

另辟新径,救治天生“异”心

市胸科医院完成特殊结构房颤导管消融手术

■ 记者 吴会雄 通讯员 姜伟峰

器官天生异位,心脏长到了右边,还患上了房颤,这样的“异常”情况该怎么治?日前,上海市胸科医院心内科副主任、房颤亚专科主任刘旭教授团队成功救治了这样一位特殊患者,完成了首例“镜面右位心合并下腔静脉离断、经颈内静脉途径房颤导管消融”手术。团队另辟新径、迎难而上,为此类特殊生理结构的房颤患者带来治疗希望。据悉,此例手术世界范围内尚未见报道。

57岁的唐先生有先天性的器官异位,本该在左边的心脏长到了右边。三年前,他没有任何诱因突发心悸症状,在当地医院诊断为阵发性房颤。本想进行常规的射频消融治疗,谁知术中检查时却发现患者的心脏血管也存在异常,无法通过常规穿刺路径进行消

融手术,当地医生建议他长期口服药物治疗。然而,唐先生吃了药后症状仍旧反复,房颤已严重影响了生活。正在他一筹莫展之际,朋友告诉他,“可以去上海市胸科医院试一试。”

唐先生入院后,刘旭主任带领房颤团队,会同超声科、放射科、心外科、麻醉科等立即开展了多学科会诊,探讨手术方法。这位特殊的患者,如果要做消融手术,将面临诸多难题。

传统的路径不行,那就另寻他路!刘旭教授凭借多年来数万例房颤手术的成功经验,大胆提出“经左侧颈内静脉进行房间隔穿刺”的新路径。这一路线与常规穿刺方向相反,需要医生对患者心脏结构和血管路径有“了然于胸”的把握度。为确保手术成功,医生团队术前进行了反复模拟演练,细化

手术流程和路径,针对可能发生的情况制定应急预案。

手术中,团队运用国际最先进的三维标测系统,构建出了心脏的三维立体模型。刘旭主任在心腔内超声指导下精准定位下,经左侧颈静脉,精准地完成了房间隔穿刺,然后小心而迅速地置入特殊的三维可视化导管,一气呵成地完成了消融。整个过程团队默契配合,手术成功!术后两天,唐先生康复出院了。

市胸科医院现已累计完成超过30000余例房颤射频消融手术,连续多年保持房颤消融术数量位居亚太地区之首。近年来医院房颤亚专科团队积极探索新技术,为那些生理结构特殊、复杂疑难的房颤患者带来新的治疗选择与希望。

“一户多人口”扩大优惠范围

本报讯 (记者 吴会雄 王卫民)从9月1日起,上海市的水、电、气阶梯价格政策将扩大优惠范围。原本只认户口本上人数的统计方式将发生改变,将人户分离、居住证等实际居住人也纳入优惠统计的范畴。

市民王先生一家五口人居住在一起,他和老伴以及孙子的户口都在目前居住的户籍地,儿子、儿媳的户口却在别处,属于人户分离。得知优惠新政即将实施,他赶忙带齐材料来国家电网市南营业厅试着办理。没想到工作人员帮助他把手续都办好了,等到9月1日直接上传,省得他再跑一趟。

国家电网工作人员通过将人户分离人员信息输入系统核实,每位居

民用户只能在一个地址申请办理,同时,优惠办理后时效持续两年,两年后须办理复核手续。

9月1日起,持本市公安部门核发的《居民户口簿》《本市户籍人户分离人员居住登记(回执)》《上海市居住证》等、在同一住址共同居住生活的居民,累计人数满5人及以上可申请增加用水、用电、用气的阶梯基数,累计人数;满7人及以上可申请选择执行居民阶梯平均价格。

“一户多人口”新政和原政策的区别是范围扩大了,现在有本市户籍人户分离成员居住登记证明,还有外来户籍具有临时居住证的情况,加上有军官证、港澳居民来往内地通行证、和有居住证的外籍人士等,均在

这次政策范围内。

由于电费存在峰谷价格差异,粗略估算,如5人家庭一年使用6000度(千瓦时)电量,办理“一户多人口”后,可节省约300元;7口家庭一年使用8000度(千瓦时)电量,办理新政后并选择执行居民阶梯平均价格后,可节省500元左右。另外,7人家庭优惠可有两种选择:一种是和五人家庭一样,选择每月增加100度(千瓦时)阶梯电量;另一种是选择执行居民阶梯平均价格,每度(千瓦时)电增加0.024元价格,不再使用用电量阶梯计算。如果家庭每年的用电量大约超过6300度(千瓦时)电量,可以考虑选择执行居民阶梯平均价格,总价会比增加阶梯电量更加省钱。

开学第一餐,你“光盘”了吗?

本报讯 (记者 姚丽敏)9月1日,全市中小学生在迎来了开学的日子,也迎来了自己的开学第一餐。结合当下全民正在自觉进行的“光盘行动”,不少学校把节约粮食、垃圾分类、热爱劳动等内容融入到了“开学第一课”中。记者赶在午餐前来到徐汇的建襄小学和上海师大附中附属龙华中学,看一看“开学第一课”效果如何。

建襄小学岳阳路校区共有一二年级近七百名学生,学校在醒目位置已经

布置了“吃饭不挑食,光盘我能行”等宣传内容,勤俭节约的氛围洋溢在校园的各个角落。小学阶段是孩子们养成良好习惯的重要时期,为了培养孩子们厉行勤俭节约粮食的意识,学校针对不同年龄阶段的学生通过多样化的形式融入到他们的教育教学过程中。

此外,学校也积极督促后勤部门提高饭菜质量,保证安全可口,让孩子们爱上学校的饭菜。同时学校严格把控饭菜分量,比如用不同的盒子来进行分装,让

小朋友根据自己的食量来领取饭盒。

在龙华中学,正值学生们午餐时间,校行政值班人员在各班级巡视,时不时地和学生们交流饭菜的口味,听取他们的意见,并向班主任了解学生的用餐情况。记者了解到,学校在午餐时一般都会按照少的饭量进行装盒,鼓励学生们吃完,如果不够再按需求添加。

学校还安排学生进行剩菜剩饭的称量,不仅是劳动教育,更强化爱粮节粮意识。

探秘600号,开放日带您“沉浸式”体验

本报讯 (记者 姚丽敏)“宛平南路600号”,对那里的称呼五花八门,即便是知道那里是上海市唯一一家三甲甲等精神卫生专科医院,但是依旧不知道那个地址在我们的生活中的作用。随着一年一度的市级医院“市民健康科普宣传周”和“医院开放日”活动的开启,9月2日,上海市精神卫生中心邀请市民来到中心进行“沉浸式”体验。

今年的市民开放日以“卓越申城,

健康先行——防疫新常态品质新生活”为主题,数十位市民倾听精神科医生从医的心路历程,了解精神卫生知识,感受精神科医护人员的工作状态,并跟随讲解员和志愿者参观医院,探秘“神秘的600号”。在志愿者带领下,市民们分别走访了精神科门诊、心理咨询门诊、儿科病房、普通精神科病房、康复科和院史馆。

市民开放日不仅向社会打开了

“院门”,更是向公众打开了“心门”,实地的参观和互动颠覆了不少市民原先对精神卫生中心的印象,消除了隔阂,打破存在的界限。

据了解,后续上海市精神卫生中心还将面向公众陆续开展一系列丰富多彩的科普活动,同时邀请社会各界人士参观该院徐汇和闵行院区,一起开启探索心灵的美妙旅程,以健康身心打造健康之城。

三条配套道路建成启用

徐汇中城地区发展添动力

本报讯 (记者 柴斌 陆海捷)8月30日上午,徐汇区迎来交通利好消息,中城地区宣威路、蝶山路、融水路同时通车。此番通车意味着滨江腹地和南站周边的路网结构进一步完善,方便了市民出行,也为铁路保障房、汇师小学的启用,提供了交通保障。

本次通车启用的三条路路幅宽度都是16米,定位为社区生活性道路,两侧种满银杏,通过融合居住、教育、办公、商业等全功能业态,形成了窄马路、密路网、小街区的路网形态,舒适的尺度让周边居民更加乐于逛街漫步。

徐汇中城地区配套道路的建成通车,从城市交通规划角度,贯彻了“里坊城市”升级演变为“街坊城市”的理念,为后期的区域经济发展打下坚实基础,也让周边居民出行绕行的情况得到极大改善。人民城市人民建就是要重发展、更重民生,以更优的供给满足人民需求,用最好的资源服务人民。



“青英汇×枫林0计划”徐汇青年创业加速营启动

本报讯 (记者 柴斌 施昱辰)近日,“青英汇×枫林0计划”徐汇青年创业加速营暨枫林-信谊健康学院圆梦季在徐汇枫林国际中心正式启动。本次青年创业加速营以高校、科研院所、医院、企业等生命健康领域企业或创新型项目团队为服务对象,持续致力于推动双创生态建设,与创业青年英才携手并进、共同探索。

据了解,徐汇区作为上海建设科创中心的重要承载区与国家双创示范基地有着先天优势,“青英汇”徐汇青年创新创业加速营作为徐汇共青团的双创服务品牌,至今已第三个年头。此次以徐汇区被列为全国青少年发展规划实施试点地区为契机,加速营创新升级,与枫林集团等强强联手,聚焦生命健康产业,努力创新创业青年提供细致周全的服务保障,并搭建更为广阔的成长舞台。

市八医院健康科普进园区 受到白领欢迎

本报讯 (记者 吴会雄 陈文卿)秉承从“医疗保障”到“健康保障”,从“疾病治疗”到“疾病预防”,从“治疗患者”向“科普普及”延伸的医学理念,近日,市八医院康复科多次来到漕河泾开发园区的多个企业,进行颈椎病、腰椎病、超重及肥胖、心理疾病等医学科普活动。企业白领们利用午间或下班后1小时与专家面对面,掌握健康小知识,提高自我保健能力。

活动现场,医生带领白领们做起了颈椎健康课间操,舒筋展腰,神清气爽;讲解了关于长时间看手机对颈椎的伤害,以及如何选择枕头、睡姿等,来保护颈椎。一名白领坦言,收获挺大的,给自己敲响了警钟。

市八医院康复科在日常医疗中发现,随着电子产品的普及,现在不受年龄、职业限制,每个人多多少少都有颈椎的问题,因此才有了这堂颈椎科普课程进园区,让白领从细节上保护好脖子。医院方面表示,今后将会有更多医疗力量从治疗转向更前线的预防。

据悉,此次系列科普进园区活动还将推出健康减肥等适合白领的健康科普主题,满足健康需求,提高健康科普质量。