

下肢麻木、眼睛出血,是不是糖尿病惹的祸?

# 每月“深造”练就家庭医生“火眼金睛”

老张是一个有十几年病史的“老糖友”,平日里用胰岛素控制血糖,效果还不错。入冬以来,老张开始觉得手脚发麻,他以为是年纪大了所致,不放在心上。但手脚的麻木逐渐发展到疼痛,后来还有烧灼一样的痛。

“你这别是糖尿病的并发症吧?”邻居王阿姨的一句话,让老张提心吊胆,第二天早早地来到社区医院测量血糖,结果指标并不高。坐在家庭医生的诊室,老张拿着自己平日里的测量日记,正准备和自己签约的黄医生商量要不要去大医院看看,医生就先开口了,“你这血糖控制得不错啊,继续保持。”“我晚上疼得睡不着,难道不是病情加重了?”老张道出了自己的疑惑。“血糖没问题,不用换药,至于腿麻,你可以挂外科或者骨科看看。”

虽然对家庭医生的说法将信将疑,但老张还是听从了医生的建议。果不其然,经过外科医生的诊

断,老张的下肢麻木原来是腰椎间盘突出惹的祸,并为他开具了牵引配合理疗的处方。

“换作以前,碰到这样的老病号,我的第一反应也肯定是并发症了。”黄医生坦言,长期和社区的慢病病人们打交道,一定程度上也造成了他在诊断时的局限性,“今年参加了医联体组织的培训,才意识到在诊断时绝对不能因为患者的病史而先入为主,这样极有可能造成误诊。”

像黄医生这样参加培训的今年有15名,来自徐汇区一市六医院医疗联合体的五个社区成员单位,每个单位由两名医生一名护士组成。每月第三周的周三全天,他们要在市八医院听课、答题、查房,参加讲座和患者教育,这样的“深造”自1月开始将为期半年,而为他们进行辅导的正是市八医院内分泌代谢科主任陈海冰。

其实早在去年,市八医院内分泌代谢科由市六医院托管建科以

后就定期开展“名师出高徒”的学术交流活动,共有近300名来自徐汇区一市六医院医疗联合体成员单位的家庭医生参加学习讨论。“但是去年的培训不成系统,每次来参加的学员全凭自愿,并不固定,这让讲课的延续性大打折扣。”陈海冰告诉记者,今年新一轮的培训形式主要围绕家庭医生和糖尿病专职护士能力提升,包括授课、查房带教及门诊跟学等。同时她也强调,今年的培训要求社区成员单位派遣固定的学员参加,并保证不缺课,“糖尿病诊断、预防、治疗是一门系统的学科,绝不是一节课可以讲完的。每次上课前我都会准备试题,让学员们进行网络答题,然后根据他们的错题来制定讲课重点。”

“这样的培训和交流对我们家庭医生非常有益处,纠正了我平时的一些误区,更让我掌握了不少新药、新疗法,虽然有些可能社区医院实施不了,但是能为患者进

行讲解也让他们对我们更加信任。”成员单位的家庭医生唐跃中已经连续两年参加“深造”,更是受益颇丰。有一次,他在为老病号看诊时,发现患者眼睛有轻微出血的情况,在培训中接触过相关症状的他意识到可能是糖尿病引起的眼底病变,并在确诊后进行了及时治疗,降低了患者致盲的风险。

“据有关数据显示,我国成人糖尿病患病率为10.9%,竟有超六成患者患病不自知。对糖尿病前期

人群及早进行干预,可有效预防并降低糖尿病并发症发生风险,家庭医生更是在防治第一位的。”在陈海冰看来,培训的目的是通过医联体联动模式提升基层医疗服务能力和糖尿病专业诊疗水平,促进社区糖尿病防治,特别是“糖友们”的有效社区管理,改善糖尿病保健、预防和延缓糖尿病并发症发生,提高糖尿病患者的生活质量,希望长期持续的培训能达到家庭医生全覆盖。

记者 姚丽敏

## 南丹“邻里汇”正式运营

本报讯(记者 陆翔)2月7日下午,经过一个多月的试运行,徐家汇南丹“邻里汇”迎来了正式揭牌的时刻,在过去一个多月的试运行期间,共有3200人次享受到了“邻里汇”提供的服务。下午两点,副区长谈琳与徐家汇街道领导一同为“邻里汇”进行揭牌,众多南丹小区的老年居民纷纷到

场见证了这一时刻。据悉,该“邻里汇”配有公共客厅大空间、微剧场、健身房、社区书房、开放式自助保健按摩区、中医保健区、日间照料中心和长者照护之家;同时保留了原先深受居民欢迎的便民服务站、社区活动室等,整个“邻里汇”的功能可谓一应俱全。

## 区总敲定 2018 年七项实项目

本报讯(记者 陆翔)2月7日,徐汇区工会第六届代表大会第二次会议在徐汇区青少年活动中心召开,区委常委、副区长王宏伟,区人大副主任、总工会主席朱伟红以及来自全区各行各业的近250名职工代表参加会议。

朱伟红代表徐汇区总工会第六届委员会向大会作了题为《以十九大精神为指引 开启新时代徐汇工会工作新征程》的工作报告,回顾总结了2017年各项工作的完成情况,并提出了2018年的主要工

作任务。大会表决通过了徐汇区总工会2017年工作报告以及2017年经费审查工作情况和2018年经费审查工作安排的报告。王宏伟代表区委、区政府充分肯定了区总工会过去一年取得的工作成绩,并在各自岗位上认真工作、辛勤付出的全区广大工会干部和职工表示慰问和感谢。

据了解,根据市总工会关于进一步建立完善工会服务职工实事项目工作机制的要求,结合区委、区政府中心工作,区总工会目前已确

定了7项2018年区总工会实项目,并明确了具体的实施部门,具体项目包括新增工会会员服务卡2万张以上、组织2200名以上一线职工参加疗休养和健康体检,融合多家文化消费商户并拓展工会会员服务卡文化消费功能、争取再建20家以上“爱心妈咪小屋”、新增3家“职工亲子工作室”、助推技能人才职业发展、开设徐汇职工微课堂课程20余门并提供知识类、兴趣类、健康类等系列培训和讲座惠及3000余人次等。

## 钟书阁徐汇店试营业



钟书阁徐汇店内景

朱兵 供图

本报讯(通讯员 朱兵 记者 陆翔)2月1日位于龙华中路759号绿地缤纷城、面积近2000平方米的钟书阁徐汇店开始试营业。该书除了经营文学、社科、生活、少儿、教育、进口原版等近3万种图书外,还提供咖啡、文具和文创产品。

据了解,钟书阁被誉为“中国最美的书店”,用真诚的态度和信念,赋予了读书一种诗意的

仪式感,唤醒了所有人对读书的记忆。钟书阁徐汇店的主题是“石库门”,建筑元素被“化整为零”地排布在整个空间之内,营造出特有的上海风情。

据悉,临近春节钟书阁徐汇店推出两大优惠:一是在2月15日除夕至2月21日初六,凭工商银行信用卡消费满200立减100;二是凭徐汇工会卡在钟书阁徐汇店购书可享受6折优惠。

## 医联体“双下沉” 云医院整合 APP

本报讯(记者 姚丽敏)日前,记者自区中心医院2018年度工作会议获悉,过去一年中,中山医院专家来区中心医院查房、会诊近2000人次,医联体内双向转诊近3000人次;运用医联体平台预约专家门诊,预约人次同比上升165%。

近两年来的实践证明,区委、区政府、复旦大学、中山医院领导在医联体之初的设计优势得以显现,区中心医院作为百姓家门口的二级医院在此过程中发展迅猛。中山医院的管理思路、专家优势在区中心医院快速有效落地,并联合社区卫生服务中心构建了和谐包容、共享共赢的生态医疗圈。医院全年各项指标出现“四升二降”,即门急诊人次、出院人次、手术人次、业务

收入快速增加,药占比、平均住院日明显下降,医联体带来的改变在手术室尤其明显,手术难度及手术人次大幅提升。

同时,经过两年的投入与运营,上海徐汇云医院成效初显,2017年医疗随访服务共近67万人次,注册人数近8万。以徐汇及上海为服务重点,线下服务站点辐射至云南、甘肃等10个省、市的边远地区的医院及乡镇卫生院,同时延伸至本市、区的社区卫生服务中心、养老护理机构及学校等,形成了具有一定规范的“云医院”管理模式和单位会员制服务模式。

区中心医院院长周俊表示,今年医联体将扩大医疗业务合作范

围,实现中山医院人才、医疗技术的“输血”与“造血”相结合,以医联体建设为契机,加强医联体内各级医疗机构之间的联动,推动优质医疗资源和居民就医“双下沉”。发挥医院作为区域医疗中心而担负的承上启下的关键点作用,在医联体内设立患者转诊中心的专门机构负责各级医疗机构的对接,以信息化建设为基础建立转诊平台,真正实现畅通的双向转诊渠道。

对于如何加快智慧医院建设,全面建成医联体数据共享平台,区中心医院执行院长朱福透露今年“上海徐汇云医院”将按病种开发整合各慢病管理APP,打通并共享社区居民健康数据,完善区域居民全流程健康管理。

## 枫林:搭建企业服务新平台——“枫林荟”

本报讯(记者 陆翔)枫林社区里企业数量众多,如何更好地为辖区企业服务、如何更有效地加强双方的沟通,街道一直在探索。2月2日下午,枫林街道领导与辖区企业代表一同见证了一个新平台“枫林荟”的诞生。在这里,来自不同企业的人可以进行交流、共同体会传统文化活动。

枫林街道领导表示,为了真正

做好企业服务,切实提高服务企业能级,街道与枫林集团一起合力搭建了“服务企业经济发展 构建共建共治共享新格局”的“枫林荟”平台,希望为枫林企业建一个自己的“娘家”,通过企业公益文化服务沙龙活动为企业提供各类文化、交流活动、展示活动,还可以及时了解企业诉求,提供服务,维护合法权益。

据悉,“枫林荟”由枫林街道总工会、枫林街道商会、枫林经济发展有限公司主办,旨在为枫林企业提供一揽子企业文化服务,今年的活动将以二十四节气为主线,包含国学传承、中医养生、形象管理、法律咨询等内容,活动将从3月正式开始,具体举办时间和内容可以通过关注“徐汇枫林”“枫林邻里汇”微信公众号来获取。

## 本区召开退役士兵就业专场会

本报讯(徐琳)2月9日在徐汇区行政服务中心举办了区2017年秋冬季退役士兵就业安置工作双向选择专场会。

本区2017年秋冬季共计接收安置近420名退伍军人,目前得到安置的有370名(含复学的大学生退役士兵),安置率达88%。为了进一步做好本区退役士兵安置工作,继去年11月份以来区安置办与区园林公司、上海地铁公司等单位举办专场招聘会,同时又在区双拥信

息网上陆续公布徐房集团、建国宾馆、上海徐汇朵云轩艺术中心等用人单位,供退役士兵在网上选择。此次安置办会同区职业介绍中心又专门举办本区就业安置工作双向选择专场会,有二十余家单位,就业岗位达三百余个。

此外,区安置办还将联手区相关部门进一步探索多元化安置形式,加大推荐就业力度,争取在2月底前基本完成本区2017年秋冬季退役士兵接收安置任务。