

HPV 感染是引发宫颈癌的“元凶”

访复旦大学附属中山医院徐汇医院妇科主任李敏



专家有约

宫颈癌目前已成女性的常见病、多发病，多发于35~50岁女性。HPV感染即高危型人乳头瘤病毒感染是引发宫颈癌的主要原因，90%以上宫颈癌患者伴有高危型HPV感染。中山医院徐汇医院妇科主任、留德博士李敏在谈及此病时明确表示，几乎所有宫颈癌患者均伴有HPV感染，适龄结婚并接受婚前检查，积极参加妇科防癌普查，健康适度的性生活是避免宫颈癌的有效举措。

宫颈癌诱因很多，世界卫生组织研究表明，性生活开始过早的女性，其宫颈癌的发病率较18岁以后开始性生活的要高4倍。首先李主任打比方说，一位16岁女性，宫颈组织细胞尚未发育成熟，比较薄弱，对外界致癌和促癌物质比较敏感，如果正巧其性伴侣是一个HPV病毒或癌细胞的携带者，就很容易通过性交将癌细胞种植在少女尚未成熟的宫颈组织上，HPV病毒也很容易传给对方，以上因素是常见的导致宫颈癌的原因。其次，女性长期宫颈炎，都可能转变为宫颈癌。此外，多个性伴侣，多次结婚宫颈癌的发病率也较高。多次分娩且围产期保护及分娩过程不好，也会增加宫颈癌的发生率。抽烟产生的一些致癌物质也有可能诱发宫颈癌的发病。

针对当下HPV疫苗预防宫颈癌接种一事，李主任表示，截至目前上海还没有注射，一些外省市、香港地区已有。此疫苗不是终身免疫，有效期4~6年，也就是平均四到六年可以注射一次，而且男性也应该注射。中山医院徐汇医院早已为此事盘算，一切在计划中，只待有关方面认证许可。

著名艺人梅艳芳、李媛媛等都患宫颈癌英年早逝，令人惋惜，因此成熟有性生活的女性每年要做妇科的健康体检。当然，得了宫颈癌，首选的治疗手段是手术治疗。李主任说，中山医院徐汇医院妇科具有妇科内镜四级资质，换言之，医院宫腔镜、腹腔镜四级手术完全达到了三甲医院水准。不久前，李主任为一位怀孕近七个月的宫颈癌妈妈实施了手术，手起刀落，

切除癌细胞，又成功保住了胎儿，赢得了病家称道。调入中山医院徐汇医院一年余的李主任十分看好医院的未来，医院地处上海的市中心，交通便利，医院领导高度重视妇科的发展，在资金有限前提下购置最先进的腹腔镜和3D腹腔镜，全新3D超声机用于孕前诊断及不育不孕的卵泡监测，医联体双向转诊机制方便病家、造福患者。大家冲着中山医院徐汇医院这家百年综合医院良好的口碑而来，一些疑难高危妇科病患者都是一些市级专科医院“转入”的，患者年龄跨度从花季到耄耋。

“把您的健康权放心交给我们”，李主任最后信心满满地表示。

记者 殷志军

专家介绍

李敏：妇科行政主任，主任医师，教授，留德医学博士，硕士研究生导师。美国妇产科内窥镜协会(AAGL)会员，国家卫计委妇科内镜四级手术培训基地教师。中华临床医师杂志电子版特约审稿人，EC Gynecology 编委。妇产科学会分会盆底学组秘书，区卫计委领军人才。

曾在“211”及“985”高校附属三甲医院从事妇产科医、教、研工作20多年，曾在欧洲著名的慕尼黑工业大学医学院及欧洲妇科肿瘤实验室完成博士研究生学习，曾先后赴澳大利亚和香港威尔士亲王王子医院学习腔镜技术。擅长妇科各种常见病、多发病及其各种疑难杂症的诊治。尤其擅长妇科疾病的微创治疗(腹腔镜、宫腔镜、盆底重建)，实现腹腔镜下妇科微创手术万例以上无事故。擅长妇科内分泌如功血、围绝经综合征、多囊卵巢综合征、不孕不育诊治。主持和参与多项科研课题，发表统计源核心期刊30多篇，8篇SCI。发明实用新型专利5项。



上海市第六人民医院

市民健康中心 六院健康大讲堂

2017年9月讲座和咨询公益活动安排

免费咨询 免费讲座 (上午9:30开始 下午13:30开始)

讲座咨询地址:徐汇区宜山路600号六院门诊15楼报告厅

眼科“六院视界”系列讲座 时间:9月12日周二下午 主题:干眼症的防治 主讲:胡萍(眼科副主任医师)	康复医学科“颈肩腿腰痛 复病友会” 疼痛科“疼痛复病友会” 骨科、针推伤科整合系列讲座 时间:9月20日周三上午 主题:脊髓型和神经根型颈腰椎病的诊断和外科治疗 主讲:赵必增(骨科主任医师)
护理部“天使对您说” 时间:9月14日周四下午 主题:异常血脂如何管理 主讲:丁彪(护理部副主任护师)	泌尿外科“男爷知音”系列讲座 时间:9月21日周四下午 主题:泌尿系结石的预防和 治疗 主讲:郭辉(泌尿外科主治医师)
中医科“杏林讲坛”系列讲座 时间:9月15日周五下午 主题:秋季如何养生 主讲:梁芳(中医科主治医师)	慢性肾脏疾病系列讲座 时间:9月27日周三中午 主题:如何降低慢性肾脏病 患者的心血管事件发生 主讲:程东生(肾脏内科博士) (备注:讲座时间为中午13:00-13:30)
普外科“六院粉丝带”系列讲座 时间:9月19日周二下午 主题:心理健康对乳腺疾病 的影响 主讲:何萍青(普外科主任医师)	

上海市第八人民医院义诊讯息

为贯彻“服务百姓、全民健康”精神，同时拉近医院与社区居民的距离，建立更为和谐的医患关系，上海市第八人民医院将于9月12日9点~11点在漕宝路8号门诊大厅门口举行大型义诊活动，此次义诊活动专家团队为徐汇一市六医疗联

合体内包括市六医院、市八医院、漕河泾社区卫生服务中心等7家单位的主任医师，涉及科室包括妇产科、心内科、中医科、老年科、消化内科、普外科、口腔科、眼科、肾内科、结直肠等，届时社区居民将免费接受专家团队从现场问诊及咨询。

秋季更适合牙齿缺失修复

俗话说，人生六十，牙好老当益壮，牙少体弱多病。有统计数据显示，我国79%的中老年人存在缺牙现象，其中有相当一部分半口乃至全口缺失。对于体质较弱或者年纪较大的人来说，一旦牙齿缺失、松动就不能正常咀嚼食物。想吃的不能吃，想咬的咬不动，根本无法从食物中摄取身体所需的营养。不但对身体不利，对心理也会造成极大影响。长此以往，各种疾病就会随之而来。

医生提醒：患者一旦发现牙齿缺失，应及时修复，一般建议在缺牙后3个月左右进行修复效果最佳；而秋季因为气温较低，不容易发生并发症，更适合牙齿种植。

牙齿缺失不修复 易引发健康连锁反应

缺牙不及时修复，可能会导致“满口牙齿掉光”，这并不是危言耸听。

医生介绍，牙齿不是孤立的个体，而是一个复杂综合系统的一部分，每一颗牙齿在口腔健康方面都扮演着至关重要的角色。在牙齿缺失后，牙槽骨失去了正常咬合力对牙槽骨的生理性刺激，时间越长牙槽骨吸收越多。同时邻牙由于负重量加大，缺少支撑，逐渐向缺牙处偏移，便引起余留牙松动、损耗，最终导致全口牙渐渐松动脱落。

此外，牙齿缺失还会加重消化系统负担，影响营养成分的吸收，更严重的甚至会增加老年人帕金森、早发性痴呆、心脑血管疾病、糖尿病、中风等疾病风险。为了防止缺牙引发的“多米诺”式危害，牙齿缺失应当尽早修复。

尽早修复 从“根”上解决缺牙难题

“缺牙时间长了，牙床也会逐渐萎缩，不

仅花费大，还给治疗加大了难度，甚至丧失修复条件，正常牙齿也会加速脱落。”因此，口腔修复医生提醒，一旦发现牙齿缺失，患者应及时修复，一般建议在缺牙后3个月左右进行修复效果最佳。

据了解，牙齿缺失后有活动义齿、固定义齿、种植牙等多种修复方式。在欧美、日韩等国家，7成患者首选种植牙；在国内，种植牙也以平均每年40%的速度递增，这是因为其可达到原牙95%以上的功能，其人工牙根深植于颌骨内，可以像正常牙齿一样承受咀嚼力量，无异物感，不影响正常发音，真正从“根”上解决了缺牙难题。

现在种牙 秋高气爽正合适

首先，从临床角度来说，秋季的气温和湿度都适宜机体受损器官恢复，所以，在秋天种牙不但可以加快种植体与牙槽骨的愈合速度，而且恢复更好，有效保障种植牙效果。

其次，入秋后，人们的胃口随着气温的下降逐渐好转，再加上中国人素来讲究秋季进补，此时进行种牙，能为接下来进食，调养身体提供最大保障。

最后，医生再次提醒，随着气温的下降，如果牙齿不好，没法进食，一旦体质下降，抗病力减弱时，病菌便会乘虚而入，引发各种疾病，所以一定要及早治疗以绝后患。为了让更多市民重视口腔健康，做到牙病的早发现早治疗，即日起至9月30日，居民可拨打电话021-54653160报名参加免费的牙齿普查活动，活动期间特别开通(包括免挂号费、免口腔全景片费，免定制方案设计等费用)，并可得到种植牙500元的特惠援助。

地址:徐汇区漕溪路133号

以口腔、康复为特色,涵盖内科、中医等医学科室 上海万众医院纳入医保定点单位

经过上级部门前期层层严格评估和审查及认定,上海万众医院已正式获批成为上海市医保定点医疗机构。患者来院就诊可以享受医保报销政策。

自2009年成立以来,经过多年努力,万众医院已形成了以口腔科、康复科为主要特色,并设有内科、中医科、医疗美容科及影像科、检验科、超声波、药剂科等辅助科室的一家综合性医院。崭新宽敞的病床全新开放,以内科病房、神经康复、老年病房、重症病房为特色。并加入到上海市徐汇区康复医疗服务体系,与复旦大学附属中山医院徐汇医院建立了“合作单位”。

“看病难,看病贵”一直困扰着众多百姓,许多人到医院就诊,都曾遇到过排长队、找专家、等床位的问题;而设备齐全,床位宽裕、拥有多名高级职称医生的万众医院纳入医保后,可缓解周边居民“看病难,看病贵”的问题。特别是对于那些患脑卒中半身不遂的病人,要寻找一家地段优越、交通方便又有医保资格的医院作康复治疗,本是一件非常奢望的事;而以康复医疗为特色的万众医院进入医保,无疑给这些急等康复治疗的患者带来了一个福音。

获悉我院入医保后,附近居民一阵欣喜。家住徐汇区的刘先生激动地说:“以往我们老百姓看病,至少也要花上2个小时。现在好了,家门口就有医保医院,现在看病不用再花很长时间坐公

交车和排队挂号了,真的太方便了!”这不仅让患者有了更多的选择,方便了患者、节约了医疗成本,而且也节省了整个社会的医疗支出。

纳入医保后,院领导表示:“纳入医保只是一个开始,今后,医院将继续努力,为周边社区居民的生命健康提供优质便捷的医疗保障,同时我们也会主动承担一定的社会责任,履行居民医疗、保健、康复的义务,让上海周边地区乃至国内外的广大患者享受实惠、贴心、专业的治疗品质服务,帮助他们早日摆脱疾病困扰,重享健康快乐人生。”

为了方便社区居民就诊,减轻就诊负担,万众医院特实行多项惠民举措:

◆ 万众医院执行市医保一级标准收费,报销比例与其他同等医院一样,药品均来自卫计委药品阳光采购平台,实行药品0差价,确保用药安全与质量;

◆ 门诊患者:专家门诊按照普通门诊挂号费收费,自负0元即可挂上专家门诊,节假日正常门诊;

◆ 住院患者:一级医院C等病房(3/4人间)低至25元/天(医保全额支付),病房均配有独立卫生间、洗浴、电视、直饮水等;

◆ 市民可拨打电话:021-64389999咨询预约。

◆ 院址:徐汇区吴中路2-6号(近中山西路)