展第四届社会治理创新项目培育活动。徐汇区第四届社会治理创新项目培育活动终评展示会日前在田林街道社区文化活动中成功举办。

本届培育活动自启动以来得到了

全区相关委办局、各街镇和社会组织的踊跃参与,申报数量历年最多、涵盖类别历年最广,还有很多条块联报、政社合作的项目。近半年时间的培育活动,充分发挥了专家团队和社会组织优势力量,有力搭建了一个集项目培育、人才挖掘、社区培力、社会动员于一体的社会治理创新综合平台,培育形成了一批示范引领性强、群众认同度高、可复制可推广的社会治理创新项目,营造了落实“五个人人”、推动共建共治共享的浓厚氛围。展示会上,25个

参评项目展示形式多样、内容精彩、比拼激烈,综合专家评审打分、大众评审现场投票和前期网络投票情况,最终产生了十佳项目、优秀项目、人气项目和专家特别奖。

“砥砺前行又一程,创新治理再出发”。今年,徐汇区社会治理创新项目培育活动将迎来“华丽升级”——在全市首开开展面向社会治理领域的区长质量奖和区政府质量奖评选,为深化基层治理创新、凝练徐汇治理品牌搭建更高的平台和更广的舞台。

晒成绩更有新目标

华泾镇召开第五次党代会 2020 年度会议

本报讯 (记者 耿洁玉)中国共产党徐汇区华泾镇第五次代表大会 2020 年度会议日前在华泾镇大礼堂召开。

会议作了题为《凝心聚力,对标卓越,努力开创华泾人民城市建设新局面》的党委工作报告,全面总结回顾了华泾镇 2020 年的工作,明确了 2021 年的奋斗目标和主要任务,并对《中共徐汇区华泾镇委员会关于制定社会经济和国土空间发展第十四个五年规划的建议(讨论稿)》作了说明。

会议认为,2020 年是推进华泾地区城市化水平的攻坚之年,镇党委带领全镇党员干部群众果敢行动、艰苦努力,坚持疫情防控和经济社会发展两手抓、两手硬,扎实做好“六稳”工作,全面落实“六保”任务,经济社会保持平稳健康发展,“十三五”规划主要目标任务即将完成,群众的获得感、幸福感、安全感得到显著提升。

会议强调,2021 年镇党委将重点推进五方面工作,包括持续巩固成果筑牢党建根基,强化工作推进“红色引擎”;以新发展理念引领规划编制,优化人民城市空间格局;坚持系统观念谋划经济工作,确保经济持续稳健发展;依托片区治理破解民生短板,打造社区共治品牌亮点;聚焦重点专项强化攻坚突破,推动华泾区域整体提升等等。

徐汇学子小心思 点亮未来大蓝图

本报讯 (记者 柴斌)徐汇区第九届学生“区政助理”竞选活动决赛于徐汇区区级机关展厅举行,本次活动由徐汇区人大、区政协指导,区教育局、团区委、区少工委主办。

活动紧紧围绕“十四五”规划和深入践行“人民城市人民建,人民城市为人民”重要理念,引导学生从小关注身边事、关心社会发展,提高青少年参政议政意识,自去年 6 月启动,共有 150 支队伍,超过 600 名学生报名参与,通过层层选拔,共 10 支小队 50 名学生进入决赛。

现场,小队成员通过路演形式,介绍调研过程及成果,并接受评委和青年汇智团成员现场提问。10 个课题组从学生视角出发,研究内容涵盖网络诚信、科技与城市发展、环境保护、传统文化等领域,助力徐汇城区发展。现场还播放了活动视频集锦,回顾各小队赛前培训、调研考察、报告撰写、现场评审等过程,队员们分享参与本次活动的所思所感。

经过激烈角逐,最后评出了四个学段组别的一、二、三等奖,并聘请一等奖团队成员为新一届徐汇区“区政助理”。决赛小队队长向十位人大代表、政协委员送上了带教师聘书,感谢他们在活动中的专业指导和陪伴。

依法严惩黑恶势力 不断提升群众安全感

本报讯 (记者 柴斌)徐汇区扫黑办日前组织召开扫黑除恶专项斗争座谈会,区人大代表、区政协委员和群众代表参加会议。会上,区扫黑办播放扫黑除恶专项斗争成果巡礼宣传片,通报 3 年扫黑除恶工作概况;区法院通报 3 起市扫黑办挂牌督办案件办理情况;开展座谈,听取意见和建议。

区人大代表、区政协委员和群众代表充分肯定徐汇扫黑除恶专项斗争 3 年工作措施和成效。会议披露,截至去年 12 月底,徐汇共打掉涉恶犯罪集团 2 个、团伙 23 个,刑事拘留 245 人,立案查处涉黑涉恶腐败分子和“保护伞”8 件 14 人,刑事案件发案数逐年下降,破案率逐年提升。会议指出,成绩的取得,与区人大代表、区政协委员和群众代表的努力和支持是分不开的,对于代表、委员和群众提出的意见建议,会后要认真梳理研究,吸收到下一步扫黑除恶安排部署中,希望社会各界一如既往地关心和支持扫黑除恶专项斗争。

云朵工厂来到了家门口 金地喜悦荟在康健社区全新开业

本报讯 (记者 柴斌)康健地区城市更新项目金地喜悦荟“云朵工厂”日前举行开业仪式。

金地喜悦荟城市更新项目作为康健地区 2020 年度实事项目,始终坚持“社区+企业”共商共治共享的发展理念。康健街道紧密围绕居民对高品质生活、高颜值社区的向往和期盼,推动优质餐饮、生活服务、亲子教育品牌入驻,力求将“云朵工厂”打造为康健地区“家门口 5 分钟服务圈”中的重要一环,更好满足康健居民多场景、多层次、多年龄段的消费需求。希望金地置继续坚持高质量运营、高标准服务的理念,让“云朵工厂”真正成为给社区居民带来幸福感和获得感的精品商业载体,真正成为商业有热度、生活有温度、居民有感受度的品牌综合体。



金地喜悦荟全新开业

康萱 摄