

“精怪”女士种牙记

时下,种植牙正越来越红火,十年前只有贵族能享受的种植牙,如今确实实地进入了寻常百姓家。没错,论技术,只要是在正规医院种植牙的一般都大同小异,关键能吸引你的无非就是价格和服务,而大部分就诊病人看重的首选当然是价格,倘若价格低廉,能够让我接受得了,那么再加上技术保证,服务到位,交通便捷,那么我就会选择去哪家。

喝了大半辈子黄浦江水长大的王女士,今年65岁,财会岗位出身,上海女人的精打细算,货比三家,精怪过人等特点在她身上表现得一览无遗。退休已十来年的她,嘴里一颗颗牙齿也跟着“退休”了,已有7颗牙齿“移情别恋”、消失无踪。尤其是担当咀嚼食物功能的几颗磨牙,掉落的掉落,松动的松动,更重要的是无法用磨牙咀嚼,吃什么都不香,这让她着实痛苦不堪。亲友们劝她去种一下种植牙,不就是几万元钱吗?她认为,几万元钱说得轻巧,外面那些医院的种植牙价格离谱,性价比太低。她说,并不是我不愿意种,要种,就要种两三颗最划算的种植牙。

就这样,一个货比货的种植业计划在王女士的心中形成了。她托人打听,四处奔走,上网咨询,从苏州、无锡、南京问到杭州、宁波,然后又问到上海本地的部分大小医院口腔科,都不能如愿。就这么一拖,又拖了两三年,都说上海女人太精明,王女士也算是精明到家了。

一个偶然的机会让王女士拿定了主意。2018年春节过后,一位同学告诉她,上海万众医院口腔科的种植牙正在开展“银发族援助活动”,进口种植体只要4960元,专家也是资深的,那位同学也做了种植牙,感觉不错,希望王女士也去试试。于是,王女士来到万众医院,擅长精打细算的王女士并没有闭着眼睛瞎登记,她用极其挑剔的惯用思维仔细了解种植牙的专家概况,价格情况,医院资质,网上的跟帖反

响等。来回跑了几次,不厌其烦,同样也是不亦乐乎!最终在各方面都得到了很满意的答复后,王女士终于才把这个马拉松式的种植新牙的任务郑重地交给了万众医院的专家。

这一次,王女士一共做了三颗种植牙。三个多月过去了,王女士堆着满脸微笑告诉笔者,我现在吃饭吃东西非常舒适自如,颜值也大大提升了。划得来,真的交关格算,专家技术到位,价格便宜,服务热心,是真正的高性价比啊!



专家介绍 >>>

罗国强 副主任医师

原华东医院口腔科副主任医师,从事口腔全科临床工作四十余年,临床经验丰富,技术全面。擅长牙齿修复、牙体牙髓病、口腔外科等各类口腔疾病的诊断与治疗,尤其擅长解决老年人牙齿问题及复杂修复治疗。

报名牙齿修复专家讲堂

万众医院将于7月15日(星期日)上午9点举办专家面对面活动,邀请原华东医院口腔科罗国强主任为市民讲解老年人多发口腔问题、牙缺失的处理办法,介绍先进的牙缺失解决方案。即日起拨打电话021-64389999即可报名参加。活动期间还特别开通(免专家诊疗费、免费拍摄口腔全景片)等多项绿色就医通道,并为牙齿修复、种植牙援助200元/人,报名即可领取爱牙礼包1份。院址:徐汇区吴中路2号。

她终于能够行走了

家住徐汇区的吴阿姨今年56岁了,忙了大半辈子刚退休的她近来一身轻松,前段时间约了几个姐妹到海南岛旅游两个多月,一路上爬山观景,好不惬意。但快乐之余,却又累得膝关节隐隐作痛,当时休息几天后就好了。没想到回到上海之后膝关节一直疼痛、肿胀,难以行走。去医院检查诊断为骨关节炎,这可吓坏了她,这骨关节炎应该怎么治疗?推拿治疗骨关节炎可以吗?带着这个问题她来到了医保定点单位的上海万众医院中医科。

接待吴阿姨的是该院中医科朱德良医生。朱医生解释说,骨关节炎与年龄有关,以中老年发病最常见,属关节的退化。主要是因膝关节扭伤和多种关节内损伤,而造成的一组综合症,吴阿姨就属于此症。

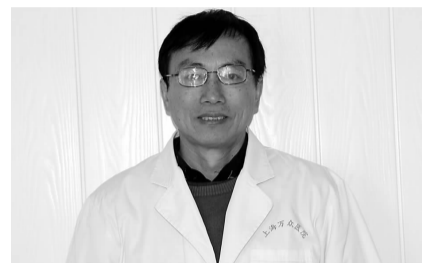
通过相关检查朱医生诊断吴阿姨的情况属于慢性膝关节炎,并未出现急性期症状。由此,朱医生说,吴阿姨的情况可以通过推拿、针灸为主进行治疗,并且要养、练结合。这样一来,通过中医适宜治疗可以纠正膝关节由于退变、损伤、劳损造成的关节不稳,促进关节周围的气血循环,从而达到舒筋活络、松解关节软组织的挛缩变性、消肿镇痛的目的。

朱医生对吴阿姨制订了推拿、针灸、体锻、食补等多管齐下的治疗方案。通过针灸加电针、红外线,并对她进行局部推拿。同时还从以下几方面入手:首先,要控制体重或减肥,可以减轻患病关节所承受的压力。其次,要注意给关节保暖,减少上下楼梯和蹲起等活动。最后,生活中注意补钙,应以食补为基础,要注意营养的平衡,多食奶制品、豆制品、蔬菜、海鲜类。同时应多见阳光及补充维生素D,以促进钙吸收。禁服铁

或含铁的复合维生素。因为铁与疼痛、肿胀和关节损伤有关。茄属蔬菜,如西红柿、土豆、茄子、辣椒等及烟草中的生物碱能使关节炎症状加重。

同时,朱医生提醒吴阿姨,保护膝关节光靠治疗、养还不够,还要进行适当的锻炼。可以在正常行走之余,做一些不负重的动作,锻炼股四头肌的力量。常见的比如游泳,也可以在坐着时将双腿伸直,脚跟着地向上勾脚趾等。

通过两个月的治疗,吴阿姨能够正常行走了,关节部位也不觉得疼痛了,上下楼梯的感觉也恢复如初了。



医生介绍 >>>

朱德良 主治医师

从事中医内科40余年,师承沪上著名中医名家刘春堂,擅长治疗中风后遗症、面瘫等中老年心脑血管以及腰间盘、关节炎等退行性疾病,1994年起采用针灸疗法进行诊疗和研究。曾获“上海市家庭病房个人先进”荣誉称号,曾发表《高热病人的中医治疗》等论文获得业界好评。

即日起至7月31日,万众医院开展“夏季中医送健康”活动,市民凭本期报纸可领取中医医疗方一张,享免费诊脉一次,院址:徐汇区吴中路2号,电话021-64389999。

十年不识肉滋味? 缺牙严重影响晚年生活质量

“十年不识肉滋味”听起来可能有些夸张,但确实是徐汇区长桥新村王阿姨的真实体会。已退休多年的她,本应享受幸福晚年,吃好喝好身体好,可是一口残缺不全的牙齿,已严重影响了她晚年生活质量和身体素质。

缺牙只能吃稀、软、烂的食物

据悉,王阿姨早些年患上牙周炎,没想到牙周感染引起数颗牙齿脱落。随着年龄的增长,缺牙越来越多。为了能享受美食,她去配了活动假牙,但由于长期缺牙,牙槽骨严重萎缩,活动假牙经常脱落,平时也只能吃稀、软、烂的食物,而肉类、较硬的食物是无法品食的。用她的话说,真是10年都没有吃到过红烧排骨!多年来,她的美食梦不仅没实现,而且长期饮食单一,获取的营养十分有限,身体日渐消瘦,越发虚弱。

她感慨缺牙实在是太痛苦了,一定要改善这种缺牙状态。于是,通过多方打听了解,她选择了种植牙来修复自己残缺不全的牙齿。

缺牙晚年生活影响大

口腔专家表示,许多缺牙的中老年患者,他们在掉第一颗牙的时候,都没把掉牙的问题放在心上。导致掉牙的临边牙齿跟着松动,接着又掉了一颗、两颗……犹如骨牌效应般,甚至连半口牙都没了,连吃饭都成问题。所以,当中老年有牙周疾病或牙齿松动时就应该重视自己的口腔问题。

对于牙齿缺失修复,目前常见的有普通活动假牙与种植牙修复这两种方式。活动假牙,价格相对便宜,但不够舒适,饭后必须要摘下来清洗,加之无法固位容易脱落,其咀嚼效能低,长期使用会很容易导致牙槽骨的吸收,另外由于金属卡环长期钩住并受力于临牙,还会导致临牙快速松动甚至脱落。

而植牙不会对其他牙齿造成破坏,相比起活动假牙的修复方法,种植牙像真牙一样扎根在口腔内,具有很强的固位力和稳定性,咀嚼功能强,没有异物感,适应症非常广泛,不管是对于个别牙缺失还是对于半口或全口牙缺失都可进行修复,因而种植牙被人们称之为“人类第三幅牙齿”。

种植牙提升老年朋友晚年生活质量

健康身体是幸福生活的源泉,一口好牙更是美好生活的奠基石。现如今,老人健康意识都增强了。绝大部分的老人还是深刻地意识到,要提高自己晚年生活的幸福指数,首先得有一口好牙。种植牙,也成了不少缺牙老人进行牙齿修复的首选方式。种上牙后,不少像王阿姨这样的缺牙老人,终于享受到了好口福。

种植牙咀嚼功能真能与天然牙媲美?

口腔专家表示,种植牙是将人工牙根植入牙槽骨,稳定且牢固,能很好地恢复咀嚼功能,而且没有基托与卡环等结构,就像从牙槽骨里长出来的真牙一样,不会有异物感。种植牙想要达到真牙般的咀嚼效果,一般需要遵守三大原则:

1.健康的牙周环境

中老年人牙齿松动、掉牙,丧失咀嚼能力,多数是因为牙周病引起。当患有牙周病时,牙

根与牙槽骨的连接遭破坏,牙齿即出现松动,咀嚼无力,随着时间的延长,牙齿松动加重,最终导致牙齿脱落。而牙周作为种植牙根的载体,就像树的土壤一样,如果不健康却没有及时治疗恢复,牙根将无从依附,难以“立足”。所以种植前首先得予以对症牙周治疗,给种植牙一个良好的植牙环境。

2.优质的种植体

种植牙系统是由种植体、修复基台与烤瓷牙冠组成。就种植牙而言,由于种植体需要深入牙槽与牙槽紧密结合,所以种植体便构成了种植牙的最重要的部分。使用劣质的种植体,不仅难以愈合,甚至会造成长期骨损伤。而优质的种植体则是用生物相容性很好的纯钛金属制作而成,能与牙槽骨产生良骨结合,像真牙一样牢牢扎根口腔里。

3.精湛的技术与专业的医生

种植牙是一项专业技术性很强的治疗,在硬件上,必须有曲面断层扫描机、种植机及专用的种植手术室等设施。软件上,种植医生的水平直接决定种植牙的成功率。所以并不是任何小机构小诊所都能成功开展的。

种植牙术前要评断病人身体健康情况,还要做一些必要的血液检查、心电图检查,甚至心肺功能的评判。医生的水平也是保证口腔种植成功的关键所在,种植外科手术及修复技术的精度要求极高,前牙种植对美观要求极高,后牙种植以恢复咀嚼功能为主,种植前都需要进行专业测算及设计。所以,选择一位具有丰富经验和精湛技术的牙医至关重要。

专家介绍 >>>

李在允

上海仁爱医院特聘专家
韩国国际口腔种植牙学会会长
韩国德荣口腔医院院长

以博士学位毕业于韩国大学首尔大学,拥有超过30余年牙种植临床经验,其独创的3分钟快速牙种植技术,大大节约种植手术时间,减少患者手术痛苦,并提升了治疗效率。迄今种植超过70000余颗,创造吉尼斯世界纪录,获颁韩国总统一顾问的至高荣誉,包括韩国前总统朴槿惠在内的多位韩国政要都接受过他的口腔治疗服务。



与韩国口腔种植专家面对面 限量预约中

韩国前总统口腔顾问李在允院长将于8月11日在上海仁爱医院亲诊,读者朋友可拨打电话021-54653160报名预约,亲诊期间可免专家挂号费及口腔CT检查费,名额有限,机会难得,预约从速。地址:徐汇区漕溪路135号。