

给予观众不一样的艺术体验

徐汇艺术馆推出创作“云观摩”

■ 记者 张文菁

本报讯 受疫情影响,目前一些文博艺术类场馆还没有开馆。把数字资源免费搬上网络,邀请观众“云观展”,成为一些场馆的暖心之举。与静态展示不同,在被誉为“宝藏展览集结地”的徐汇艺术馆,没有观众的展厅里,艺术家戴着口罩,专注地投入创作,而一旁的摄像机实时记录,把一笔一画全程“解码”上传到网络,这是徐汇艺术馆闭馆期间为观众呈现的实时创作“云观摩”。

3月10日下午,记者走进展厅时,上海大学美术学院博士生导师、著名画家王文杰先生的6米长卷《画中有画》已经完成了一半。春节前夕开幕的这场画展,原本的创意是边展览边创作,把观众的观展形象也记录到画面里,成为徐汇艺术馆最大的一幅馆藏作品。没想到疫情突如其来。

徐汇艺术馆策展人吴杰介绍,非常时期如何让宅家的观众和艺术爱好者能足不出户同步观展,他们从火神山、雷神山医院直播建设过程,让市民“云监工”中获得灵感,推出线上观展和创作“云观摩”,让大家宅家防疫的同时也能安心享受文化服务。

尽管艺术馆对观众暂时闭馆,但创作依然在进行。复工后的王文杰,上午10点步行45分钟到徐汇艺术馆,一直画到下午5点。不勾轮廓线,通过毛笔锋蘸不同深浅的墨彩,用笔势的变化描绘出各种人物造型。瞧这个戴着红围巾的观展女子,一手端相机,一手托眼镜,千丝万缕的头发,看似简单,却画了整整一天。一旁的摄像机全程记录,无论是想观摩画家现场作画,还是想“偷师”学画画,观众都可以在云端一窥艺术家毫无保留的构思和创作技法。

不到400平方米展陈面积的徐汇艺术馆近年来始终在探索展览如何让更多的观众受益。此前的“敦煌乐舞展”创造了158天8万多人次的观展记录,成为一个现象级的展览,“乌金千秋照”徽墨展被网友誉为“大气磅礴的宝藏展览”,此次,“画中有画”再次与艺术家合作,在6米长卷上,将留下小朋友、老人、年轻人、残疾人、艺术工作者等各类观众在艺术馆的观展瞬间。

据了解,徐汇艺术馆的创作“云观摩”目前已推出四期,所有实录剪辑视频都可以通过“上海徐汇艺术馆”微信公众号观看。而网红展览徽墨展和敦煌展也推出了线上策展人导览。闭馆不闭展,特殊时期,徐汇艺术馆也期望能给予观众不一样的艺术体验,调整心情,静待春暖花开。

为防疫注入“心”力量

本报讯 (记者 姚丽敏)“我觉得你这个状态需要先解决睡眠问题,不然会陷入到失眠和为什么失眠的循环里面,变得更加焦虑。”正在接听电话的是福加心师联盟的资深心理咨询师王汇霖,自2月1日起,她就和同事尹陈芳一起入驻了上海健康云心理健康平台,为市民提供线上心理健康专题咨询服务,为疫情防控期间市民心理援助和心理危机干预提供技术支持。除了电话咨询外,她还同时为湖北当地的心理援助团队提供辅导,为疫区的一线人员和居民开展心理陪伴和心理预防工作。

记者了解到,心理健康辅导可以让大众避免心理恐慌,对防控疫情和社会稳定具有极为重要的作用,早在1月25日,福加文化公司总经理徐斌女士就召集了心师联盟118位心理咨询师开设“公益心理热线”。1月28日,“公益心理热线”正式开通,每天8时至24时,每6小时换班一次,每天三班,服务人群重点聚焦漕开发园区员工。

除电话热线外,徐斌还组织招募心理咨询师开设“暖心公益群分享”线上心理辅导微课。为期10天的时间里,通过直播与转播的方式在三个微信群同时在线开展,以正念冥想、缠绕画放松、书写疗愈、读书会、催眠减压等不同主题,带来精彩的线上分享,让大众能够安心宅家,消除恐慌,缓解焦虑,重回平和心境。

据悉,福加文化公司在漕河泾开发区设立了上海首家500平方米的艺术心理体验中心。通过“公益乐学”项目,提供层级式的一对一的咨询辅导、心理团体、心理沙龙,帮助用户解决职业困惑、婚姻情感困惑、亲子教育困惑、个人压力睡眠改善等状况,建立起白领身边的心理健康防火墙。还缓解居委干部工作压力,让参与者学会一些心理技巧,在进行自我减压中,起到了良好的效果。

跟着网课学技能 实用工具助抗疫

田林社区学校开启网上课程

本报讯 (记者 姚丽敏)社区学校是终身教育的重要组成部分之一,平日里学校的课程包含了唱歌、手工、书画、摄影、钢琴、舞蹈等,是社区居民培养兴趣、学习技艺的好课堂。疫情期间,社区学校也暂停了课程,这让平时里勤学好问的叔叔阿姨们犯了愁。而随着全市中小学生学习开始进行线上教育,田林社区学校的志愿者们也灵机一动,把课程改成了“网课”,通过在线学习和录制视频的方式教会学员们一些疫情期间的实用小技巧,也为社区抗疫贡献自己的一份力量。

黄国英是田林社区学校英语沙龙的老学员了,疫情期间,学校停课,她报名成为了田林九村的志愿者。记者来到居民区时,恰逢她当班,只听黄国英流利地用英文问了一句“你的通行证带了吗?”正在排队测温的社区居民虽不是外籍人士,但乍一听到志愿者

冒出一句英文,也高兴地回应“yes yes”。而这一句临时抱佛脚得来的英文,正是黄国英这两天在英语沙龙的线上课堂里学来的。黄国英告诉记者,小区里有英国的、俄罗斯的、韩国的人士,“这次学的外语特别派用场”。

记者了解到,随着社区学校停课,英语沙龙也随之暂停了下来。为了丰富学员们居家的生活,也让他们能掌握一些实用的语句,沙龙的志愿者老师、上海师范大学外国语学院的钱凌滢想到利用录制视频和手机在线指导的方式让学员们可以继续学习。而教学的内容也从原先的日常用语、电影配音,转变为与疫情相关的友情提醒等内容。在小钱老师看来上海是个国际化的大都市,外籍人口比例是挺大的,目前虽然国内的疫情是基本上稳定了,但是更重要的是对境外输入病例的防控,“奶奶们在小区做志愿者。其实是不可避免会与外籍人员会有一

些沟通。如果那些外籍人员不懂中文的话,就需要奶奶们作为志愿者自己去用英语去跟他们沟通。”前些天,小钱老师教会了沙龙的学员们“待在家”“勤洗手”“不出门”“出门必戴口罩”等实用短语。随着境外形势逐渐严峻,这两天,奶奶们又学会了“你需要自我隔离14天。”等语句。

这边英语沙龙上起了“网课”,那边社区学校的科普志愿者也录起了小视频,用简洁生动的方式制作实用小工具,通过社区微信公众号分享给社区居民,让宅家的居民动手动脑,共同抗疫。记者了解到,相关的视频已经录制了三期,包括制作消毒喷雾、洗手凝胶、移动紫外线消毒灯等,每次都会由田林社区学校科普志愿者唐草进行分步骤的演示,然后社区学校的志愿者为他录制视频,后期再加上动画效果和字幕,既生动活泼又简单实用,在居民中收获了一片好评。

“红玫瑰”玩新花样

Tony老爹直播教剪发

本报讯 (记者 张文菁)因为疫情,和Tony老师约会不容易,一些朋友干脆网购了理发用具在家操练了起来。勇气可嘉,不过“灾难现场”还真不少。对此,上海老牌国营理发店红玫瑰理发厅的Tony老爹们看不下去了,三位从业经验超过35年的高级理发师出马,直播教剪发,一招一式腔调十足,这手势技法,能学得来吗?

从业已经有46年的顾祥华师傅,演示的是最急需的男士剪发“教程”:我的工具是最原始的,一把小梳子一把推剪。顾师傅擅长根据男士的头型、气质,用最少的工具打理适合的发型,简单没有套路。

小哥哥们简单清爽的诉求还容易掌握,小姐姐们心心念念的刘海绝招又是啥?瞧瞧夏正荣师傅的手势,“家里剪的时候稍微悠着点,慢一点,万一短过头就差远了,没办法救了!”夏师傅边操作,边贴心提醒。

红玫瑰理发厅是沪上老牌国营理发店,老一辈演员王丹凤主演的电影《女理发师》就是在当时红玫瑰店堂里拍摄的。经理徐肖年介绍:到我们红玫瑰最好的享受就是烫毛巾。用80到100度高温消毒的毛巾敷面是派啥用场?徐肖年师傅使用多年的这把老式剃刀价值多少?主播刚抛出问题,直播间就炸了。没见过老式修面的年轻人,各种花式回答。

一个小时的直播干货满满,从小朋友到成人修剪、修面,4千多位网友进入“一条”直播间,贡献了23000多个赞。新路达集团总经理助理徐英铭表示,播线上将一些简单剪发技艺教给大家;也通过跨界合作的方式,让更多年轻人体会到老字号的一种情怀,能够走进实体店打卡体验。据了解,3月3日开始,淮海中路1352号的红玫瑰理发厅已经正式恢复营业,目前只经营理发,有需要的朋友们可以直接去现场请Tony老爹“修理”一番。

图片新闻

3月9日,是市八医院呼吸内科护士周春燕的生日。而现在,她正在武汉奋战于疫情一线,无法回家与家人团聚。3月6日,医院工会、护理部、呼吸内科提前筹划,通过视频连线的方式,提前为她过了一个“云生日”。

周春燕的丈夫和市八医院的同事们一起为她唱生日歌,医院为她送上了“三·八”妇女节礼物,一条樱花图样丝巾,代表武汉的春天临近,抗疫胜利近在眼前。丈夫拿出了女儿们为妈妈画的加油画作,以及鼓励的视频。周春燕在视频那头,惊喜地红了眼眶。

吴会雄 陈文卿 摄影报道

