

2018年6月“艺享徐汇”徐汇区公共文化配送项目预告表

街镇	时间	地点	项目名称
徐家汇街道	6月14日 9:00	天钥桥路69弄2号103室	龙华魂·万古扬 龙华烈士陵园爱国主义教育巡展
田林街道	6月14日 9:00	田林三村20号104室	麻绳盘花
枫林街道	6月14日 9:00	龙一居委上飞活动室 龙山新村39号-1	《我们歌声多嘹亮》 军旅歌唱家经典老歌演唱会
漕河泾街道	6月14日 9:00	石龙路33弄57号 (张家园居委)	陶艺制作
康健街道	6月14日 9:30	桂平路126号2楼 (居委活动室)	DIY中国风手工布艺钥匙袋
徐家汇街道	6月14日 9:30	中漕路92号居委会	香道讲座
斜土街道	6月14日 14:00	茶陵路232号	DIY环保酵素皂
徐家汇街道	6月14日 14:00	番禺路801弄18号2楼	红色记忆中国梦
凌云街道	6月14日 14:00	梅陇四村居委活动室 (梅陇四村97号-1综合活动室)	中草药养生配方香囊制作
凌云街道	6月15日 9:00	梅陇十一村152号101室	共逐中国梦 ——综艺专场演出
枫林街道	6月15日 9:00	东二居委活动室 (中山南二路790号103室)	滑稽文艺专场演出
康健街道	6月15日 9:30	居委活动室 (虹漕南路300弄1号)	DIY中国风手工布艺钥匙袋
长桥街道	6月15日 13:30	长桥八村居委活动室 (龙临路13号)	戏曲综合专场
龙华街道	6月15日 14:00	俞三居委 (龙华西路21弄18号乙)	民俗手工艺亲子沙龙 ——花香物语香囊制作
徐家汇街道	6月15日 14:00	漕溪北路737弄5号101室	油纸伞简笔画
凌云街道	6月15日 14:00	阳光绿园会所 (天等路258弄)	歌唱伟大祖国 传承中华文明 ——圆中国梦
虹梅街道	6月15日 15:00	合恩医疗 (钦州北路1001号光启园8号楼2层)	中草药养生配方香囊制作
田林街道	6月15日 18:30	钦州北路485号	滑稽综艺专场
漕河泾街道	6月16日 9:30	宏润居委 (漕东支路218弄6号2楼)	亲子中医启蒙课 ——做香囊
斜土街道	6月20日 9:00	大木桥路41弄一号2楼	京剧艺术的魅力
凌云街道	6月20日 10:00	梅陇文化馆3楼院剧场	情感儿童剧 《疯狂的玩具店》 花艺(季节性)导赏 ——家居花配手法的介绍及运用
漕河泾街道	6月21日 9:30	东泉路188弄72号二楼	马赛克镶嵌艺术
湖南街道	6月21日 15:00	沃乐玛(沃盛) (古美路1528号a6号楼12层)	涟漪水拓画
凌云街道	6月22日 9:45	梅陇文化馆3楼影剧场	情感儿童剧 《疯狂的玩具店》
凌云街道	6月22日 13:30	龙州居委 (罗秀路1095弄5号对面)	《新时代、新上海》滑稽专场
漕河泾街道	6月23日 9:30	薛家宅居委 (冠生园路230弄59号)	《魔幻世界》 现场魔术赏析特色活动
凌云街道	6月25日 14:00	梅陇九村66号综合活动室	《春天的故事》——改革开放四十周年经典歌曲演唱会
天平街道	6月26日 9:00	阳光之家 (建国西路354弄21号)	DIY环保酵素皂
田林街道	6月26日 9:00	长春居委 (宜山路518弄四层楼底楼)	把“福”带回家 ——画福扇
田林街道	6月26日 19:00	田林一小室外操场 (柳州路620号)	滑稽综艺专场
枫林街道	6月27日 9:00	天三居委活动室 (天钥新村129号102室)	《我们歌声多嘹亮》 军旅歌唱家经典老歌演唱会
龙华街道	6月27日 14:00	怡乐家园 (丰谷路180弄101)	戏曲综合专场
虹梅街道	6月29日 14:00	捷普科技 (田林路600号古美路口一楼层山教室)	“扎染围巾/手帕”非遗体验活动

备注：请各位提前至相关街镇社区文化活动中心咨询领票事宜。以上配送项目以当天实际安排为准，如有变动，不再另行通知。

社区居民健康守门人 居家医养保障先行者

在徐汇区龙华街道社区卫生服务中心有一位医生，她既是扎根在一线的普通家庭医生，也是老人心中最信赖的“健康”医生。她叫康菁。

居民的“信任度”来自于医生的“关注度”
日常医疗、公共卫生、慢性病管理、健康教育、家庭病床和“六关爱”人群访视等等，都是康菁医生忙忙碌碌的常态，和居民约定“每周四到居委活动社区巡诊”更是雷打不动的。每一次巡诊都会花两个小时来一次普及健康教育的“健康热身”，反复纠正居民的不良习惯，针对居民疑问对日常健康作指导；为签约家庭的“小药箱”逐一“体检”，检查是否规范用药，有没有配伍禁忌，或者服药中还需要哪些值得注意的事项。有时听说老人抱恙或者行动不方便，她还主动上门看望。

一次她走进82岁陈阿姨家，见她面色苍白，精神萎靡，通过仔细查问才了解到阿姨凌晨5点时有一阵觉得胸口闷痛，出汗，现在已经完全没有“不舒服”的症状，就是觉得“有一点没力气”。康医生马上警觉起来，立即用便携式心电图仪做了心电图，提示了“早期心肌梗死”的可能。情况危急，康医生立刻拨通120，一边进行应急处置，一边通知家属，启动绿色通道将老人转入中山医院紧急手术，终于转危为安！两周后，康医生又来到陈阿姨家，为她建立家庭病床，每周定期上门提供连续性的医疗照护。老人常常说“康医生每周都来看我，我觉得很踏实。”

医生的“价值感”来自于居民的“获得感”
在康医生看来，家庭医生签不签约的差别不在医疗水平上，也不在配药多少上，而是在长期随访积累基础上，改进治疗细节、全程健康管理和协调社会资源配置

上；自己虽然做了很多不是医疗范围的事情，却是签约家庭医生的照护责任；她说“患者盼着我去，他们比任何时候都需要我，让我觉得自己再辛苦也是值得的”。

84岁的签约居民王阿婆患有糖尿病已经20多年，因为视网膜病变导致视力减退，平时自己打“胰岛素针”的时候，已经看不清具体计量单位，多打，少打，自己都不知道，血糖控制总是不稳定，还有一次“低血糖”晕倒在家中。康医生就用不同颜色的纸贴在注射笔的刻度上，告诉老人认准颜色打针，早上打“绿色”，晚上打“红色”，血糖控制好了，再也没有出现过“低血糖”反应。从此，老人只听康医生的，她的胰岛素针谁都不让碰。老人逢人便讲“针打了十几年，没有一个医生比康医生更细心”。

63岁的张老伯是帕金森患者，生活已经不能自理，吃喝拉撒都离不开人照顾护理，徐汇区启动居家养老统一照护需求评估后，康医生第一时间告知患者，争取到长期护理险，在社区医院登记了照护床位，享受了社会福利资源，减轻了家庭护理负担和后顾之忧。

龙华街道社区卫生服务中心办公室主任金勤华介绍说，“康菁医生每天穿行在社区，反复下居委宣教、上门探访居民，照顾家庭病床病人等等，这些不起眼的事情，对被她照料的家庭而言，才是雪中送炭，解决了他们最紧要的需求，也是最看得见，感受得到的医疗和健康保障，因此她甘之若饴。她就是一线最普通家庭医生的缩影，最了解社区居家老人的疾病需求、健康需求和照护需求，能发挥全程健康管理优势，将好的医疗政策深入到社区每一户签约对象家中，乐意成为社区探索居家医养结合模式的先行者，相信未来，这将是我们的家庭医生的又一种价值模式。”

乐者敦和·大音煌盛

徐汇艺术馆重磅推出敦煌壁画乐舞专题展

中国文化遗产日来临之际，徐汇艺术馆于6月9日起举办“乐者敦和·大音煌盛——敦煌壁画乐舞专题展”。本次展览由徐汇区文化局、天平街道指导，徐汇艺术馆、敦煌研究院主办。作为国内首个新媒体敦煌乐舞专题展，高科技呈现方式与千百年前的艺术审美在此碰撞，二维的壁画形象动起来，幻化出精妙无双的乐音和舞

蹈，伎乐图像因此被赋予新的生命。“礼者天地之别也，乐者天地之和也”，“敦，大也。煌，盛也。”正因为中国古代对礼乐文化的重视和传承，石窟壁画中才有如此绚烂的伎乐图像；而当这些壁画逐渐消退，留存在我们文化基因里的，也正是“乐”的精神。

敦煌是丝绸之路上联结东

西方的重要节点，敦煌石窟中留下了多民族融合发展的珍贵史料，承担着华夏文明与域外文明交融的历史使命，此次专题展览，是音乐的回响，更是历史的回响、文化的回响。

6月8日的开幕仪式上，知名网红汤圆姐姐唐本侖敖洛珈也意外现身，参与展览宣传，开



幕仪式及两场快闪活动均在“文化云”平台上进行了直播。展览对公众免费开放，展

期自2018年6月9日至8月31日。

徐艺 张文菁

当甲骨文遇上古法造纸

时间:6月16日周六上午10点

活动内容: 甲骨文承载着祖先的智慧和生命，而手工制作的纸，充满了灵性和生命力。当甲骨文遇上古法造纸会碰撞出怎样的火花？

在父亲节之际，小象汉字邀请小朋友与家长一起，亲手制作一张古纸、书写一个甲骨文。穿越纸絮交织的千年隧道，进入汉字和纸张的神秘王国。

讲师:龙文(古法造纸研究者 中华纸道推广者) 刘良鹏(甲骨文启蒙教育者 小象汉字创始人)

选择比努力更重要
——名师张雪峰手把手教你填报高考志愿

时间:6月16日周六下午2点

内容介绍: 畅销书作家张雪峰，首部高考报志愿干货揭

秘一本通。从业十余年，300多名学校特级主讲师，数百万学生因张雪峰老师的讲座受益。“教育界资深名嘴”，红遍全网的张雪峰老师首部报志愿通关手册，用超短的时间，让你的报志愿经验值爆表！选择比努力重要，高考不只是一场成绩的博弈，更是对学生眼光和思路的考验。三年含辛茹苦学习，一次选择决定终生命运，选择比努力重要，考得好更要报得准！

张老师手把手教你如何不浪费自己的分数，在能力范围内做出最佳选择。

讲师:张雪峰(网络红人考研教师)

我们终将遇见爱与张德芬

时间:6月18日下午2点
《我们终将遇见爱与孤独》与张德芬过往的“故事化”写作绝然不同，此次书写历时之长、

用情之深，以及因文字能量所引起的身心震颤，远超常人想象。她写的是自己的人生，却映照出每位读者的内心世界。她沉静有力地剖析自身的婚恋经历、亲密和亲子关系，写尽内心暗流涌动的秘密；她以凤凰涅槃的姿态，不惧以身试炼，历经种种遗憾却依旧怀抱热爱。

讲师:张德芬(华语世界首席心灵作家)

(徐汇钟书阁: 龙华中路759号绿地缤纷城1楼, 咨询电话 54356786)

徐汇钟书阁端午系列讲座