

## 恩施结伴

## 自由行

近年来,被誉为东方大峡谷的“恩施”旅游火热,然而因其极度考验体力,很多老年游客只能望峡兴叹,止步忧虑中。“自由行!”我们一帮子喜欢旅游的老同学提议,于是,我们当中会上网会下单的刘同学自告奋勇做攻略。购动车票,购飞机票,订酒店,买保险,所有的旅游前期准备工作停当后,九月中旬的一天,我们十几位老同学出发了。

那一天,朝霞灿烂,我们兴高采烈地聚集在新客站,刘同学一手操作的恩施自由行一定不同以往我们各自所有的旅游经历,大家为有身边的导游而骄傲,恨不得大声宣布“我们自由行啦!”通常旅行社安排的不走回头路的累人的恩施行,在聪明的刘同学安排下会是怎样的体验呢?我们期盼着。

八小时车程的动车上,大厨师制作的美味佳肴,同学们自带的美味美食、小食水果,被一一享用,热闹的气氛像个大家庭。

分坐于1号车厢和16号车厢的同学穿越长长的车厢互相相望,可谓同学情谊深,结伴旅行乐。自然联想起网红诗“穿越大半个中国去看你”,感觉很贴切。

傍晚,入驻恩施国际大酒店。放下行李即奔“女儿城”。灯火璀璨,巴蜀风情,少数民族特色映入眼帘。

晚餐,我们尽享美食,土豆饭、土家刨汤、土家腊味、土家特色菜,舌尖愉悦。

第二天,早上匆忙吃饭,包车游,6:40赶车,一路散客接上车。

游览野三峡。这是正在重金打造的王牌景区,地处神秘北纬30度,素有“川鄂咽喉”之

称,喀斯特地貌峰林位于海拔1300-2000米,高山季风气候,凉爽而不湿。武陵山脉与大巴山脉在此碰撞,汇集了最清的江,荆楚文化与巴土文化在这里融合,孕育了淳朴的土苗民俗风情。

野三峡是罕见的原生态风貌保存最完美的河谷。清江大峡谷,峡谷幽深,气势雄伟。

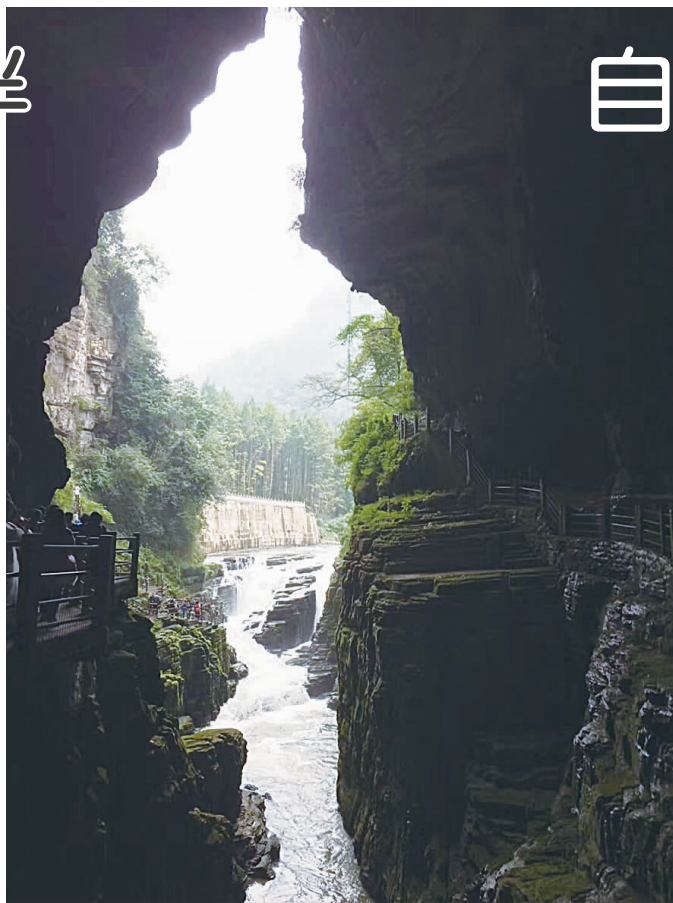
登黄鹤峰,考验体力,还好有索道有电梯,借点力。秀丽风光也分散了我们的疲劳。天上人间黄鹤桥。

“关口葡萄香西湖,景阳雄鸡鸣东方。”刻在绝壁上的黄鹤桥赋中的一句诗印证了当地导游的介绍。

当地导游介绍,恩施历史悠久。晒都,香烟有黄鹤楼,秋天有关口葡萄,只在恩施有。

早上爬山下午乘船,不走回头路。清江蝴蝶崖,雾锁黄鹤峰,清江大峡谷风景区的景色一路观赏,云雾缥缈,若有若无,游览八百里清江最美峡谷河景阳段,乘船欣赏两岸绝美风光。悬崖绝壁,鬼斧神工,穿崖而出的清泉水流直下,缠绕着断崖的云雾悬浮飘飞,仿佛轻拂断崖。置身其间,云海与群山壮美共生,奇石与木屋错落点缀,宛如世外仙境。

第三天,游览坪坝营景区鸡公山,四洞峡,天然氧吧。被誉为鄂西的大兴安岭,位处神秘奇特的北纬30度,海拔1700米,森林覆盖率达百分之九十以上,景区海拔高,视野阔,负氧离子充沛。96%的森林覆盖率,700万的负氧离子,真的是一个洗肺的好地方。央视纪录片《远方的家》曾在这里取景,位于神秘的北纬30度上的坪坝营有广袤的原始森林,极



高的负氧离子含量,万亩杜鹃的流花溪等等。

四洞峡,从四座大山的山体穿过,形成形状各异四个洞,贯穿一景,恰似地下迷宫,神秘幽深,景色诱人。

第四天,观地质奇观。上午游览腾龙洞,下午游览云龙地缝。

腾龙洞属超大型洞穴系统,位居亚洲前列的地貌类型之一,被誉为世界上最壮观的地下河洞穴之一,奇在山中有洞,洞中有山,曾经是清江古河床。

云龙地缝,喀斯特地貌中的一朵奇葩,也是旅游的热门景点,是非常狭窄且有相当深度与长度的峡谷或流水深谷,形态上表现为地壳表面一条深切的“天然岩缝”,罕见,稀缺,独特。

午餐时,几位女同学在要不要登山和下地缝的问题上纠结很久,来来回回,反复推

敲,明天四座山,先登哪座,后登哪座,就是定不下来,结果全体人马错过了索道营业时间,少了一个登山游览项目,后来还影响了第二天的土司城游览。由此也说明自由行太自由,谁都想做主,谁又做不了主。好在大家都是上了年纪的老同学,结伴出游图的就是开心,适宜安全最要紧。况且同学们这次都学会了微信支付,分摊费用方便极了,几角几分,只需指尖点击,省去了找零钱的麻烦。

第五天,游览世界地质奇观,东方科罗拉多—恩施大峡谷。

国家AAAAA级旅游景区,国家地质公园,2004年才被中法探险队发现。峡谷中遍布绝壁悬崖,流水飞瀑,千仞孤峰,壮观地缝,原始森林,恢弘险立,秀美奇绝。几乎步步有景。曾有游历欧美的地质学者评价说:论壮观,美国科罗拉多

大峡谷与恩施大峡谷不过仲伯之间;若论风景之秀美,景观之丰富,层次之多样,恩施大峡谷远胜于科罗拉多大峡谷。曾上榜美国CNN的“中国最美仙境”,被列入《世界遗产名录》世界文化遗产,近年来正吸引着越来越多的游客,只因极度考验体力,很多老年游客只能望峡兴叹。

幸运的是我们同学中的旅游达人带领我们实现了恩施大峡谷精华游。住在山上的峡谷轩酒店,中巴一路开上山,省了很多登山的辛苦。事先想到去过的人说的,一天要翻四座大山,且没有回头路,吓丝丝,结果我们的精华游,只花了半天的时间,经典景致都走到了,刘同学的攻略的确有水平,如果跟团游,就要练脚劲,大巴上不了山,一天里要徒步翻四座大山。不过我们这次也算是扶遍大山上上下的栏杆扶手了!坐滑竿,抬轿子,登山杖助力,乘亚洲户外最长电梯,一队人马一个不落,完成了恩施大峡谷的旅行。

经典景点七星寨,峰丛绝壁,行走其间,看云烟涌起,听虫鸣鸟叫,心目豁然。镇谷之宝“一炷香”景点,大家争相拍照留念,老年人的快乐笑声持久地回荡在峡谷。

行走在风景如画的大山深处,每一个人都在大自然中沉淀自己,峡谷的自然景观如诗如画,就像一股清新的空气,带给我们全新的感受。

仙境若在梦,挥手谢风尘。不虚此行……

同学们发自内心的声音:感谢刘导付出,感谢同学相伴。我们老年人也有了一次自由行的体验。 张立敏

江南那么大,我想去看看。现在有一个好消息发布了,未来只要花199元,就能畅玩江浙沪皖,原门票价979元的15个景点。

在上海市旅游局倡议下,“长三角生态旅游区联盟”刚刚成立,联盟同时发布首款旅游休闲产品,旅游一卡通联票,共包含15个景点——上海东平国家森林公园、明珠湖森

林公园、上海滨海森林公园、荷兰花海、苏州太湖湖滨国家湿地公园、兴化李中水上森林公园、东台黄海国家森林公园、西溪湿地、东钱湖旅游度假区、德清下渚湖国家湿地公园、太湖图影生态湿地公园、桐庐瑶琳国家森林公园、宏村、天堂寨风景区、秋浦河风景区。

## 长三角旅游一卡通

### 199元畅玩15景点

联票有效期从购买日期至2019年12月30日,在此期间市民可以根据需求随意选择出游日期,购买可关注“懒虎门票”公众号。

尚观