

慢品街区“春天的故事”

湖南社区城市定向赛致敬“改革开放40年”



改革开放40周年，湖南社区街区面貌、百姓生活都发生了哪些变化？5月5日，上海市市民体育节开幕当天举行的湖南街道第三届城市定向赛（如图 吴梅 摄），以选手走街串巷慢品湖南，寻觅、讲述“春天的故事”，致敬改革开放40年。

位于衡复历史风貌区的湖南社区城老故事多。悠悠梧桐树下，透过斑驳的洋房、爬满青藤的露台，依然可以揣想当年士绅豪杰、达官鸿儒、艺师巧匠的显赫传说或是诗情画意的浪漫故事；改革开放四十年，这块土地也吸纳、包容、融汇了中外各种文化，老洋房、老弄堂、老古董和创意 Club、艺术 Salon、咖啡 Bar……形成了海派文化、生活氛围与现代审美格调的完美融汇。人们说：“这里看得见历史，也看得到未来。”

史，也看得到未来。”

湖南街道城市坐标定向赛因地制宜，发挥得天独厚的资源优势，针对青年白领众多且文化需求明显等特点，选取街区内“红魔都”站：湖南街道全力打造的梧桐 SPACE 楼宇党建服务站；“红印迹”：湖南街道地标性建筑武康大楼；“红歌汇”：聂耳铜像和上海交响乐音乐厅；“红故居”：张乐平故居、黄兴故居；“红艺术”：湖南街道今年全力打造的文化共同体单位——海派连环画传承馆及湖南街道社区文化活动中心等8个文化院团和名人故居等作为定向赛点位，让选手在走街串巷寻找“红色点位”打卡过程中，发现城区面貌之焕然、百姓生活之怡悦。

当天，湖南街道有10支队伍，

共计百余人员参与了“慢品湖南”城市坐标定向赛。选手们有来自湖南区域单位组团，也有的是通过湖南街道微信公众号“慢品湖南”报名的粉丝，现场气氛相当热烈。

在举行了简短的授牌和发令仪式后，各参赛队分别拿着主办方准备的坐标图，自行规划路线前往各个坐标点。淮海中路武康路转角处的武康大楼是老上海最有味道的转角英式公寓，同时也是上海最早的外廊式公寓建筑。大楼似一艘载满故事的“诺曼底”。孔祥熙的二小姐、吴茵、王人美、郑君里、赵丹和黄宗英以及孙道临、王文娟夫妇等都曾在这里居住。

黄兴故居，孙中山曾两次来这里与他共商要事。如今的黄公馆（黄兴故居）变身为武康路旅游咨询中心和老房子艺术中心，文化旅游色彩浓郁。行进在浓密法国梧桐掩映的一条条雅致的风情小路和一栋栋满载传奇的名人旧居，选手们对永不拓宽马路和道路两旁跨越世纪浮沉的老洋房气质不停发出赞叹：“在风貌区，越往小巷深处走，越安静，越有风味。这也是喜欢湖南街区的理由。”

位于五原路一条小弄内的张乐平故居，幽静的院落、小巧的建筑，满满的都是三毛的“形象”。不同于以往的坐标赛，此次比赛采取的是积分制，参赛队员不用比拼速度，而是靠细心与智慧。在张乐平

故居，主办方给参赛选手充分时间进行参观后，再回答参观中收集答案；选手们说：“自小就看《三毛流浪记》，其中很多漫画有老上海的影子，勾勒出早年最真实的社会百态，印象深刻。如今在张乐平故居再现，既亲切又陌生，重新回味，充斥着童年的记忆，触动心灵。”

在梧桐 SPACE，则考验选手们的默契度，必须齐心协力完成团队协作游戏——“不倒森林”；而在“红歌汇站”，则需要选手结合上海交响乐音乐厅和聂耳铜像的特点和故事，完成与音乐相关的歌词接龙比赛。整个任务完成过程中，情景角色扮演、爱心拼图、找不同等游戏穿插，比拼的是团队默契度、路线的合理规划、观察力、记忆力等综合能力，最终评判获胜方。

由居住在湖南街道“老侨们”组成“慢品侨联队”，平均年龄在65岁以上，也参与了此次比赛。一名老侨参赛者深深感叹：自改革开

放以来，祖国每天发生了日新月异的变化，他为能在年轻时回到祖国效力感到深深自豪。同时，作为一名长期生活在湖南社区的居民，她说：“能借此机会漫步在湖南街道的梧桐树下，细细品味各个故居与历史建筑的悠久文化；回顾改革开放历年来的湖南街道所发生的惊人的变化和发展，真是鼓舞人心。”

常规赛事完成后，团队们还进行了加分项挑战，参赛队员以竞赛答题形式，回忆曾居住在这片古老而有活力街区的革命烈士和爱国人士，致敬改革开放40年。比赛最终，“世纪商贸广场物业队”夺得了冠军，湖南区域单位“梧桐 SPACE 队”和“永远奋斗队”分别获得亚军和季军。参赛队员们表示：“活动非常有意义，加深了对湖南社区人文历史、风情的了解，也提高了自身的文化修养，更对改革开放40年给百姓生活带来的福祉有了更细微的感受。”记者 吴梅

老有所学 老有所乐 老有所为

梅陇六村老年教育示范学习点挂牌

本报讯（记者 耿洁玉）社区生活中，如何提高老年人精神文化生活品质，丰富他们晚年生活，让他们“老有所学、老有所乐、老有所为”？日前，凌云街道在梅陇六村居民区社区综合文化服务中心挂牌上海市老年教育示范学习点，打造老年人家门口的生活圈。

“子女不在身边，自己和老伴退休后的生活很无聊，自从了解到社区内设有老年教育学习点后，就立即加入了进来”，现场一位六旬老人表示，“参加学习活动后，完全改变了生活方式，生活也变得充实，家门口就有这么好的学习资源，真是太方便了。”记者获悉，梅陇六村居民区老年教育学习点是上海市首批挂牌的老年教育示范学习点，学习点占地面积226平方米，每天对社区居民开放，使用率

高达90%以上。随着教学环境不断优化、设施齐全，为老年居民提供了良好的课堂教学、团队活动、远程收视的学习环境。

在凌云街道发展办和社区学校的指导下，梅六居委充分整合区域内的教育资源，如社区学校、社区卫生中心以及社区内退休在在职的教师等，开展出形式多样、内容丰富且具梅六特色的学习活动。目前，教学班级数已增至8个，兼职教师、指导员有14人。除已较成熟的渔老头应急服务社、暖心编织社等学习团队外，学习点还不断探索新的学习项目，以居民自主组织、自主学习、自主管理为运行机制，不断提升社区老年人日常教学及寓教于乐的活动，打造良好的服务品牌，合唱队的白鹿天使项目以及绿化队的环保种植标示项目等都蓬勃发展。

修身修心亦禅道

“天平杯”空手道邀请赛在沪举行

本报讯（记者 张文菁）头盔、护胸、护腿，八九岁的孩子全副武装，为自己鼓劲，为荣誉而战。5月6日上午，2018上海城市业余联赛暨上海市“天平杯”空手道邀请赛在南洋模范初级中学艺体楼举行。记者在开幕式现场看到，随着教练的口令，身穿白色道服的空手道小选手们，挥拳出手间，个个英气勃发，跃跃欲试。

尽管当天小雨相伴，选手及陪同的家长还是早早来到了比赛现场。本次大赛设有38个组别，覆盖少儿、青少年、成人各年龄段，吸引了全市空手道爱好者的参与。当天有20多个代表队、近300名选手参赛。经过一天紧张激烈的比拼，共产生了38名冠军、38名亚军和70多名季军，其中天平空手道队选手获得了3个冠军、4个亚军、6个季军的好成绩。

现场的一群小不点儿中，也有不少是“老选手”，白色道服上绣着中国队标记的小林同学告诉记者，他曾去南京、杭州等地参加空手道比赛，还代表中国队去了日本比赛，拿了好几个奖杯，其中不乏冠军。一旁的小林家长说，比赛得更激发了孩子的兴趣，小林幼儿园中班开始学空手道，已经坚持了近

五年，目前一周两次训练。本次赛事由天平街道主办，上海全毅会教育科技有限公司承办。全毅会会长赵毅告诉记者，徐汇区的空手道运动推广非常广泛，天平街道文化活动中心、徐汇中学、龙苑中学、世界外国语小学、胡姬港湾幼儿园等很多单位都开设了推广课程。全毅会成立十多年，始终致力于推广空手道运动，也获得了很多杯赛的好成绩。空手道非常受孩子们欢迎，不仅可以强身健体，防身自卫，更可以通过空手道的礼仪和道场规矩，让孩子们得到身心品德的提升，同时也是一种修身修心的禅道。

五年，目前一周两次训练。

本次赛事由天平街道主办，上海全毅会教育科技有限公司承办。全毅会会长赵毅告诉记者，徐汇区的空手道运动推广非常广泛，天平街道文化活动中心、徐汇中学、龙苑中学、世界外国语小学、胡姬港湾幼儿园等很多单位都开设了推广课程。全毅会成立十多年，始终致力于推广空手道运动，也获得了很多杯赛的好成绩。空手道非常受孩子们欢迎，不仅可以强身健体，防身自卫，更可以通过空手道的礼仪和道场规矩，让孩子们得到身心品德的提升，同时也是一种修身修心的禅道。

全年 全员 全科 全能

田林街道系统培训助力社工成长

本报讯（记者 耿洁玉 通讯员 汤舟）近日，田林街道启动对居民区社工的全年、全员、全科、全能系统培训，进一步加强社工能力建设，推动街道社会工作发展。

本次系统培训活动以培育造就一支“专业能力优秀、实务操作娴熟、创新思维开拓、职业素养良好”的社工队伍为目标，将从4月一直持续到年底，分两个阶段进

行：一是对街道2016-2018年入职的新社工开展专题培训；二是定期对全体居民区社工开展实务培训。

居民区社工培训于日前正式开班。街道23个居民区党总支书记以及所有2016-2018年入职社工参加了首阶段的三天培训。上海应用技术学院社会工作系讲师周蔚、上海宁聚社区发展服务中心方莹、谌静珠工作室负责人谌静

珠、宝山区庙行镇共康雅苑二居党总支书记戴建国和控江路街道凤城三村第三居民区党总支书记李瑾先后授课，以社区实际需求为切入点，从专业理念的渗透到社区工作难点问题的突破，为学员开启了提高社区工作专业素养的大门。讲座之余，社工围绕如何提高理论水平、增强实际操作能力以及如何更好地调节社区矛盾等话题进行了小组讨论，充分地交流各自的经验和做法。走出课堂，社工们还参与了丰富的实地教学活动。

→ 简讯

□ 五月，徐汇法院开展了丰富多彩的“法治启航 青春激扬”系列主题活动。来自南洋模范中学初中部的32位学生代表走进徐汇法院，在青年法官志愿者的带领下，参加旁听庭审、模拟法庭等活动。通过面对面的深入交流，学生们了解了法院职能、诉讼流程和庭审程序，还亲身体验了坐在审判席上的威严。记者 王志莲 通讯员 张超

□ 5月5日下午，徐家汇街道党工委结合“不忘初心，牢记使命”“两新”党组织书记培训班，专程邀请了中国作家协会会员丁捷为书记们上了一堂党课。通讯员 沈晔

□ 近日，斜土社区文化活动中心剧场迎来了由上海东方宣传教育服务中心出品的滑稽戏《一孝成名2》的首演，现场300余名观众在欢声笑语中度过了一个难忘的下午。记者 王志莲 通讯员 黄迎

□ 5月4日，漕河泾街道区域单位职工午间飞镖巡回赛在中星城大厦拉开序幕。本次比赛由上海市社会体育管理中心、漕河泾街道主办，上海市飞镖运动协会承办，分预赛和决赛两部分赛程，为期一个月。记者 姚丽敏 通讯员 杨波

□ 日前，徐汇区文化馆联合区域内徐家汇、田林、斜土各社区文化活动中心，共同举办“不忘初心 坚定信念”——2018年徐汇区评弹公益专场演出活动。记者 张文菁